

みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2023年7月号



2023年もますます盛り上がります!

7/30は生協の日



7/30
生協の日
 消費生活協同組合の日



今月のCONTENTS

特集 7月30日は「生協の日」	P2
ヘルシーコープ通信	P4
ドライバック35周年	P6
コープサステナブルアクション	P7
きらきらステップのレトルトパウチ食品	P8
2022年度「よかったの声」人気商品はコレ!	P9
くっつかないホイルに長巻きタイプ登場	P10
CO・OP商品 SNSニュース	P11
CO・OP商品への声	P12

日本生協連サイトで連載中!

コープ徒然日記
 (作・やまもとりえ)



最新号第30話は
こちら



<https://jccu.coop/manga/30.html>

＼2023年も盛り上げよう！／



7月30日は「生協の日」

7/30
生協の日
消費生活協同組合の日

1948年7月30日に消費生活協同組合法が公布されたことにちなみ、
7月30日は「消費生活協同組合の日」(通称「生協の日」)
として記念日登録されています。
助け合いの組織である「生協」の事業や活動を広く社会に
お知らせするきっかけとして、
この「生協ならではの記念日」を盛り上げていきましょう！



生協法の施行を知らせる厚生省のポスター(1948年)
(日本生協連資料室資料から)

これまでの取り組み

2021年

日本生協連が創立70周年を迎えたのを機に、一般社団法人 日本記念日協会に、
7月30日を「消費生活協同組合の日」として記念日申請を行い、登録されました。

2021年4月に行われた記念日登録証授与式



2022年

- 生協の日アイコン、テーマソング
「コープ・アニバーサリー」を
発表しました。

組合員さんの想いが集まり大きな虹になることを
表現しています。虹は、より良い未来への懸け橋、
人と生協との懸け橋になることを表現しています。



- 「生協のココがイイ!感謝エピソード大募集!」
キャンペーンを実施。
全国から7,783件もの
エピソードが寄せられました。



2023年

「生協の日」特設サイトで 感激エピソードを公開中!

生協のお店や宅配でよかったこと、生協で好きな商品、
生協の思い出など、数々のエピソードをぜひご覧ください。



詳しくは次ページの特設サイトへ

テーマソングが
歌って踊れる
動画になりました。

さあ、みんなで
レッツダンス!



「生協の日スタンプラリー」キャンペーンを実施!



ヘルシーコープ通信

手軽でおいしいコープ商品を使って、
健康な食生活を応援！

vol.21

暑さに負けない！夏こそ食べて元気に

梅雨が明けると暑さも本格化。食欲が落ちて、簡単な食事で済ませてしまうことも。そんなときこそ、しっかり食べて暑さに負けない体をキープすることが大切です。

監修：藤井 恵 (料理研究家・管理栄養士)



量より質を意識して、“一日三食”しっかりとろう！

まずは一日三食とることを意識するといいですね。ごはんやパンなどの主食に加えて、たんぱく質(肉や魚、たまご、大豆製品など)を少量でも毎食とり入れたり、野菜はビタミン豊富な緑黄色野菜を選んだり。料理をしたくないときは、たんぱく質や野菜の多い調理済み総菜の利用など、ちょっとした工夫で栄養バランスがアップします。



慌ただしい朝食には、
コップ1杯の牛乳や
チーズ、フルーツを
ひと皿添えるのも
おすすめ

無理せず、おいしく！夏の食事を楽しむコツ

1 良質なたんぱく質や緑黄色野菜を

●元気な体をつくる「たんぱく質」

肉や魚、乳製品、大豆製品などを積極的にとりましょう。また、豚肉やたまごに含まれるビタミンB₁は炭水化物をエネルギーとして使う手助けをします。

●ビタミンACEがとれる「緑黄色野菜」

夏野菜の代表、トマト、ピーマン、かぼちゃなど色の濃い野菜には、抗酸化ビタミンといわれるビタミンA・C・Eが豊富です。

＼ 下ごしらえの手間がない、冷凍野菜も活用を！ ／



co-op 北海道の栗かぼちゃ
4902220824977
参考組価(税込)321円



co-op ブロッコリー
4902220519903
参考組価(税込)235円

2 酸味や香味、辛味をきかせてみよう

酢やレモン、梅干しなどの酸味

さっぱり食べやすくなるうえ、煮物に加えれば肉や魚もやわらかく！

しょうが、青じそなどの香味野菜

料理の仕上げにトッピング。さわやかな香りで味のアクセントにも。

スパイスの辛味も活用

唐辛子やカレー粉、こしょうなどの香辛料は食欲を刺激します。

3 「ちょい足し」で手軽に栄養を補う

缶詰や冷凍食品などを利用して、ふだんのメニューや献立に手軽に栄養をプラスワン！

サラダにトッピング
するだけでも



co-op 素材そのまま
シーチキンマイルド オイル無添加
4902220312894
参考組価(税込)494円

温めるだけで
メインの
おかずが
簡単に



co-op 緑黄色野菜と
おからのハンバーグ
4902220135639
参考組価(税込)494円

※ 持病がある方はかかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

ヘルシーコープレシピ

フレッシュトマトのえびチリ

良質なたんぱく質や
緑黄色野菜を



生のトマトを使ったチリソースは、
さわやかなおいしさ!

調理時間 約15分

カロリー 194kcal

塩分 2.4g

レシピはこちら



CO-OP むきえび
4902220743803
参考組価(税込)473円

鶏スペアリブと夏野菜のさっぱり煮

酸味や香味、
辛みをきかせてみよう



調味酢で味付けに迷わない!
さっぱり時短おかず

調理時間 約20分

カロリー 330kcal

塩分 2.4g

レシピはこちら



CO-OP べんりな合わせ酢
甘みあっさりタイプ
4902220105397
参考組価(税込)300円

豚キムチたまご炒め

良質なたんぱく質や
緑黄色野菜を



たまごで辛みをやわらげて、
たんぱく質もプラス

調理時間 約10分

カロリー 346kcal

塩分 2.0g

レシピはこちら



CO-OP 韓国直輸入キムチ
4902220083671
参考組価(税込)367円

ごまみそ鮭の麦茶茶漬け

「ちょい足し」で
手軽に栄養を補う



大豆の甘みがおいしい!
麦茶で作る冷や汁風ごはん

調理時間 約10分

カロリー 324kcal

塩分 0.9g

レシピはこちら



CO-OP 国産六条
麦茶
ティーパック
4902220354962
参考組価(税込)205円



CO-OP 大豆ドライパック
4902220094899
参考組価(税込)116円



CO-OP 北海道の鮭フレーク
4902220008063
参考組価(税込)321円

とりたい栄養素が手軽にとれる!

今月のおすすめ CO・OP商品

1枚あたり 野菜 98g
(生換算)



CO-OP ねぎ焼

4902220115075 参考組価(税込)505円

手軽にとれる

カルシウム・ビタミンC
ビタミンB12・葉酸



CO-OP カルシウム入り
九州産大麦若葉の粉末青汁
(6種の九州産野菜配合)

4902220145935 参考組価(税込)1,004円

・カルシウムや食物繊維などとりたい栄養素がとれる。
・野菜や大豆がとれる。

1袋あたり
カルシウム 200mg



CO-OP テリヤキミートボール

4902220065783 参考組価(税込)300円

カルシウム



CO-OP チルドおさかな
ソーセージ

4902220146468 参考組価(税込)278円

35th ドライパック

便利においしくお役立ちのドライパック 今年で35周年!



ドライパックの秘密クイズや
オリジナルレシピをご紹介します!



35周年特設サイトはこちら

<https://goods.jccu.coop/cp/drypack/>

CO・OPドライパックって?

水戻しや水洗いの手間なくパッとあけてサッと使える便利品

ひじきや大豆など下ごしらえに手間のかかる食材が、すぐに使えるドライパック。パッケージを開けたら水洗いする必要もなく、そのまま料理に投入できるのがポイントです。使い切りサイズのパウチタイプと、たっぷり入った缶タイプがあります。

素材に含まれる水分で蒸し上げました

素材が水の中に浸かっていないので、うま味や風味が水に溶け出すことはありません。素材の食感も損なわず、ふっくらやわらか。開けたら水洗いせずそのままお使いいただけます。



大豆ドライパックができるまで

- 大豆を水戻しし、軽く下茹でします。
- 外皮や異物等を選別。
- 容器に充填し、中の酸素を追い出します。
- 加熱殺菌をし、同時に容器の中で蒸し上げます。

好評発売中! ラインアップ

co-op 大豆ドライパック

4902220094899
参考組価(税込)116円/
4902220313662
参考組価(税込)159円



co-op ひじきドライパック

4902220094967
参考組価(税込)159円/
4902220313693
参考組価(税込)235円



co-op ミックスビーンズ ドライパック

4902220159123
参考組価(税込)116円



co-op スイートコーン ドライパック

4902220095308
参考組価(税込)116円



co-op 国産 マッシュルーム ドライパック

4902220087495
参考組価(税込)278円



co-op 国産ごぼう ドライパック

4902220093557
参考組価(税込)159円



こんな質問が寄せられました

- Q** そのまま食べられますか。
A 蒸してあるのでそのまま食べられます。
- Q** 味がついていないようです。(大豆、ひじき、ごぼう)
A 素材そのままの味です。味つけはしていないので、料理の材料やサラダにのせドレッシングをかけたりお好みの味つけでお召上がりください。
※ミックスビーンズ、スイートコーン、マッシュルームは食塩を使用しています。
- Q** 料理に使えますか。
A 使えます。オリジナルレシピもありますので、日々の献立作りにぜひお役立てください。



オリジナル
レシピは
こちら



和風ガパオライス



ひじきのポテトオムレツ



企画を続々ご紹介!

コ-プサステナブルアクション

環境や社会問題について、ともに「知り」「学び」
「アクションする」仲間を増やし、
持続可能(サステナブル)な
世界の実現を
目指す取り組みです。



特設サイトはこちら!



<https://coop-sustainableaction.jccu.coop/>

コンテンツ紹介

見つけよう! コ-プいきもの探しクエスト



いきものコレクションアプリ「Biome(バイオーム)」の中で開催される特別なイベントです。

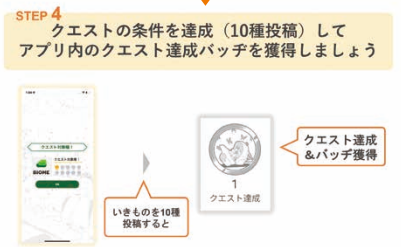
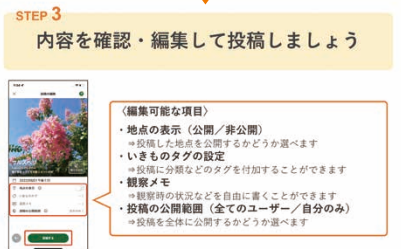
いきものを期間内に見つけて投稿し、クエスト達成を目指しましょう!
クエストを達成すると、アプリ内でバッジを獲得できます。

クエスト内容

期 間:2023年6月1日(木)~10月31日(火)
対象エリア:日本国内全域から参加できます!
種 類:いきものを10種類見つけるとクエスト達成!

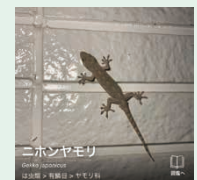
参加方法

クエストの参加にはアプリのダウンロード(無料)が必要です。



詳しくは特設サイトへ!

こんな風に写真を撮ると
いきもの名前がわかります!
身近ないきものをコレクションして
バッジを獲得!



きらきらステップシリーズ

冷凍食品から始まったきらきらステップ。
今では常温保存商品も仲間入りし、
ラインアップが拡大しています。
本シリーズならではのレトルトパウチ食品、
ぜひおためしてください！



きらきらステップレトルトパウチ食品のおすすめPOINT

POINT①

主食などにかけるだけで、
子どもが喜ぶ一品に！！



POINT②

ママやパパと同じごはんに
あこがれる。
そんな気持ちに伝えて
一緒に食べられる
おいしさを追求。



POINT③

いざというときの
救世主。
常温で
ストックができる
便利な食材。

ラインアップ

1歳6カ月頃～

国産具材の ホワイトソース

新登場！

国産具材(鶏肉・玉ねぎ・にんじん)を使用した、ホワイトソースです。クリーミーでやさしい味わいに仕上げました。ごはんやマカロニ、うどんの他、野菜、肉、魚にかけて、アレンジ自在なソースです。月齢1歳6カ月頃から。

4902220196647 参考組価(税込)192円



国産具材の ジャージャーうどんの素

4902220086504 参考組価(税込)192円



国産具材の あんかけ豆腐の素

4902220084937 参考組価(税込)192円



国産具材の カレーうどんの素

4902220084951 参考組価(税込)192円



国産具材の 麻婆豆腐の素

4902220114740 参考組価(税込)192円

きらきらステップのサイトはこちら

<https://goods.jccu.coop/kirakira/>

「よかった」の声を多数獲得!

2022年度 人気商品はコレ!

◆ 2022年3月21日～2023年3月20日の1年間で、CO・OP商品に寄せられた「よかった!」の声は、なんと4万件以上! 上位商品をご紹介します!

冷凍・冷蔵商品部門

よかった声数
251件

やわらかくて食べやすいです。おいしいうえに鉄分・カルシウムもとれるのが嬉しいです。



CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ 120g

4902220178179 参考組価(税込)354円

よかった声数
192件

これひとつでおかずにもなるし、お酒のアテとしても利用しています。



CO-OP 酢の物ベース 160g

4902220203277 参考組価(税込)181円

よかった声数
187件

納豆が苦手な関西人でも食べられる納豆です。くせのない味で、毎日食べられます。



CO-OP 北海道の小粒納豆 45g×3個

4902220132263 参考組価(税込)124円

常温(ドライ)商品部門

よかった声数
306件

テレビで放映される前からこのたまごスープ以外飲んだことがないくらい、たまごがふわふわで大好きです。



CO-OP たまごスープ 10食入

4902220504329 参考組価(税込)699円

よかった声数
290件

こんなにおいしい野菜ジュースは初めてと、思い気に入り、探して定期購入しました!



CO-OP ミックスキャロット 125ml

4902220092871 参考組価(税込)86円

よかった声数
131件

いろいろなお水を試したけど立山連峰の水が飲みやすくいつも注文しています!基本的には飲料水として、少し気台を入れた料理の時も使っています。



CO-OP 立山連峰の水 2L

4902220770540 参考組価(税込)108円

2022年度新商品へも熱い声が届いています!



キウイ味のアイスはなかなかないので嬉しいです。酸味が爽やかでとてもおいしかった。

CO-OP キウイジェラートバー

4902220155132 参考組価(税込)238円



パンチのきいた味わいでした。チャーハンに入れて作ってみました。とてもおいしく出来ました。牛タンにかけたとしてもおいしそうなので、試してみたいと思います。

CO-OP 十勝ねぎ塩豚丼のたれ

4902220158065 参考組価(税込)289円



あまりの効果にびっくり!本当にくもりません。たっぷり入っていて除菌もできるので、眼鏡と同時にスマホもきれいにしています。隠れた名品です。

CO-OP くもりを防ぐメガネクリーナー

4902220154586 参考組価(税込)503円

PICK UP

CO-OP くつつかないホイルに 待望の長巻きタイプが登場!



CO-OP くつつかないホイル 長巻きタイプ 25cm×20m

4902220202560 参考組価(税込)745円



＼ 組合員モニターが使ってみました! ／



トイレトーパーやラップなど大容量タイプが増えてきているので、この商品も長尺になれば便利になると思います。洗い物も減るし魚を焼いても匂いが残らないし、便利です。

長さが倍になっても重さは全く気になりません。10mを2本買うよりリーズナブルなのであればこちらを利用したいです。

今まで20mがないことが不思議なくらいでした。持った重さも10mと違和感もなく使えました。我が家ではホイル焼きや焼き芋やグリルでお魚を焼いたり、揚げ物を温めたりするのに使っています。我が家のように多く使う家庭はありがたいと思います。

くつつかないから ストレスフリー!

片面にシリコン樹脂をコーティングしたアルミ箔です。料理がこげつかず、きれいに仕上がります。調理器具が汚れないので後片付けも簡単!



焼魚に



お餅に



目玉焼きに



ピザに

好評発売中! ラインアップ



CO-OP くつつかないホイル
25cm×5m

4902220664207 参考組価(税込)228円



CO-OP くつつかないホイル
25cm×10m

4902220664214 参考組価(税込)398円



CO-OP くつつかないホイル
ワイド 30cm×5m

4902220664221 参考組価(税込)298円



CO-OP くつつかないホイル
ワイド 30cm×10m

4902220664245 参考組価(税込)515円

コープ化粧品 Instagram

気になるアイテム♡紹介

今号から不定期で「コープ化粧品公式Instagramアカウント」にて人気だった投稿&商品をご紹介します！人気のロングセラーから気になる新商品まで紹介します。

CO-OP 時短生活 洗顔シート



4902220134441 参考組価(税込)396円

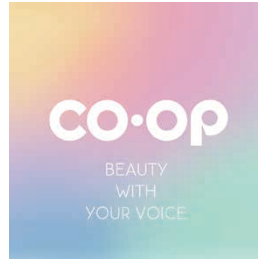
水を使わずに、洗顔から保湿までができるシート。子育て中で洗顔の時間も節約したい、水で顔を洗うことが大変な方にもおすすめです。香料、パラベン、メントール無配合。



使い方

清潔な指で1枚ずつ取り出し、顔をやさしくふき取ってください。

※乾いた肌にお使いください。メイクしている時は、クレンジング料などで落としてからお使いください。



コープ化粧品の
情報を
発信しています



コープ化粧品公式
Instagram
アカウントはこちら



<https://www.instagram.com/coopcosme45th/>

こんな声が届きました

朝顔を洗い、水がひちゃひちゃ飛ぶのが嫌でしたが、これを使うと気分も爽やかでスッキリ、家事もしながらできる。 コープかごしま 30代

これは本当に便利。顔を洗う手間がはぶけて、小鼻まわりの溝もきれいにふきとれる。掲載のときは絶対に買います。 コープデリ 40代



コンタクトレンズを入れ、歯磨きをするのでこの洗顔シートを知ってからは、毎朝の洗顔に、重宝しています。化粧水inも気に入ってます。 コープぎふ 60代

時間がない時や忙しい時、自分に時間をかけられない時、大活躍する商品です。寝たきりで顔をバシバシ洗えない家族もお気に入りの商品です。やっぱりしますし、つっパリません。おすすめします。 ならコープ 50代

CO-OP 生ハムロース ツインパック



ほんとにおいしくて、何度も買ってます。オリーブオイル、黒胡椒、粉チーズをかけて、ビールのつまみで食べてます！(40代)

4902220199198 参考組価(税込)298円

CO-OP 骨取りあじ 半身醤油干し



大変手軽に食べられて孫も魚が大好きでおいしかったようですぐになくなるほどでした。また購入したいと思います。味もよく処理なく食べられるので助かりました。(60代)

4902220142798 参考組価(税込)689円

CO-OP ふんわり今川焼 (北海道小豆の小倉あん)



皮のパリッとしっかりとモチモチ、あんこの粒々、あんこがちょうどよくなじんで甘さ控えめでおいしいです。あつという間に一袋完食します。皮の厚み、あんこの量がちょうどよい。(40代)

4902220069200 参考組価(税込)399円

CO-OP ポンデミニドーナツ (信州ミルク)



グレーズの甘さがちょうどよく、もちもちしており、とてもおいしいです！自然解凍してもよし、チンしてすこしあたたためてもよし。少しのおやつにちょうどいいです。買ってよかったです！(50代)

4902220171293 参考組価(税込)429円

CO-OP 国産白桃を味わうゼリー



ガラスの器に移し替え、ミントを飾れば、ホテル仕様に変身、味も国産桃のクオリティですから負けない。(60代)

4902220195442 参考組価(税込)213円

CO-OP 炊き込みパエリアの素



職場の人に値段の割によい味出してるからと勧められ購入しました。家族にも大好評で3合がすぐなくなりました。私も次、生協してる友達みなに勧めたいと思います。(60代)

4902220123971 参考組価(税込)321円

CO-OP 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち



黒糖がきいてプルンとして、すごくおいしいです。1つ食べて大好きになりました。いつもキャンディーはバッグに入れていますが、このわらびもちも常備したいです。(60代)

4902220192885 参考組価(税込)354円

CO-OP たっぶり長巻きトイレトーパー



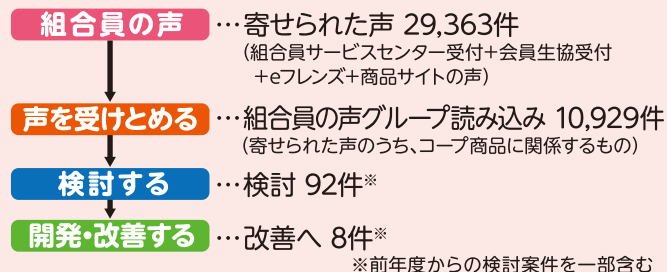
これぞ理想のトイレトーパー！必要なものだから定期的に買いに行かなければならないし、重いし、かさばるし。でも、これだと買いに行く頻度が極端に少なくなりました。芯もないので、ゴミも出ない。(40代)

4902220084630 参考組価(税込)745円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2023年7月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2023年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の思いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2023年7月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop