

みんなとコ－プを声でつなぐ

# CO・OP商品 声ニュース

2021年11月号



## 知らないなんてもったいない! ネクストブレイクCO・OP商品



### 今月のCONTENTS

<b>特集</b>	ネクストブレイクCO・OP商品	P2
	工場・産地交流会	P4
	ヘルシーコ－プ通信	P6
	声に応じて開発・改善	P8
	環境対応包装にリニューアル	P9
	CO・OP商品 SNSニュース	P10
	CO・OP商品への声	P11



# 次に『輝く商品』を さまざまなコンテンツでご紹介!



ラブコープ2021「声からの新発見」の取り組みでは、  
代表的なCO・OP商品について、  
組合員の「声」から発見した商品の魅力をお伝えしてきました。

これらのほかにも、組合員にもっと知ってほしい、  
知らないなんてもったいない商品がたくさん!  
10月より、特設ページでご紹介しています。



## 6つのテーマでおすすめ → ネクストブレイクCO・OP商品

組合員の認知度はまだ低いけど知ってもらいたい商品、地方では言わずと知れた人気商品、  
発売数年でヒットした商品など♪ そんな商品を6つのテーマに分け、紹介していきます。



- CO-OP きんぴら風ごぼう飯の素
- CO-OP &ソラチ 十勝豚丼のたれ  
……などなど



- CO-OP シナモン&アップルジャム
- CO-OP 国産ごぼうドライパック  
……などなど



- CO-OP キッチン油拭きティッシュ
- CO-OP 顆粒片栗粉 とろみちゃん  
……などなど



- CO-OP グリーンスムージー
- CO-OP 鉄分とカルシウムがとれる  
キャンディーチーズ……などなど



- CO-OP 骨取り赤魚の煮付け(しょうゆ)
- CO-OP ラベルのない ただの炭酸水  
(天然水使用) ……などなど



- CO-OP フローズンヨーグルト
- CO-OP 風味豊かな発酵バター  
のショートブレッド ……などなど

# 「声」から発見した3つのコンテンツを商品ごとに展開しています!



## 声CM

楽しいCM風動画で商品の魅力をお伝えします!



## 声レシピ

組合員の声から生まれたレシピ。ちょっと意外な食べ方も?



## おすすめの声

ご愛用の組合員から、「大好き!」が伝わるコメントをご紹介します。

困った時の救世主。  
ピリッとした味がくせになる。  
(70代以上)

炊飯器に入れて一緒に炊くだけなのに  
お店の味みたいで、  
家族全員お気に入りです。  
(30代)



ラブコの好きなもの、あるかな～

組合員さんに愛されている商品っていっぱいあるのね。私も使ってみたくなったわ!



ネクストブレイクCO・OP商品 特設ページはこちら

<https://goods.jccu.coop/koe/nextbreak/>





# 2021年度第2回 ラブコープ商品

オンラインで開催!

# 工場・産地交流会

9月に実施した「ラブコープ商品 工場・産地交流会」の様をお伝えします。

今回の交流先は、2020年に行われた「コープ商品60周年総選挙」で堂々の第一位を獲得した「CO・OPたまごスープ」を製造している八戸東洋株式会社です。東京・渋谷のコーププラザと、青森の八戸東洋との2カ所をつないで同時中継を行いました。昨今の情勢を反映し、オンラインのみでの開催となりましたが、当日はZoom及びYouTubeライブ配信で参加いただいた会員生協の理事・組合員及び職員は約800名(申込人数・同時視聴者数から主催者推定)となりました。過去最高の人数の方々に参加・視聴いただきました。

こんなに多くの方にたまごスープに関心を持ってもらっていることを嬉しく思います!

開発時は試作を重ね、味はもちろん卵を入れるスピードやかきまぜるスピードにも工夫して、今のふんわりとしたたまごスープにたどりつきました!当時はこんなにみなさんに愛される商品になるとは思ってもみませんでした。



八戸東洋(株)  
島崎社長



※主に生協の組合員理事を対象に、商品について学び、つくり手の苦労や想いを聴くことで、コープ商品の価値を共有し、共感・愛着を深める場として年に3回程度開催しています。

## これらのCO・OP商品をつくっているメーカーです



CO-OP たまごスープ

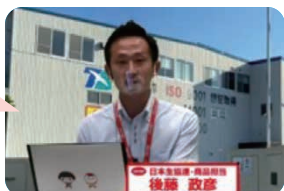


## 商品学習

たまごスープの生い立ちやフリーズドライについて、詳しく学びました。

### おいしさのポイントは…

- ① ふんわり感&なめらかなたまごの食感
  - ② 新鮮なたまごをたっぷり使用
  - ③ 何度飲んでも飽きのこない味付け
- です!



日本生協連 後藤

フリーズドライは、「凍らせたものを真空にして、乾燥させる」技術。

- ① 長持ち
- ② おいしい
- ③ すぐ食べられる
- ④ 損なわれにくい栄養価と、よいことづくめです。



八戸東洋(株) 齋藤さん

たまごスープは1994年に発売。開発段階では100回以上の試作を重ね、今のおいしい・たまごふわふわのスープにたどりついたとのこと。1999年には人気を反映して、大容量パックの10食入りが登場しました。2020年の総出荷食数は、なんと約5,386万食!!



## オンライン工場見学 ～CO・OPたまごスープができるまで～



### 卵生産者より

ニワトリが健康であることが大事です!毎日100万個出荷する卵の一つ一つを100万人の皆さん一人一人のところへ届ける思いで生産しています。

### 原料・仕込み



### 検査



その他にも、スープは、調味液などの誤計量がないかを

### スープのできあがり



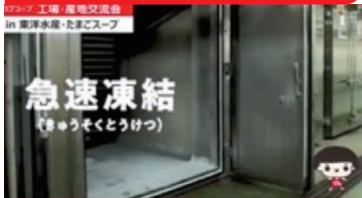
### トレーに充填



### 表面のならし



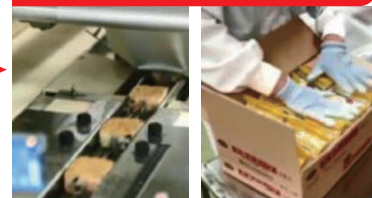
### 急速凍結(フリーズ)



### 真空凍結乾燥(ドライ!)



### 包装・検品・箱詰め



## 試食タイム

### ① CO・OPたまごスープと他社製品を飲み比べてみました!

全体的にまとまっていて、一体感のあるおいしさです!



京都生協 組合員理事さん

かきまぜるところから違いが分かりました!お湯を入れてすぐキレイに散ってふんわりしています。



とちぎコープ 組合員理事さん

### ② 「たまごスープ×白がゆ」のアレンジ。火や水を使わないので防災食にも!?

最初抵抗がありましたが、気に入りました!食欲が無い時にも良いと思いました。



コープさっぽろ 組合員理事さん

防災食として、たまごスープと白がゆのそれぞれをお勧めすることはありましたが、混ぜておいしく食べられるのは知りませんでした!



コープみらい 組合員理事さん



東洋水産 広域営業部 高橋部長

今日はこうして皆さんとオンライン上という新しい形で交流できたこと、有難く思います。私たちメーカーは皆さま一人一人の貴重な声に向き合い商品の開発に活かしてまいります。今後とも皆様のお声を聞かせてください!

最後はみなさんで記念撮影!ご参加ありがとうございました





# ヘルシーコープ通信

ちょっぴり役立つ健康情報を、レシピ・商品とあわせてご紹介していきます！

vol.3

## たんぱく質、とれていませんか？

たんぱく質は3大栄養素の一つ。体をつくり、血液や筋肉のもとになります。忘れられがちですが、細胞の一つ一つを構成する要素でもあります。筋肉細胞や血液細胞だけでなく、免疫細胞や髪の毛・爪の細胞もたんぱく質でできています。私たちの体を作ってくれる大事な栄養素です。



でも何をどのくらいとったらいいの？



1食に「手のひらサイズ」を目安にしましょう！



成人の一日にとりたいたんぱく質の量は少なくとも**女性50g** **男性60~65g**とされていますが、性別・年齢・活動量によって目標量は異なります\*。でもこれはお肉やお魚そのものの量ではないため困ってしまいますよね。**自分の体の大きさに見合ったたんぱく源の量は1食あたり手のひらサイズ**、とわれています。指を含まない手のひらの大きさ・厚みが、あなたに必要なだいたいのたんぱく源の量に相当します。

いろいろな種類のたんぱく源(たんぱく質を多く含む食品)をとると、多様な栄養素やアミノ酸を摂取できます。

「毎食手のひらサイズ」を目安に！  
生の肉や魚の大きさは、手のひらの大きさや厚みを参考にしましょう。



朝食でも肉・魚・大豆製品・乳製品・卵などのたんぱく源をとっていきましょう。



### 身近な食品(たんぱく源)に含まれるたんぱく質の量

生の魚・肉100g	16~20g
豆腐1/3丁(100g)	6~7g
牛乳・豆乳コップ1杯(200ml)	6~7g
卵1個(50g)	約7g
納豆1パック(50g)	約8g
しらす1パック(25g)	約7g
ヨーグルト100g	約4g
プロセスチーズ1個(15g)	約3g

※たんぱく質は野菜や穀類などにも含まれますが、まずはこれらのたんぱく源から1食15~20g前後とることを目指しましょう。  
※体重や脂肪が気になる方は、脂肪の少ないものを。塩分が気になる方は食塩相当量の少ないものを選びましょう。  
※持病のある方は、かかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

\*日本人の食事摂取基準(2020年版)より

# ふだんの食事でたんぱく質をとろう!

便利なCO・OP商品の  
たんぱく質量は…?

成人の一日にとりたいたんぱく質の量は  
少なくとも女性50g、男性60~65gと  
されています。

たんぱく源から1食15~20g前後とる  
ことを目指しましょう。

1個  
**5.5g**



CO-OP 枝豆がんも  
4902220114160  
参考組価(税込)328円

1袋  
**10.7g**



CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮  
4902220137114  
参考組価(税込)484円

1個  
**2.6g**



CO-OP 大豆で作ったから揚げ  
まめからくん  
4902220147267  
参考組価(税込)298円

1缶  
**12.7g**



CO-OP ライトツナフレーク  
(かつお油漬)  
4902220313037  
参考組価(税込)398円

1個  
**8.3g**



CO-OP こうや豆腐 徳用  
4902220272396  
参考組価(税込)248円

1袋  
**5.9g**



CO-OP ふっくらしらす干し  
(減塩) (個食パック)  
4902220088164  
参考組価(税込)321円

1個  
**3.3g**



CO-OP プチささみフライ  
(チーズ入り)  
4902220123285  
参考組価(税込)429円

1本  
**7.2g**



CO-OP そのままで  
おいしい太ちくわ  
4902220069149  
参考組価(税込)213円

1袋  
**19.7g**



CO-OP 国産若鶏のサラダチキン  
フレーク  
4902220088829  
参考組価(税込)213円

1個  
**2.9g**



CO-OP カルシウム入り  
ベビースーズ  
4902220115761  
参考組価(税込)98円

## ヘルシーコープの“たんぱく質がとれる”レシピ

たんぱく源と野菜がバランスよく食べられる  
しょうがたっぷり豚せり鍋

1人分たんぱく質  
**19.0g**



CO-OP こんぶだし  
4902220067732  
参考組価(税込)328円



作り方はこちら

<https://cookpad.com/recipe/6536370>

高たんぱくで塩分控えめ  
鮭ときのこのガーリック焼き

1人分たんぱく質  
**22.0g**



CO-OP エクストラバージンオリーブオイル  
4902220342778  
参考組価(税込)591円



作り方はこちら

<https://cookpad.com/recipe/6790033>



# 声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

## CO-OP 食洗機用洗剤



旧 食器洗い機用洗剤

### 組合員の声

食器洗い機を持っていないのに、間違えて買ってしまいました。



2021年11月 リニューアル

食洗機専用洗剤です。「食器洗い用」と間違われるケースが見られたため、商品名をわかりやすく変更しました。また、包材の一部に植物由来プラスチック原料を使用しました。

4902220144327 参考組価(税込)348円 / 4902220144297 参考組価(税込)348円

## CO-OP 北海道産枝豆と国産もち米で作った ずんだ餅



旧 産直もち米と北海道産枝豆で作ったずんだ餅

### 組合員の声

- ・内容量がグラム表示しかなく個数がわからない。
- ・解凍後の餅がトレイにくっついて取りづらい。



2021年11月 リニューアル

- ・個数表示を入れました。
- ・おいしさそのままに、餅の配合を見直すことで食感をやわらかく、容器から取りやすく改善しました。

4902220145102 参考組価(税込)328円

# 環境対応包装にリニューアル



## ハイカカオチョコレートシリーズ



濃厚なカカオの風味が楽しめる、ビターな味わいのチョコレート。新商品の「カカオ70%アーモンドプラリネチョコレート」も仲間入り。

### リニューアルポイント

個包装の一部に再生PET原料を使用し、エコマークが付きしました。

エコマーク商品



<http://goods.jccu.coop/ecomark.pdf>

### その他のリニューアルポイント

『コープサステナブル』シリーズになりました。



森の資源を守る

チョコ生地、レインフォレスト・アライアンス認証カカオ使用比率が30%から100%になりました。



4902220136612 参考組価(税込)646円 / 4902220136582 参考組価(税込)298円 / 4902220136599 参考組価(税込)298円 / 4902220136629 参考組価(税込)321円 / 4902220126699 参考組価(税込)321円



## スライスチーズ



## とろけるスライスチーズ



### リニューアルポイント

外袋に再生PET原料を使用しました。

CO・OPたっぷり使えるスライスチーズ、CO・OPたっぷり使えるとろけるスライスチーズも同様に変わりました。

4902220330966 参考組価(税込)199円 / 4902220331031 参考組価(税込)199円



## 《おにくのIPPIN》和牛入りビーフハンバーグ



### リニューアルポイント

包材の一部に植物由来プラスチック原料を使用し、エコマークが付きしました。

エコマーク商品



<http://goods.jccu.coop/ecomark.pdf>

4902220126927 参考組価(税込)429円 / 4902220126026 参考組価(税込)429円

# Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが9月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数  
第1位



## CO・OP ごま昆布 を使った「オリーブオイルごま昆布のおにぎり」

材料 (4人分)

- CO・OPごま昆布…… 80g
- 温かいごはん…… 800g
- オリーブオイル  
……………大さじ1と1/2
- 三つ葉………少々
- 白ごま………少々

作り方

- ①三つ葉は細かく刻む。
- ②ごはんをボウルにあげ、「CO・OPごま昆布」とオリーブオイルを加え、しゃもじで混ぜる。半量には三つ葉を混ぜる。
- ③三つ葉入りのおにぎりとおにぎりなしのおにぎりを4個ずつ作り、三つ葉なしのおにぎりに白ごまをトッピングする。



4902220126132 参考組価(税込)158円

「いいね!」獲得数  
第2位



## CO・OP いろいろ使えるむき枝豆 を使った「ずんだ白玉」

材料 (10個分)

- CO・OPいろいろ使える  
むき枝豆………50g
- 白玉粉………60g
- 絹ごし豆腐……1/4丁(75g)
- 砂糖………小さじ2
- 水………小さじ2
- 塩………少々

作り方

- ①「CO・OPいろいろ使えるむき枝豆」は包材の表示通りに解凍し、ポリ袋に入れ、麺棒などで叩いてつぶす。砂糖、水、塩を加え、袋の上から手でもんで混ぜ合わせる。
- ②ボウルに絹ごし豆腐と白玉粉を入れて、耳たぶくらいのやわらかさになるまで、よくこねる。
- ③②を10等分に分け、まるめて真ん中を軽くつぶす。
- ④鍋にたっぷりの湯を沸かし、③を入れてゆで、浮き上がってきたらさらに2分ほどゆで、冷水に取って冷やす。
- ⑤器に水気を切った④を盛り、①のをせる。



4902220825585 参考組価(税込)248円

「いいね!」獲得数  
第3位



## CO・OP もち麦 を使った「きのこもち麦の炊き込みご飯」

材料 (2人分)

- CO・OPもち麦………50g
- 白米(洗米する)………100g
- しめじ、まいたけなど  
(小房に分ける)………80g
- 油揚げ  
(2~3cm長さのせん切り)  
……………1/2枚
- めんつゆ(3倍濃縮)  
……………大さじ2
- 青ねぎ(小口切り)………適宜

作り方

- ①白米と「CO・OPもち麦」を炊飯釜に入れ、1合の目盛り線まで水(分量外)を加えて30分ほど浸水させる。
- ②めんつゆを加えて軽く混ぜ、きのこ類、油揚げをのせて炊飯する。
- ③炊き上がったら器に盛り、お好みで青ねぎを散らす。



4902220004805 参考組価(税込)398円

コープ商品公式  
Instagramアカウントはこちら

[https://www.instagram.com/coop\\_goods/](https://www.instagram.com/coop_goods/)



## CO-OP 白身魚とグリル野菜の オニオンバターソース



初めて食べましたがとてもおいしく、しかも手軽にすぐできて素晴らしいと思いました!夫が作ったのですが、オクラとピーマンとジャガイモを加えて量を増やして2人でおいしく食べました!こんなのをもっといろいろ作ってください!

4902220121847 参考組価(税込)495円

## CO-OP とろっとおいしい カットマンゴー



すごくおいしいです。半生の状態でヨーグルトをかけて食べると何杯でも食べてしまいます。妊娠中なので低カロリーのおやつとしても最高です。大容量が欲しいです!

4902220825608 参考組価(税込)218円

## CO-OP 簡単ひじき五目 まぜご飯の素



炊くのはもちろん、混ぜられるというのが本当に助かります。「残りご飯でチャーハン」感覚のまぜご飯です(笑)。味も家族みんな大好きで、末っ子3歳もパクパク食べます。なかなか食べないひじきを食べてくれるので助かります。

4902220090495 参考組価(税込)203円

## CO-OP 北海道産小麦の スパゲッティ



もちもち食感が新鮮!!日本人好みの味と思います。カルボナーラでいただきましたがおいしかったです(^^)

4902220084500 参考組価(税込)248円

## CO-OP えびえび玄米せんべい



今日、えびえび玄米せんべいを買って、おいそな袋のデザインに、家に着くまで待ってられず車の中で食べました。すると、予想以上のおいしさにお店に戻り2袋購入しました。この商品は、味も栄養価も優れていると思います。また購入したいと思います。

4902220086795 参考組価(税込)213円

## CO-OP べにはるかの ひとくちようかん



ねっとりとしたお芋感。小豆とは異なる風味でとてもおいしい。芋類が好きな自分には手軽で食べやすく、手も汚れずサイズも小ぶりなので仕事の合間などとても良いです。

4902220117079 参考組価(税込)321円

## CO-OP しっとりやわらか小魚 りんご酢仕立て(国産)



こんなおいしい小魚食べた事ないです。普段は、小女子等スーパーで買って食べてますが、比じゃありません。生まれて初めて出会えました。2袋買って家で食べたなら、びっくりして、次の日、二箱、20袋買いました。

4902220026470 参考組価(税込)321円

## CO-OP 油ろ過器 (二重口・アミつき)



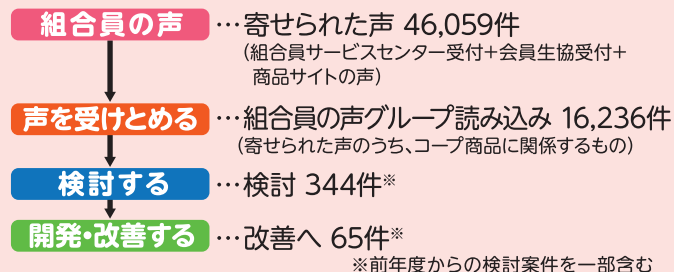
油ろ過器長く愛用しています。油使用後の片付けがスムーズでろ過紙を使うので残り油をエコに炒め物や揚げ物に使っています。台所からの廃油処理についても環境にも優しい方法で処理しやすく重宝しています。

4902220670420 参考組価(税込)2,580円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。

### 声を活かす取り組み(2021年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



### あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちらから



コープでは、組合員の想いをかたちに商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

### CO・OP商品 声ニュース

2021年11月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部  
03-5778-8044 voice@jccu.coop