

みんなとコープを  
声でつなぐ

# CO・OP商品 声ニュース

2024年  
6月号

## 今年で発売55周年!

# セフター



### 今月のCONTENTS

- P2 セフター55周年
- P3 コープサステナブルアクション 2024
- P4 ヘルシーコープ通信
- P8 コープクオリティ新商品
  - ・きざみ栗がたっぷり入ったようかん
  - ・3種ナッツの抹茶リーフ
- P9 今月のおすすめ新商品
  - ・ただの炭酸水 うめ風味（天然水使用）
- P10 声に応じて開発・改善
  - ・蒸しサラダ豆、蒸し大豆、蒸し黒豆
  - ・冷蔵庫用脱臭剤
- P12 冷凍王子おすすめSelection
  - ・ごまかぼちゃ
  - ・ふっくら卵のオムライス
- P14 CO・OP商品への声



# 洗たく用洗剤「セブター」は、 2024年に55周年を迎えました!

## 1969年、コープセブター誕生!

コープセブターの歴史や  
コンセプトについて詳しくはこちら!!



## 安全・安心な洗剤を…その願いに添えて、 「コープセブター」が誕生

組合員の声に応じて  
「コープセブター」が誕生したのは1969年。  
コープの洗剤は、  
洗浄成分の原料から商品が使われて  
排水されるまでを考え、  
環境に配慮した商品設計を心掛けています。

はじまりは  
「水環境にやさしい洗剤を」  
という組合員の想い



(通年で開催しています)

## コープの洗剤環境寄付キャンペーン

2024年度キャンペーン期間

2024年5月21日～  
2025年5月20日 (通年)



©James Morgan\_WWF-International

インドネシアの小規模パーム農園の持続可能な生産などを推進するプロジェクトを支援します。CO・OPセブターをはじめ「わたしのせんたく」「おおぞら」など、コープの衣料用洗剤をお買い上げいただくと、1品につき0.5円がWWFジャパンに寄付されます。

取り組み  
内容

- 1 対象商品をお買い求めください
- > 2 1品につき0.5円をWWFジャパンに寄付
- > 3 持続可能なパーム油の生産などを支援する活動につながります。

対象商品の例





# コープサステナブルアクション2024

コープサステナブルアクションとは...  
環境や社会問題について、ともに「知り」「学び」「アクションする」仲間を増やし、  
持続可能（サステナブル）な世界の実現を目指す取り組みです。

コープサステナブル  
アクションの  
特設サイトは  
こちらから



親子で  
学べる

## コンテンツ①

### コープいきもの探しクエスト

昨年  
好評につき！  
今年も  
実施します

- ・開催期間は5/1～8/31まで
- ・対象エリアは「日本国内全域」
- ・初級編と上級編の2つのクエストがあります！ぜひチャレンジしてね！



親子で  
学べる

## コンテンツ②

### オンラインイベント



マシンガンズ滝沢秀一さん

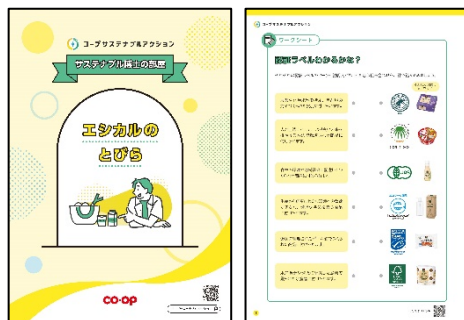
くらしの中で身近な「ゴミ」をテーマに  
子ども向けのオンラインイベントを  
開催します！  
講師は、芸人の傍らゴミ清掃員として  
お仕事をされている  
マシンガンズ滝沢さん。  
7/29（月）の10：30～11：30にZoomで  
開催します。ぜひ視聴ください。

学習を  
サポート

## コンテンツ③

### 学習ブック「サステナブル博士の部屋」

エンカル消費、脱炭素社会、循環型社会、生物多様性の4テーマに関し、小学生高学年くらいから学べます。  
それぞれ10ページ前後で読みやすくなっています。  
学習会の際などに印刷してお使いください。



※誌面イメージ

学習を  
サポート

## コンテンツ④

### SDGsを学べる動画紹介

今起きている環境問題や社会問題について、小学生から大人までわかりやすく学べます。  
生協職員/組合員自身の学習や組合員学習会・ワークショップ等で視聴して学べます。詳細については、情報プラザや環境ニュースレターでご紹介します。



※動画イメージ



## 夏の食卓に！ 元気の味方、たんぱく質

体にとって重要な役割を担っている「たんぱく質」。1年を通して日々の健康に欠かせない栄養素ですが、暑さで食が細くなりがちなのこの時期こそ、しっかりとることが大切です。

監修：藤井 恵（料理研究家・管理栄養士）



### 高たんぱくの食材や簡便品を、上手にとり入れるポイント

- 1 トッピングやちょい足しで
- 2 乾物や缶詰も、高たんぱくな食品
- 3 食事ではとれなかった日は“おやつ”で
- 4 手軽な加工食品を利用して



夏の食事は意識して  
「たんぱく質をプラス」  
しましょう。  
詳しくは次ページへ！



# 1 トッピングやちよいしで

たとえば、夏に登場頻度の高い麺類には、調理不要でパッと足せるたんぱく源を選んで、つけ汁やトッピングに追加してみましょ。冷たい麺は胃や腸の負担になることもあるので、具たくさん温かいつけ汁に変えるのも◎。



便利なクッキング  
ミニ厚揚げ コロコロ

## おすすめ食材の一例

下ごしらえ不要の  
冷凍素材も便利



- 他
- ・サラダチキン
  - ・納豆
  - ・ゆで（蒸し）大豆
  - ・しらす干し など

## さばと厚揚げとなすの熱汁そうめん

動物性と植物性たんぱく質が両方とれる！  
温かいつけ汁で楽しむ麺メニュー



レシピは  
こちら



調理時間：約15分

カロリー：673kcal

塩分：1.8g



CO-OP  
花かつお  
(鹿児島県枕崎製造  
かつお節使用)



CO-OP  
便利な  
クッキング  
ミニ厚揚げ  
コロコロ



CO-OP  
さば水煮

## ごまだれのスタミナ冷奴

複数の食材を合わせてたんぱく質をしっかり。  
食べごたえもアップ！



レシピは  
こちら



調理時間：約10分

カロリー：321kcal

塩分：2.5g



CO-OP  
宮城県産めかぶ  
(たれ付)



CO-OP  
国産大豆  
中粒納豆



CO-OP  
おくら&  
長芋  
ミックス

## 2 乾物や缶詰も、 高たんぱくな食品

大豆が原料のこうや豆腐、さばやいわしなど魚の缶詰もたんぱく質豊富。日持ちするので、ストックしておけば買い物へ行けない日の料理作りに活躍します。



## 3 食事とれなかった日は “おやつ”で

暑さバテから毎食の食事量が減ってしまうことも。そんなときは、おやつにヨーグルトやチーズ、豆乳などでたんぱく質をちょい足し。

### こうや豆腐と小魚、オクラの卵とじ

魚が苦手なお子さんも、  
ふんわり卵と甘辛味で食べやすく



レシピは  
こちら



調理時間：約25分

カロリー：261kcal

塩分：1.7g



co-op  
ぽりぽり  
小魚 (Ca)



co-op  
ひとつくち  
こうや豆腐

### ベリーとナッツの甘酒ヨーグルト

甘酒の甘みを生かした、  
砂糖不使用のヘルシーおやつ



レシピは  
こちら



調理時間：約5分

カロリー：294kcal

塩分：0.1g



co-op  
プレーン  
ヨーグルト  
ビフィズス



co-op  
4種の  
ベリー  
ミックス



co-op  
食塩不使用  
ミックス  
ナッツ

## 4 手軽な加工食品を利用して

たんぱく質を手軽に補える、調理済み惣菜やドリンクも活用してみましょう。



1個に4.8gのたんぱく質!

CO-OP  
枝豆がんも



1杯で2.3gのたんぱく質!

CO-OP  
たんぱく質がとれる粉末青汁  
(九州産大麦若葉使用)

## 枝豆がんもと夏野菜のカレー

がんもの新たなおいしさ発見!  
うまみたっぷり、和風仕立てのカレーに



CO-OP  
枝豆がんも



CO-OP & コスモ  
直火焼りんごカレー・ルー  
濃いトマトジュース  
食塩無添加  
(濃縮還元)

レシピはこちら



調理時間：約30分

カロリー：554kcal

塩分：2.2g

手軽にとれる

## その他の「たんぱく質がとれる」商品



1袋85gあたり  
たんぱく質 4.2g

CO-OP  
豆腐と白身魚のしんじょ (ゆず鮎仕立て)



1個27g (平均重量)  
あたり  
たんぱく質 3.9g

CO-OP  
大豆でつくったから揚げ  
まめからくん



1パックあたり  
たんぱく質 7.7g

CO-OP  
濃い豆乳 (無調整)



2024年春の新商品をご紹介します！



# コープクオリティシリーズ

コープクオリティの  
3つの条件

- ① ○○だからおいしい  
原料や製造方法などおいしさの理由が明らか
- ② ○○にこだわっている  
他の商品との違いが明確
- ③ みんなの「おいしい」  
100人規模の組合員テストで8割以上がおいしいと評価

## きざみ栗がたっぷり入ったようかん



ワン手で食べられる手軽なようかんを  
きざみ栗で贅沢に仕上げました！



4902220217366  
参考組価 (税込) 537円

北海道産小豆を丁寧に炊いたあんに、きざみ栗をたっぷりと贅沢に混ぜ込んだようかんです。食べきりサイズの便利な個包装タイプ。

### 組合員モニターの声

96.2%がおいしいと評価

- ・栗がたっぷり入っていて高級感があります。まんべんなく栗が楽しめるのでうれしいですね。ずっしり食べごたえがあり、1つで大満足。
- ・味はとてもおいしくきざみ栗がどこを食べても入っているので満足感があります。外出先に持ち歩いたり、日持ちするので非常用にもよさそうです。

## 3種ナッツの抹茶リーフ



抹茶の香りをごろごろナッツの食べ応えを  
お楽しみください！



4902220217427  
参考組価 (税込) 375円

抹茶風味のキャラメルをからめた3種のナッツ（アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ）をリーフ型ウエハースにのせて、香ばしく焼き上げました。

### 組合員モニターの声

94.2%がおいしいと評価

- ・とてもおいしかったです。抹茶の風味がちょうどよく、もう1枚食べたくなるような味わいでした。3種のナッツの食感のバランスも程よい印象です。
- ・抹茶とナッツの組み合わせの洋菓子はとても珍しいので購入はしたくなります。甘さもちょうどよく、おいしいと思いました。

組合員モニターが  
ためしてみました!

# 今月のおすすめ新商品

期間  
限定

co-op

## ただの炭酸水 うめ風味（天然水使用）



4902220217038 参考組価（税込）62円

### 組合員モニターの声

無果汁なのに梅酒ソーダのような香りがとてもよかったです。普段はノンフレーバーの炭酸水しか飲んでみませんでしたが、気分によって飲み分けたいなと思いました。

アルコールが飲めない時期に梅酒代わりになると思います。カロリーゼロでこの味は、健康を気にする方や食事制限が必要な方は特に喜ばれると思います。

あまり目にしない珍しいフレーバーで、興味を惹かれました。うめらしい甘酸っぱさや爽やかさがあり、おいしくいただきました。



福岡県甘木の天然水を使用した、うめ風味の無糖炭酸水（無果汁）です。カロリーゼロ。すっきりとしたやさしいうめの香りで、梅雨や夏の暑い時期にぴったり。

### ただの炭酸水シリーズ



レモン  
風味

### 開発担当者より

期間限定フレーバーを決めるために様々なフレーバーを試していた中、2023年のただ炭25周年キャンペーンに応募いただいた組合員さんから寄せられた声で、ただ炭をうめのシロップや梅酒で割って飲んでいる方が多いことがわかりました。ただ炭×うめの組み合わせが浸透していると考え、期間限定フレーバーとしてうめを選びました。パッケージは、冷蔵庫に入っていたらちよっぴり嬉しくなるようなデザインを目指しました。ぜひ手に取ってお試してください！

### メーカーより

そのまま飲んでも、割り材として使用してもおいしく飲んでいただけるよう、うめ風味のバランスを整えるのに苦労しました。アルコールや糖分をとりたくないときにもおすすめです。梅シロップや梅酒の炭酸割りのような風味豊かな味わいをお楽しみください。

CO-OP 蒸しサラダ豆 CO-OP 蒸し大豆 CO-OP 蒸し黒豆

組合員の声

そのまま  
食べられますか？  
調理が必要ですか？



2024年4月 リニューアル

蒸してあるので、そのままおいしく召し上がれます。  
お問い合わせが多いため、パッケージにわかりやすく  
表示しました。

パッケージ裏面

水洗い不要で、加熱しなくてもそのまま召し上がれます。  
サラダのトッピングはもちろん、スープやカレーの具材など  
いろいろなメニューに使えます。

旧



新



4902220077724 参考組価 (税込) 105円 / 4902220087877 参考組価 (税込) 105円 / 4902220157051 参考組価 (税込) 105円

# CO-OP 冷蔵庫用脱臭剤

## 組合員の声

最近カタログで見かけないような...



2016年～プラスチック容器



2022年～紙容器



新



## 2024年夏 リニューアル

2022年にパッケージの材質を紙に変更し、プラスチックを削減しましたが、パッケージデザインが大きく変わったことから、同じ商品であることがわかりにくくなっていました。材質の紙はそのまま、2022年以前に近いデザインに変更します。また、パッケージがFSC認証品になります。



4902220143931 参考組価 (税込) 217円

# 冷凍王子

★★★  
おすすめ  
Selection

冷凍王子こと西川さんが  
CO-OP 冷凍食品の  
おすすめポイントをご紹介します！



冷凍食品専門家  
冷凍生活アドバイザー 西川剛史さん

テレビ・雑誌など様々なメディアへの出演をはじめ、著作活動や商品開発支援など、常に冷凍を切り口にした活動や事業を積極的に行っている。

公式ホームページ <https://vefroty.co.jp>

## CO-OP ごまかぼちゃ



北海道産のかぼちゃ・  
じゃがいも・生クリーム・  
バターのなめらかな生地に、  
白ごまをまぶした香ばしい  
衣をつけて揚げました。  
電子レンジで簡単調理。



### ポイント1

北海道の恵みを  
つめこんで  
サクサク！ホクホク！クリーミー！



### ポイント2

おかずに！お弁当に！  
おやつに！  
バターの風味ふんわり香る味わい



かぼちゃの  
ホクホク感と自然な甘さを  
生クリームとバターで  
ひきたてたなめらかで  
クリーミーなおいしさ！

野菜にも乳製品にも強い  
北海道のメーカーならではの  
フライで、お弁当やおかず、  
おやつにもなるのも魅力！



# 冷凍王子

★★★  
おすすめ  
Selection



ふっくら焼き上げた卵シートでチキンライスを包みました。チキンライスは国産のたまねぎ、鶏肉、にんじんの具材入りです。

4902220008513 参考組価 (税込) 238円

## CO-OP ふっくら卵のオムライス



卵が本当に  
ふわふわしていて  
満足感がすごくある！  
チキンライスもほどよい甘さで、  
卵と合わせるとバランスがよく  
オムライスとしての一体感・  
完成度が高い！

これがレンジだけで食べられるのは  
すごくいいですね。

### ポイント1

ふわふわ卵でチキンライスを  
ふっくら包みました



### ポイント2

シンプルな味わい  
だからアレンジしても  
おいしい！



CO-OP

### ふかひれスープ



とっても簡単に作れるのに本格的な中華スープでおいしいです！いつもリピート購入しています。子育て中で、時間無いときにも時短でおいしいスープが作れるので、とても助かる商品です。  
(30代)

4902220305315  
参考組価 (税込) 267円

CO-OP

### 酸辣湯



4回目のリピート。おいしすぎる。雪平鍋にお水を入れて、小松菜と豆腐とひき肉などを炊いて最後にコレを入れて食べたりしてます。お酢もちょい入れて。最高に贅沢！ありがとうございますコープ！  
(30代)

4902220124466  
参考組価 (税込) 429円

CO-OP

### 7品目を使わない 発芽玄米スパゲティ タイプ



大変おいしくいただきました、アレルギー体質の者にしたら食べる物が限られているため大変助かります。どうか、これからもいろいろな食品の開発をお願いします。  
(70代以上)

4902220087754  
参考組価 (税込) 170円

CO-OP

### 花かつお (鹿児島県枕崎製造 かつお節使用)



私はおやつとして食べています。しっとりとしていてとてもおいしかったです。  
(30代)

4902220066216  
参考組価 (税込) 375円

CO-OP

### 福島のももと 青森りんごの ストレート



そのまま飲むのはもちろん、ストレートなのでさっぱりしていて甘く、炭酸や水で割ってもおいしいです！りんごも桃もフルーツ自体がおいしいです。  
(10代)

4902220093366  
参考組価 (税込) 97円

# CO・OP商品への声

CO-OP

## 応援食 国産おやさいの ドーナツ (Ca)



息子に食べさせたら喜んでもぐもぐです。保育園後の小腹の空いている時に食べさせたり、おやつにしています。大人が食べてもほんのり甘くおいしいと思いました。(30代)

4902220208241  
参考組価 (税込) 213円

CO-OP

## しっとり紅茶バウム (グレースがけ)



一切れ食べてとても満足感が得られます。アールグレイ紅茶の風味にひんやりとしたグレースのシャリッと感がおいしさをさらにアップしています。(30代)

4902220217199  
参考組価 (税込) 386円

CO-OP

## かむかむおやつこんぶ (北海道産) (Ca、Mg、食物繊維)

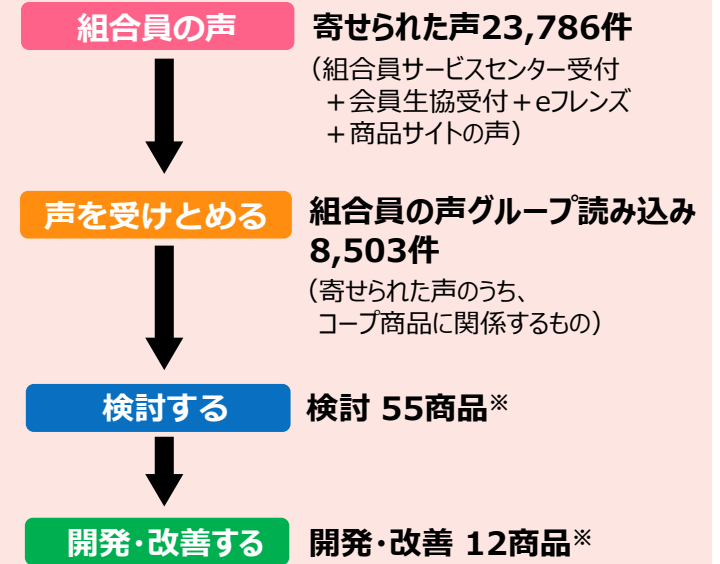


こんぶがおいしいのはもちろんですが、袋がガサガサ大きな音がしないから静かなオフィスで自分のバッグに潜ませて休み時間に食べやすいです。(50代)

4902220121977  
参考組価 (税込) 386円

### 声を活かす取り組み (2024年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



※前年度からの検討案件を一部含む

### あなたの声の記事になるかも！

今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちらから



CO・OP商品 声ニュース 2024年6月発行

【発行元】

日本生活協同組合連合会 マーケティング部  
03-5778-8044  
voice@jccu.coop

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2024年6月1日時点の情報です。