

みんなとコープを声でつなぐ

# CO・OP商品 声ニュース

2021年9月号



## みんなの投稿画像をご紹介! ミックスキャロット40周年



### 今月のCONTENTS

特集	ミツキャロ フォトコン 結果発表	P2
	ヘルシーコープ通信	P4
	障害者ノルディックスキー応援キャンペーン 贈呈式	P6
	CO・OP商品 SNSニュース	P7
	声に応じて開発・改善	P8
	CO・OP商品への声	P10

# ミックスキャロット40周年 プレゼントキャンペーン

結果発表

応募総数

2,801件

発売40周年の感謝を込めて、  
今年3～4月にプレゼントキャンペーンを実施しました。  
たくさんのご応募ありがとうございました!!

## ミックキャロフォトコン

このキャンペーンでは、画像を投稿すると当選確率がアップする  
「フォトコンテスト」企画も開催! 素敵な画像が多数寄せられました。  
その一部をご紹介します!



まっすんさん(兵庫県)

私が子どもの頃、保育園の帰り道に祖母が「コープさん寄ろっか」というと必ず買ってくれたミックスキャロット。今では、私の子どもたちのお気に入りです♪

仲良くグクグク。  
にぎやかな声が  
聞こえてきそう♪



ひろみさん(広島県)

ポーズしてと言ったら、お姉ちゃんが自分で考えてポーズしてくれました。二人とも、渡したら一瞬で飲み干してしまうほど大好きなジュースです。

ポーズばっちり!  
笑顔もステキ!



みなみさん(北海道)

果汁が入っていて健康によいので、大人だっておいしく飲んでますよ♪

健康のヒケツは  
ミックキャロ!?



みいちゃんさん(福岡県)

私も子どもの頃よく飲んでいました。同じ商品がずっと変わらずにある事が嬉しくて、今では娘と取り合いになるくらい、娘も私も大好きです!!

もう飲んでいい〜?  
っていうお顔かな^^



ふじはなひかさん(千葉県)

春休みに娘二人と果物や野菜を買いに行き、シールとペンで楽しく作りました!こんなにいろいろなものが入ってるんだねと驚いていました。

パッケージと、表情までソックリですごい!



ちくわさん(茨城県)

ミックスキャロット大好き息子!「あ〜おいしい」と飲んでいると、柴犬のちくわも興味津々でいつもクンクンしてきます。

ほほえましい光景〜! ちくわちゃんもほしいのかな?



ゆかいさん(三重県)

いつもパッケージのじゃんけんやおみくじで3人兄弟で遊んでいます!お兄ちゃんが弟と妹に「ミックスキャロット飲もう〜!」と配ってくれて、仲良く飲んでいます。

優しいお兄ちゃん。これからも仲良く飲んでゆっ!



ミッキャロ大好きさん(福井県)

親子で毎日飲んでいます☆子どもも「ミッキャロほしー」と言えるようになりました!

アレンジ嬉しい! 濃厚フルフルでおいしそう。



まくちゃさん(神奈川県)

親子で主に朝食時に飲んでいます。パッケージは何種類かあるので子どもは選ぶ楽しみがあり、飲み終わった後のじゃんけん、おみくじも楽しんでいます。

パパ&娘ちゃん、素敵なお顔がそっくり〜!



まりっぺさん(大阪府)

兄妹でミックスキャロットが大好き。兄は冷やして、妹は冷やさないのがお気に入り。お風呂上がりにパジャマでミックスキャロット!!

ピラミッドすごーい! 飲み方のこだわりも^^



WEBサイトも見てね!



<https://goods.jccu.coop/mc40th/>





# ヘルシーコープ通信

ちょっぴり役立つ健康情報を、レシピ・商品とあわせてご紹介していきます！

vol. 1

## 大人のためのおやつを食べ方

皆さんはどんなときにおやつを食べますか？  
小腹が減ったとき？リラックスするとき？  
……ですが、おやつはどのくらい、  
どんなものをとるのが良いか、ご存知ですか？



おやつは  
＼ 心の栄養です！ ／



おやつを食べると気持ちがホッとしたり、リフレッシュをしたり、心の大事な栄養です。ですが食べ過ぎは禁物。普段の食事の邪魔をしない程度が望ましい量とされています。目安としては1日の食事のエネルギーの1割程度。普段不足している栄養素を補えるものだと理想的ですね！

### 食べ方の目安はこちら



何を食べれば  
いいの？

お好みのものを。  
不足しがちな食物繊維やビタミン、  
カルシウムを補えるものだと理想的。



量はどのくらい？

多くても200kcal程度まで\*。  
1日の摂取エネルギーの10%程度を  
目安に!!



\*厚生労働省・農林水産省作成「食事バランスガイド」より

- 活動量の少ない成人女性の1日の推定エネルギー必要量は1350~1750kcal。仮に1600kcalとするとおやつのエネルギー目安はそのうち160kcal程度になります。
  - 体重を減らしたい場合はおやつの量を減らすなど調整しましょう。
- ※持病のある方は、かかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

# 好きなものも、量を決めて

個包装あたりや、1つあたりのエネルギー表示を確認しましょう。

栄養成分表示	1個5.4g(平均重量)あたり
エネルギー	32 kcal
たんぱく質	0.4 g
脂質	2.0 g
炭水化物	3.0 g
—糖類	2.7 g
食塩相当量	0.005 g

(日本生協連商品検査センター作成)

■カカオ分27%

カカオポリフェノール 1個あたり32mg

商品裏面のエネルギー表示を参考にしましょう。

## 200kcal以下のおやつを目安

個包装あたり  
**103kcal**



CO-OP チョコバウムクーヘン  
参考組価(税込)354円  
4902220014750

牛乳120ml  
を加えて  
1杯で  
**162kcal**  
Ca 286mg



CO-OP ミルクココア+Ca・鉄  
参考組価(税込)298円  
4902220126286

個包装あたり  
45kcal  
4個で  
**180kcal**



CO-OP 柿の種チョコレート  
参考組価(税込)198円  
4902220143139

個包装あたり  
32kcal  
6個で  
**192kcal**



CO-OP ファミリーチョコレート  
参考組価(税込)298円  
4902220125494

1枚あたり  
**148kcal**



CO-OP 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい  
参考組価(税込)386円  
4902220014439

個包装あたり  
**116kcal**



CO-OP 風味豊かな発酵バターのショートブレッド  
参考組価(税込)321円  
4902220383023

個包装あたり  
**68kcal**



CO-OP 瀬戸内レモンのレモネード  
参考組価(税込)321円  
4902220014156

個包装あたり  
89kcal  
2個で  
**178kcal**



CO-OP 澄ましバターと国産小麦のシュガーラスク  
参考組価(税込)321円  
4902220135950

# ヘルシーおやつ派はこちら

## カルシウムが補える

個包装あたり  
51kcal  
カルシウム  
**70mg**



CO-OP フィッシュ&ナッツ  
参考組価(税込)375円  
4902220087310

100gで  
64kcal  
カルシウム  
**130mg**



CO-OP プレーンヨーグルトビフィズス  
参考組価(税込)170円  
4902220252107

2個で30kcal  
鉄 **2.3mg**  
カルシウム  
**220mg**



CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ  
参考組価(税込)198円  
4902220066773

### おすすめレシピ 小魚チーズチップス

カルシウムのおやつにおつまみに!



CO-OP ぼりぼり小魚  
参考組価(税込)298円  
4902220096114

作り方はこちら  
<https://cookpad.com/recipe/5353071>



## 食物繊維が補える

個包装あたり  
116kcal  
食物繊維  
**1.3g**



CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ  
参考組価(税込)365円  
4902220464289

4粒で  
約87kcal  
食物繊維  
約**2.3g**  
(1粒9gとした場合)



CO-OP 種めきブルー  
参考組価(税込)398円  
4902220463640

### おすすめレシピ ころころグラノーラボール

食物繊維豊富なオーツ麦入り!



CO-OP オーツ麦たっぷりフルーツグラノーラ  
参考組価(税込)408円  
4902220077113

作り方はこちら  
<https://cookpad.com/recipe/5478948>





# CO-OP 応援食クッキー で 障害者ノルディックスキー 応援キャンペーン

寄付金を  
贈呈しました

CO-OPでは、「応援食クッキー」1品購入につき1円を、  
特定非営利活動法人 日本障害者スキー連盟に寄付するキャンペーンを行っています。  
2021年8月17日に、全国の生協組合員から2020年度に集まった寄付金の贈呈式を行い、  
日本障害者スキー連盟の椎名会長に目録を贈呈しました。

## ≧ 2020年度寄付金額総額:440,408円 ≦

40万人を超える組合員さんがCO・OP応援食クッキーの利用を通じて、障がい者スポーツに少しでも関心を持っていただけたことをうれしく思います。



日本障害者スキー連盟 椎名会長(左)と  
日本生協連 山田常務理事(右)  
※撮影のためマスクを外しています

**キャンペーンは通年で実施。  
これからも、次世代を担う障害者ノルディックスキー  
日本ジュニアチームを応援していきます！**

### 取り組み内容

**1**

対象商品いずれかを  
お買い求めください

**2**

1品につき1円を  
日本障害者  
スキー連盟に寄付

**3**

寄付金は「障害者ノルディックスキー日本ジュニアチーム」の活動資金として活用されます

### キャンペーン対象商品



CO-OP 応援食  
ココアクッキー  
+鉄分&たんぱく質  
参考組価(税込)246円  
4902220136193



CO-OP 応援食  
発酵バタークッキー  
+Ca&たんぱく質  
参考組価(税込)246円  
4902220135967



CO-OP 応援食  
ちっちゃいハーベスト  
バタートースト(Ca入り)  
参考組価(税込)538円  
4902220098088



CO-OP 応援食  
国産野菜の  
ドーナツ(Ca入り)  
参考組価(税込)278円  
4902220136674

# Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが7月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数  
第1位



## CO-OP 4種のベリーミックス を使った「ミックスベリーのヨーグルトバーク」

材料 (6人分)

- CO・OP4種のベリーミックス .....100g
  - プレーンヨーグルト(水切りする) .....400g
  - はちみつ\* .....40g
  - レモン汁 .....小さじ2
- \*1歳未満の乳幼児には与えないでください。

作り方

- ①水切りして半量(200g)になったヨーグルトに、はちみつとレモン汁を加えてよく混ぜる。
- ②バットにオーブンシートを敷き、①を流し入れて広げ、凍ったままの「CO・OP4種のベリーミックス」を表面に散らし、冷凍庫で3~4時間冷やし固める。
- ③食べやすい大きさに割って器に盛り付ける。



4902220824076 参考組価(税込)328円

「いいね!」獲得数  
第2位



## CO-OP 国産大豆の調製豆乳(フクユタカ) を使った「甘酒と豆乳のプリン」

材料 (4人分)

- CO・OP国産大豆の調製豆乳(フクユタカ) .....200ml
  - 甘酒(米麹) .....200ml
  - 粉ゼラチン .....5g
  - 水 .....大さじ1
  - お好みで黒蜜、はちみつ\*、メープルシロップなど .....適量
- \*はちみつを使用する場合は、1歳未満の乳幼児には与えないでください。

作り方

- ①ゼラチンを水に振り入れてふやかす。
- ②「CO・OP調製豆乳」と甘酒を小鍋に入れて火にかけ、鍋肌がフツフツとくるまで温めて火を止める。
- ③①を②に加え、混ぜて溶かす。
- ④③の鍋底を氷水に当てながらかき混ぜ、とろみがついてきたら、器に流し入れて冷蔵庫で2~3時間以上冷やし固める。
- ⑤黒蜜やはちみつ、メープルシロップをかけていただく。



4902220012275 参考組価(税込)73円 / 4902220012527 参考組価(税込)278円

「いいね!」獲得数  
第3位



## CO-OP コーンフレーク フロスト を使った「簡単ケリスピース、ティックチキン」

材料 (2人分)

- CO・OPコーンフレーク フロスト .....25g
- 鶏ささみ(筋を取り除いて2~3等分に細長く切る) .....4本(160g)
- しょうゆ .....小さじ2
- みりん .....小さじ2
- 小麦粉 .....大さじ1・1/2
- オリーブ油 .....適量
- 付け合わせ野菜(レタスなど) .....適宜

作り方

- ①ポリ袋に鶏ささみを入れ、しょうゆ、みりんを加えてよく揉み込み10分ほどおく。
- ②別のポリ袋に「CO・OPコーンフレークフロスト」を入れ、軽く揉むようにして砕き、バットに広げる。
- ③①の汁けをきり、小麦粉を全体にまぶし、②を軽く手で握るようになってつける。
- ④小さめのフライパンにオリーブ油を熱し、③をじっくりと焼き、きつね色になったら油を切る。
- ⑤器に盛り、お好みで付け合わせ野菜を添える。



4902220431960 参考組価(税込)198円

コープ商品公式  
Instagramアカウントはこちら

[https://www.instagram.com/coop\\_goods/](https://www.instagram.com/coop_goods/)



# 声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。



co-op ミートドリアソース

co-op エビドリアソース

co-op チーズデミグラスドリアソース



新



ごはんにかけて焼くだけでドリアができるソースです。

## 組合員の声



電子レンジでもつくれますか?

電子レンジでの調理方法を記載しました。オーブントースターで焼くほうが香ばしさが出ておすすめですが、レンジ調理でも手軽においしく召し上がれます。

## オンラインで声を聴きました



新しいパッケージ、いかがですか?

コープ 担当者

電子レンジのつくり方が付いたのはすごい。「ひと手間でもっとおいしく」の部分も、人によって選択できるのでいいですね



組合員モニター

表のデザイン、おいしそうになったと思う

## 2021年9月 リニューアル

パッケージ裏面

**調理方法**

- ①バターを塗ったグラタン皿にごはん(茶わん1杯分約150g)を入れ、ドリアソースをかけます。お好みで粉チーズやバターをのせてください。
- ②あらかじめ熱しておいたオーブントースターで約5分間焼き(1000Wの場合)、焦げ目がついたらできあがりです。

- オーブンで作る場合は、250°Cで6~8分焼いてください。
- 焦げ目がつきすぎるときは、途中でアルミホイルをかぶせてください。
- オーブントースター、オーブンの機種により、調理時間は多少異なります。

新

**調理方法** ※ご使用の機器の機種により、調理時間は多少異なります。

- ①耐熱皿に温かいごはん(約150g)を入れ、本品をかける。

**ひと手間でもっとおいしく、**

- 器にバターを塗ってからごはんを盛ると風味がUP
- 粉チーズやスライスチーズをのせるとコクがUP

- ②予熱したオーブントースター(1000W)で約5分、焦げ目がつくまで焼く。

**オープンの場合** 予熱後、①を250°Cで6~8分焼く。

- 焦げ目がつきすぎるときは、途中でアルミホイルをかぶせてください。

**電子レンジの場合** ①にラップをかけて、500Wで約1分30秒加熱する。

- 焦げ目はつきませんが、熱々でおいしく召し上がれます。

# co-op 大分県産バジルのドレッシング



## 組合員の声

最近見かけません  
が、また食べ  
たいです。

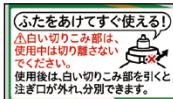


2021年9月 発売

2020年に終売しましたが、再発売を求める声が多く寄せられ、よりおいしくなって復活しました。

## ココが新しくなりました

- バジルを大分県産に限定
- バジル増量でおいしさアップ
- 開栓時の注意表示を改善



オンラインで組合員モニターが  
検証を行い、わかりやすくなりました

復活希望の声が  
多数寄せられました

- 他のメーカーのバジルドレッシングも試したりしましたが、全然違います。このバジルドレッシングでないとダメなのです。どうしてもあのドレッシングをまた食べたいです。どうか再販を検討いただけないでしょうか。
- 最近見かけないと思っていたら。ショックです(怒)なぜ終了になってしまったのでしょうか(悲)
- バジルドレッシングは我が家の定番で、子どもにも好評だったので、販売終了は残念でなりません…。再販して欲しいです!
- 販売中止と知り、めっちゃくちゃショックです!!我が家はこのドレッシングが大好きでまとめ買っていました。再販希望します!!!
- 本格的な味なので、カプレーゼなどにも使えて便利でした。そしてとってもおいしかったので、復活して欲しいです。

4902220146253 参考組価(税込)321円

# co-op おいしい水(養老山麓)



## 組合員の声

この水は硬水ですか?  
硬水は薬を飲むのに適さないと聞いたのですが…。



2021年8月 リニューアル

本品は硬水でなく「軟水」ですので、わかりやすく表示しました。「硬水」「軟水」は、水に含まれるカルシウムとマグネシウムの量から区分されます。一方、本品には「鉱水」という表示もありますが、こちらは農林水産省が定めたミネラルウォーターの原水を示す区分の一つで、「硬水」とは異なります。

加熱殺菌で製造しています。

**軟水** 硬水ではありません

名称 ナチュラルミネラルウォーター

4902220770656 参考組価(税込)83円

## CO-OP 北海道のうらごし枝豆



刻んだ玉ねぎとコンソメと煮込み、豆乳と合わせて枝豆のポタージュにしました。今の季節、冷やして飲んでもおいしかったです!

4902220518890 参考組価(税込)328円

## CO-OP チーズがとろ〜り 5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ



イヤイヤ期絶頂の娘。前食べたからと言って次食べてくれるとは限りませんが…こちらのハンバーグはとっても大好きみたいで、いつ出しても大喜び! 昼食時に手軽に出せるのがとてもよいです。

4902220121038 参考組価(税込)398円

## CO-OP 7品目を使わない発芽玄米スパゲティタイプ



初めて購入しましたが、今まで食べたグルテンフリーの pasta 麺の中で一番おいしかったです。小麦の麺とあまり変わらないと思いました。小麦アレルギーなので、これからリピートします。

4902220087754 参考組価(税込)168円

## CO-OP モーニングクロワッサン



クロワッサンのパイ感はないけれどふわふわやわらかくて子どもから高齢者まで皆好きです。日持ちするしずっとやわらかくてうれしいです。

4902220107315 参考組価(税込)378円

## CO-OP ミックスキャロット



コープえひめと愛媛大学生協・松山大学生協が連携し、コロナ禍で一人暮らしをする大学生へ、食料品・日用品などの「くらし応援セット」を提供しました。

私はとある大学の生徒です。大学と連携し、食料品・日用品セットを無料提供して下さったコープえひめの方々に心からの感謝を贈りたいです。無料提供して下さった食料品の中でも『ミックスキャロット200ml』はとて有難く、野菜が入るとは思えないほどの優しい甘さが口の中に広がり、今後も愛飲したいと考えております。私は比較的になんじんが苦手だったのですが、この商品にはなんじん苦手の私でも問題なく飲むことができました。製造及び販売に関わっているすべての方、本当にありがとうございます。

4902220105946 参考組価(税込)98円

## CO-OP しっかりとバウムクーヘン(グレースがけ)



ふわふわしてカサカサなものが多い中、こちらはしっかりと、ずっしりなのに、口の中でとろける絶品さ。本当にこのお値段で買えるなんて驚きです。おいしかった、幸せになります。

4902220124336 参考組価(税込)321円

## CO-OP 立てて使える水切りゴミ袋

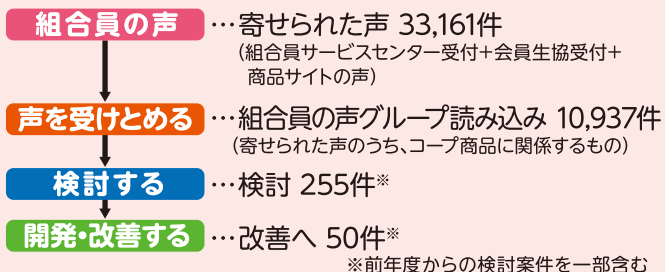


これがあれば三角コーナーもいらぬし、排水口の掃除も楽だし、立てているので生ゴミも乾きやすく臭いがしにくくなりました。神です。

4902220663712 参考組価(税込)410円

### 声を活かす取り組み(2021年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



### あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の思いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

### CO・OP商品 声ニュース

2021年9月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部  
03-5778-8044 voice@jccu.coop