

みんなとコープを声でつなぐ

# CO・OP商品 声ニュース

2022年4月号



45<sup>th</sup>  
あなたの声と、  
キレイを作る。  
CO・OP化粧品

## あなたの投票でNo.1が決まる!

# コープ化粧品総選挙

「推しコスメはどれ?」



### 今月のCONTENTS

<b>特集</b>	コープ化粧品総選挙.....	P2
	工場・産地交流会.....	P4
	コープ化粧品45周年.....	P6
	コープ商品サイト リニューアル.....	P7
	コープのエシカル.....	P8
	ヘルシーコープ通信.....	P10
	CO・OP商品 SNSニュース.....	P12
	声に応じて開発・改善.....	P13
	CO・OP商品への声.....	P14



# コープ化粧品 総選挙

## あなたの投票でコープ化粧品No.1が決まる!

◆ コープ化粧品45周年を記念して、No.1を決める総選挙を実施します。◆  
あなたの推しコスメはどれ?ぜひ声をお聞かせください!  
投票してくれた方の中から抽選で1,000名に、  
コープの大人気コスメが当たります。

### セットで1,000名様にプレゼント

9月発売の  
いち早くお試し!

かわいい和柄の  
限定デザイン

コープ基礎  
スキンローション  
(しっとり)  
デザインボトル



リニューアルする商品を  
いち早くお試し!

- ◆ フリーリア  
フェイスクリア  
7日間実感セット
- ◆ フリーリア  
モイストアップ  
ローションミニ

画像は現行品です。

応募期間

2022年4月21日～6月20日

投票はWEBから!

詳しくはコープ化粧品45周年サイトへアクセス

<https://www.co-op.ne.jp/cosmetics/45th/>



# 9部門62商品がエントリー! その一部をご紹介します

## 洗顔 クレンジング 部門

キレイな素肌は  
洗顔から!



ハーブの  
メイク落とし 洗顔フォーム

## 化粧水 部門

さっぱりから  
しっとりまで



コープ  
スキンローション (しっとり) フリーリア  
フェイスクリア

## 乳液 クリーム 部門

お肌のうるおい  
守ります



コープ  
ミルクローション 薬用  
ホワイトニング  
ミルク

## 美容液 オイル 部門

スペシャルケアに



ささらぎ  
薬用ホワイトニング  
デュウ スクワラオイル  
中栓タイプ  
(付替用)

## 時短 オールインワン 部門

これ1つで  
ケアかんたん



薬用  
ホワイトニング  
ゲル かんたん  
オールインワン  
ゲルUV

## ベースメイク 部門

ベースがキマると  
メイクもキマる!



しっかりメイク  
BBクリーム UVパウダー  
ファンデーション  
詰替用

## ポイントメイク 部門

テクいらずの  
便利アイテムが  
いっぱい



口紅  
(紅花色素入り) ルラン  
ふわっとジュエル  
ムースシャドウ

## ボディケア UV 部門

全身キレイになれる  
ヒミツがいっぱい



つつつ  
フットローション スキンケア  
クリーム

## ヘアケア 部門

美しい髪へ



薬用レディース  
ヘアローション エステア  
スカルプ  
エッセンス

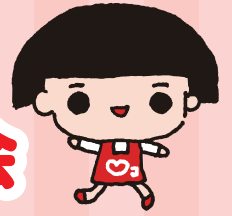
エントリー外の商品にも  
投票いただけますよ。  
たくさんのご応募、  
お待ちしております!



# 2021年度第4回 ラブコープ商品

オンラインで開催!

# 工場・産地交流会



2022年1月27日に、工場・産地交流会を実施いたしました！  
今回の交流先は、今年なんと45周年をむかえる「コープ基礎化粧品」を生産している株式会社クラブコスメチックスです。工場自体は奈良県にありますが、今回は大阪の本社と、渋谷の日本生協連の2か所をつないで同時中継を行いました！昨今の事情を反映し、オンラインのみでの開催となりましたが、当日はZoom及びYouTubeライブ配信で参加いただいた会員生協の理事・組合員及び職員は最大約800名（申込人数・同時視聴者数から主催者推定）となりました。「コープ基礎化粧品」について詳しく学んだ当日の様をご報告します！

クラブコスメチックスは来年創業120周年になります。日本生協連とは約50年前、コープ基礎化粧品の開発に取り組みました。今日は学習や体験などのプログラムを予定していますので楽しんでいただければと思います。

株式会社クラブコスメチックス  
本社(大阪府)

日本生協連  
(東京都渋谷区)

全国各地の  
組合員



日本生協連  
司会 中川



株式会社クラブコスメチックス 樋口工場長

これらのコープ化粧品をつくっているメーカーです



コープ基礎シリーズ

## 商品学習

日本生協連商品担当の星野より、スライドを用いてコープ基礎シリーズの歴史とこだわりについて説明しました。コープ基礎シリーズは、コープ化粧品スキンケア部門人気No.1の商品です。これまでの販売累計実績は8,824万本ののぼりです。

安全・安心に関わる工場の取り組みについては、クラブコスメチックスの樋口工場長からお話を伺いました！



コープ基礎の5つのこだわりは

- 安全・安心
  - 組合員の開発参加
  - 適正価格
  - 情報公開
  - 植物原料
- です



日本生協連 星野

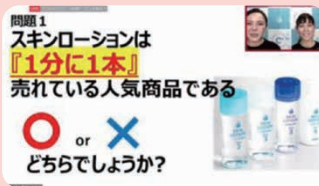
## クイズ&体験コーナー

♪なるほど・ザ・  
コープ基礎〇×クイズ〜♪



株式会社クラブコスメチックスのクラブコープ営業課の近藤さんと小山さんが、クイズと体験を進行します。

**問題** スキンローションは「1分に1本」売れている人気商品である。



Zoom参加の組合員さんの回答はほとんどの方が「〇」！  
正解は・・・〇です！

コープ化粧品のスキンケア部門で人気No.1のコープ基礎化粧品。しっとり・さっぱり・高保湿をあわせると1分に1本売れている化粧水なのだそうです！

他にもクイズやサンプル体験を楽しんでいただきました！



## 動画で工場見学

### ① 調合

こちらは、実際の工場見学でも見ることでできない化粧水を「調合」している様子をおさめた動画です。「調合」とは、原料を混合して薬液をつくる作業とのこと。今回紹介されていた動画では、見上げるほど大きな4トンサイズのタンクで、スキンローション高保湿タイプが調合されているそうです！



### ② 充てん

こちらの動画は、先ほど出来上がった化粧水を充てんしていく様子をおさめた動画です。樋口工場長に説明いただきながら視聴していきます。



クラブコスメチックスは、より多くの方に美しさをお届けする、を経営理念にしております。コープ化粧品についても発売以来同じ姿勢で取り組んできました。この45周年の機会により深くコープ化粧品について知っていただきたく思います。



株式会社  
クラブコスメチックス  
営業部長 北本さん

ご参加ありがとうございました





# コープ化粧品45周年



45周年  
記念サイト

コープ化粧品には、  
さまざまなブランドやアイテムがそろっています。  
あなたの「キレイ」を探してみませんか？



Instagram  
公式アカウント

## コープ基礎



コープ化粧品といえばこれ！ 発売から45年のNo.1ロングセラー

### POINT

- 1 | 保湿成分セラミドを6種類配合
- 2 | 6つの無配合  
①無香料 ②無着色 ③パラベン(防腐剤)無配合  
④鉱物油無配合 ⑤石油系界面活性剤無配合  
⑥アルコール無配合
- 3 | スティンギングテスト済の低刺激タイプ



### こんな方におすすめ

- シンプルな成分でお手入れをしたい方
- 一番ベーシックなケアを選びたい方
- 低刺激タイプをお探しの方

## 使用順序が容器に表示されているからわかりやすい♪



想いを  
かたちに

コープ商品の5つの約束とは >



2022年3月より

コープ商品サイトが新しくなりました!

サイトをご覧になる方に、コープ商品の情報や魅力・価値がより伝わることを目指してリニューアルしました!ぜひご覧ください!

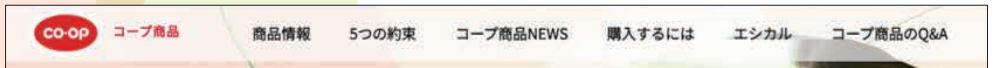
リニューアル  
ポイント  
1

知りたい情報にすぐアクセス!

TOPページのメニューを変更し、どんな情報がどこにあるかわかりやすくしました。

エシカル消費関連の情報をまとめたメニューも新たに設定しています。

今までの  
サイト



リニューアル  
ポイント  
2

コープ商品NEWSを発信

コープ商品に関する最新情報を発信できるコーナーができました。これまで生協内部にしか共有されていなかった媒体「CO・OP商品声ニュース」へ掲載された情報などを一般の方にもお届けします。



リニューアル  
ポイント  
3

エシカル消費関連の情報も充実!

「コープのエシカル」サイトもより充実。注目の「コープサステナブル」シリーズのページも新たに作り、情報をわかりやすくお伝えします。



新しくなったコープ商品サイトはこちら

<https://goods.jccu.coop/>





# 2021年度の寄付金額をお知らせします!

コープが継続して行っている、寄付金付きキャンペーンの取り組み。  
2021年度も、全国の組合員の参加でたくさんの寄付金が集まりました。

コープのエシカルの取り組みについて 詳しくはこちら

<https://goods.jccu.coop/ethical/>

コープのエシカル

検索



## CO・OP×レッドカップキャンペーン

2022年度は10/1～11/10に開催します!



飢餓から救う。  
未来を救う。  
**WFP**  
国連世界食糧計画

2021年度のキャンペーンは10/1～11/10に実施。対象商品1点購入につき1円が国連WFPを通じて寄付され、飢えに苦しむ子どもたちに学校給食を届ける活動に使われます。

### 対象商品の例



コープヌードルシリーズ



カップスープシリーズ

2021年度寄付金総額  
(2021年10月1日～11月10日)

**4,378,061円**

### 2021年度の支援について

2021年2月の軍事政権発足以降、ミャンマーでは政治危機、貧困、避難民、新型コロナウイルスによる経済的影響によって、食料不安が急激に悪化しています。学校は各地で閉鎖が続きました。再開された学校でも、治安上の懸念や教員の停職などにより出席率は停滞しました。そのような中、国連WFPは子どもたちの健全な発育を支えるため、持ち帰り用の栄養強化ビスケットの配布や食料購入のための現金支援を行いました。少数ではありますが、調理された給食が提供された地域もありました。



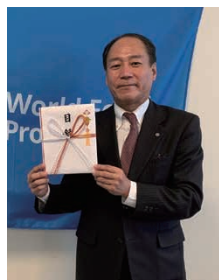
### 寄付金贈呈式を開催しました!

2月17日、全国組合員商品委員会の開催にあわせて、オンラインで贈呈式を行いました。

国連WFP協会の鈴木事務局長より、ミャンマーの現状を動画とともにお話しいただきました。



日本生協連  
藤井事業担当専務



国連WFP協会  
鈴木事務局長



贈呈式に参加したみなさん

当日ご紹介いただいた、  
ミャンマーでの国連WFP支援の動画です。  
ぜひご覧ください。

<https://youtu.be/tyXukf7UW-0>



# コープの洗剤環境寄付キャンペーン

第二期が  
始まります!



日本生協連は2018年から3年間、WWFジャパンを通じ、インドネシア西カリマンタン州の小規模農家などを支援してきました。2022年度からは、従来の小規模農家支援に加え、より広範囲で多くの農家がサステナブルな農業を営むようになり、熱帯林破壊が抑止できるよう、地方自治体への働きかけを強化します。また、この活動をインドネシアの他の地域へ広げていくことを目指します。

2020年度寄付金総額 **3,262,882円**  
(2020年5月21日～2021年5月20日)

## 2022年度の変更POINT

①

マークが変わります!



新マーク  
※パッケージは  
順次切替予定

②

活動地域の  
拡大を目指します!

インドネシア西カリマン  
タン州から、インドネシ  
アの他の地域へ

③

活動手法を  
拡大します!

小規模農家支援に加  
え、地方自治体への働き  
かけを強化

2022年度キャンペーン期間

2022年5月21日～2023年5月20日(通年)

取り組み  
内容

1

対象商品をお  
買い求め  
ください

2

1品につき0.5円  
をWWFジャパン  
に寄付

3

持続可能なパーム油の  
生産を支援する活動に  
つながります

対象商品の例



セフター  
ENERGY  
抗菌・防臭



セフター  
ENERGY  
強力洗浄



セフターE



液体  
セフター  
パワー洗浄



液体  
セフター  
抗菌プラス



まいにちせっけん  
わたしのせんたく



液体せっけん  
おおぞら



柔軟剤入り  
ふんわり&香る  
セフター



柔軟剤入り洗剤  
ふんわり&香る  
セフター(濃縮)



セフター  
漂白剤入り



粉せっけん  
おおぞら



純せっけん

※6月以降順次切り替え

「コープ徒然日記」公開中

コープの組合員になって間もない協子さんの、発見の日々をマンガで綴ります。オススメのコープ商品も時々紹介します。月イチ更新。(作・やまとりえ)

第15話「はなちゃんの挑戦」

<https://jccu.coop/manga/15.html>



この商品が登場!



CO-OP フローズンヨーグルト

牛乳を60%使用した、さっぱりとした味わいのフローズンヨーグルトです。乳酸菌が生きている発酵乳を凍らせました。

4902220479092  
参考組価(税込)298円



# ヘルシーコープ通信

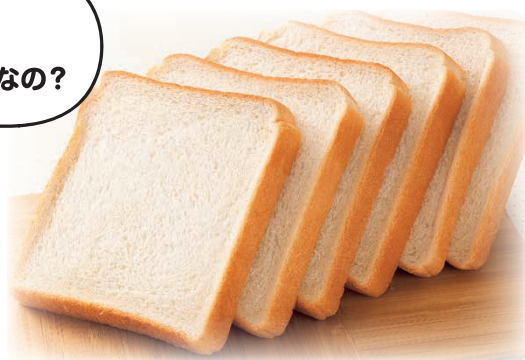
ちょっぴり役立つ健康情報を、レシピ・商品とあわせてご紹介していきます！

vol.8

## 『炭水化物』は嫌われもの??



『糖質オフ』ってよく聞くけど、控えた方が良いものなの？



「糖質オフ」や「炭水化物抜きダイエット」は皆さん、一度は聞いたことのあるフレーズではないでしょうか？最近では炭水化物を減らすことが健康であるかのように言われることが多いですが、本当にそうなのでしょうか？

「炭水化物」は「脂質」「たんぱく質」と並んで3大栄養素とされています。

この3つの栄養素は**エネルギーを生み出す重要な栄養素**です。

1日に摂取するエネルギーを3大栄養素で配分すると内訳は下の図のようになるのが望ましいとされています。

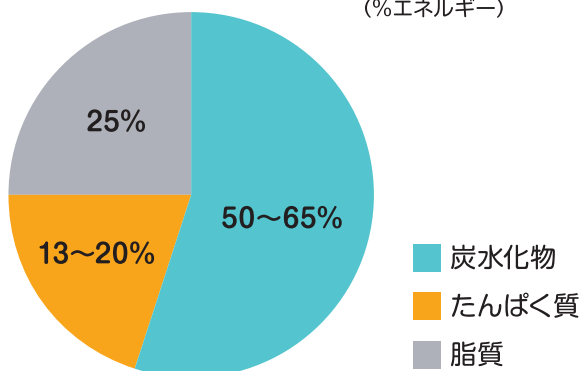
このように私たちが生きて、活動する**エネルギーの半分以上は**

**炭水化物からとる**必要があるのです。主食は控えすぎず、適量を食べていきましょう。



### 理想的な栄養素のエネルギーバランス

(%エネルギー)



減らしすぎず、  
適量をとりましょう！



# じょうずに食べよう! ご飯の食べ方ポイント

ご飯は、優秀なエネルギー源です。食べ方のポイントを押さえて、よりヘルシーに!

## 1 適量を知って食べよう

ご飯の糖質はお菓子や飲み物などに含まれている糖と比較すると、ゆっくりと吸収されます。適量であれば優秀なエネルギー源となります。

1食あたりの主食量、これくらいが適量!

ご飯  
軽く1膳で  
約150g

1日に必要なエネルギー	3食ご飯とした場合の1食あたりご飯量の目安	食パン6枚切りの場合
1400kcalの場合	110 ~ 150g	1~1.5枚
1600kcalの場合	130 ~ 170g	1.5枚前後
1800kcalの場合	150 ~ 190g	1.5 ~ 2枚
2000kcalの場合	160 ~ 210g	1.5 ~ 2枚

活動量の低い成人女性の推定エネルギー必要量は1400~1750kcalです。  
※2020年版日本人の食事摂取基準より  
※1日の推定エネルギー必要量は、性・年齢・活動量の他、身長などによっても異なります。

※他の食品をバランスよく食べた場合を想定した量です。

## 2 麦や雑穀、未精製の穀物を混ぜて、噛み応えや食物繊維を増やしてみよう

麦や雑穀、未精製の穀物を合わせることで、食物繊維をアップ。さらに噛み応えが増し、よく噛むこと、ゆっくり食べることに繋がります。

プラス  
胚芽押麦で

押麦のケーキ寿司

押麦入りで  
食物繊維がとれる!  
ポウルで手軽に  
作れる押し寿司



CO-OP 胚芽押麦

4902220003945  
参考組価(税込)300円



作り方はこちら <https://cookpad.com/recipe/7095275>

## 3 プラス大豆製品でアミノ酸バランスアップ

お米は主食の中でも必須アミノ酸をバランスよく含んでいます。大豆製品と一緒に食べることで、アミノ酸バランスがさらによくなります。

プラス  
大豆で

しそ昆布と大豆のチャーハン

大豆プラスで  
食物繊維・  
たんぱく質・  
アミノ酸バランスアップ



CO-OP 大豆ドライパック

4902220313662  
参考組価(税込)149円



作り方はこちら <https://cookpad.com/recipe/7095291>

こちらどうぞ



CO-OP 押麦

4902220003976  
参考組価(税込)289円



CO-OP 米粒状麦

4902220003969  
参考組価(税込)300円



CO-OP もち麦

4902220004805  
参考組価(税込)397円

# Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが2月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数

第1位



## CO・OP ちっちゃなひとくちこうや豆腐を使った「こや豆腐のシュガー・バターラスク」

材料 (4人分)

- CO・OPちっちゃなひとくち  
こや豆腐……………30g
- バター……………25g
- グラニュー糖……………15g
- きな粉・ココアパウダー……………各適量

作り方

- ①「CO・OPちっちゃなひとくちこや豆腐」は20分ほど水に浸してもどし、しっかりと水気を絞る。
- ②耐熱容器にバターを入れて湯せんにつけ、グラニュー糖を加えて溶かす。
- ③ポリ袋に①、②の順に入れ、よく混ぜる。
- ④天板にオープンシートを敷き、③を重ねないように並べ、150～160℃に予熱したオーブンで約25分焼く。
- ⑤しっかりと水分が飛んでカリッと焼き上がったら、半量に分けてそれぞれきな粉とココアパウダーをまぶす。



4902220122653 参考組価(税込)192円 / 4902220122660 参考組価(税込)354円

「いいね!」獲得数

第2位



## CO・OP ふっくらしらす干しを使った「しらすとキャベツのオープンオムレツ」

材料 (4人分)

- CO・OPふっくらしらす干し……………2袋(50g)
- キャベツ(せん切り)……………1/6個(200g)
- たまご……………4個
- 粉チーズ……………大さじ3(18g)
- 塩、こしょう……………各少々
- オリーブ油……………大さじ1
- トマトケチャップ……………適宜

作り方

- ①耐熱のボウルにキャベツを入れ、塩、こしょうを振り、ふんわりラップをかけて、500Wの電子レンジで4分加熱して粗熱をとる。
- ②別のボウルにたまごを溶きほぐし、①、「CO・OPふっくらしらす干し」、粉チーズを混ぜ合わせる。
- ③小さめのフライパンにオリーブ油を熱し、②を一度に流し入れ、菜箸で大きく混ぜ、空気を含ませる。
- ④全体が半熟状になったら、蓋をして弱火で3分ほど蒸し焼きにし、ひっくり返して蓋をし、さらに3分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤食べやすく切り分けて器に盛り、お好みでトマトケチャップを添える。



4902220752850 参考組価(税込)321円 / 4902220752775 参考組価(税込)321円

「いいね!」獲得数

第3位



## CO・OP ザクザク食感のもち麦シリアル CO・OP ファミリーチョコレート を使った「もち麦シリアルのザクザクチョコ」

材料 (6個分)

- CO・OPザクザク食感の  
もち麦シリアル……………40g
- CO・OPファミリーチョコレート……………16個(80g)
- マシュマロ……………4個(20g)

作り方

- ①「CO・OPファミリーチョコレート」をボウルに入れ50～55℃位の湯で湯せんにつけながらゴムべらで混ぜ、しっかりと溶かす。
- ②マシュマロは1cm大に切る。
- ③①に「CO・OPザクザク食感のもち麦シリアル」を加えて混ぜる。
- ④固まりかけたら②を加えて混ぜ、6等分にスプーンですくってオープンシートの上に落とす。
- ⑤冷蔵庫に30分ほど入れて、冷やしかためる。



4902220126989 参考組価(税込)300円 / 4902220125494 参考組価(税込)298円

コープ商品公式  
Instagramアカウントはこちら

[https://www.instagram.com/coop\\_goods/](https://www.instagram.com/coop_goods/)





# 声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

## co-op 顆粒片栗粉 とろみちゃん

旧

新

詰替えパック  
必ずボトル容量(120g)に計算してご使用ください。

水溶きする手間が省け、中華料理やあんかけ料理が手軽に楽しめます。

**組合員の声**

- 使い切れないので少量タイプが欲しい。
- 詰替えはできませんか？

**2022年4月 リニューアル**

本体ボトルの容量を200gから120gに変更。容器はキャップが外せるようになり、新たに詰替えパックも発売しました。

**組合員に人気の商品です！**

- カレーうどんがあっという間にできて感動しました。
- 離乳食や介護食にも使える。
- 片栗粉でとろみをつけるのは大変だが、これを使うと簡単にできる。

4902220156368 参考組価(税込)248円 / 4902220155507 参考組価(税込)213円

## co-op コクと旨みの極み生しょうゆ

**組合員の声**

蓋を開けたときに中身がピュッと飛び出てきました。

こちらも改善

**2022年4月 リニューアル**

中に空気が入らないように工夫した密封ボトルなので、冷蔵保存すると、内外の温度差により中のしょうゆが出なくなったり、飛び出ることがあります。「開栓後も常温保存」の表示をわかりやすくしました。

ボトル正面

→

開栓後も  
**常温保存**

● 開栓後も常温で保存してください。冷蔵保存すると温度差によりしょうゆが飛び出ることがあります。

4902220024827 参考組価(税込)258円

## CO-OP 無着色ひとくち 辛子明太子(切子)



あっさりしていて粒がしっかり！  
今まで食べた明太子の中で  
格も安く、味も大好きです。

4902220027002 参考組価(税込)398円

## CO-OP 北海道 クリームチーズ



柔らかいので塗りやすい！クラッ  
カーにパンにホットケーキにつ  
とんでも！おいしい！

トーストによく合い、継続して利  
用したい。

4902220135820 参考組価(税込)483円

## CO-OP ショコラケーキ



子ども達に大人気です。誕生日  
ケーキもこちらのケーキをリク  
エストされるほど。おいしくて、  
幾らでも食べられちゃう大満足  
なケーキです。

4902220824397 参考組価(税込)1,350円

## CO-OP 回鍋肉の素



辛すぎず、コクあり。味噌と練り  
ごまの味が肉や野菜にしっかり  
からんだ。中華系の香辛料が効  
いていて、甘口でも本格的な味  
わい。簡単に作れて、ご飯がす  
すむ味。

4902220095445 参考組価(税込)149円

## CO-OP アールグレイ紅茶の ザクザククッキー



とてもおいしい！CO・OPのクッ  
キーの中で一番だと思います。  
厚みがあり噛み心地がよい、味は  
甘過ぎないので嬉しい。アールグ  
レイの香りもよい。ただおいしく  
一袋を1人で食べてしまった!!

4902220147229 参考組価(税込)108円

## CO-OP 朝の応援食 牛乳焼きドーナツ



おいしかったです。初めて購入  
しましたが、10個アツという間に完  
食、再購入してしまっ！優しい  
甘さで軽く食べられるので、お腹  
が空いたときにお茶と一緒にい  
ただいてもよいです。

4902220024841 参考組価(税込)537円

## CO-OP カフェインレス スティックカフェオレ



何よりCO・OPで出している  
という安心感と味のおいしさ、そし  
てお手頃価格で私にピッタリで  
した。我が家ではいつも欠かさ  
ないようにしています。

4902220122349 参考組価(税込)429円

## CO-OP 水切りメッシュくん 兼用



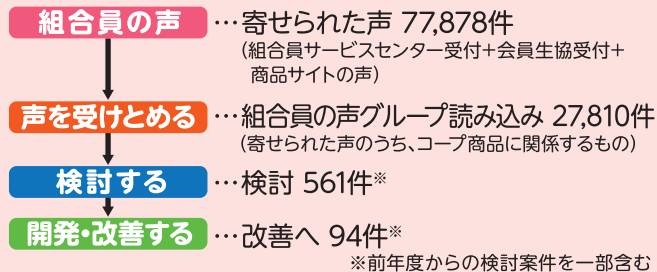
伸縮性がある、滑らかで、だけ  
どしっかり細かなゴミをキャッチ  
してくれます！ゴミ受けの容器の  
ぬめりも軽減されたと感じてい  
ます。なんで今までこちらの商品  
に気づかなかったんだろう、と思  
います。

4902220006205 参考組価(税込)298円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。

### 声を活かす取り組み(2021年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



### あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、  
ありがとうございます。  
今後の誌面づくりの参考に  
させていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートは  
こちらから



コープでは、組合員の想いをかたちに商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

### CO・OP商品 声ニュース

2022年4月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部  
03-5778-8044 voice@jccu.coop