

みんなとコープを
声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2025年
7月号

組合員の声に応じてさまざまな 改善・対策をしています!



今月のCONTENTS

- P2 声に応じてさまざまな改善・対策をしています!
 - ・国産大豆の豆乳飲料麦芽コーヒー/カロリーハーフ
 - ・瀬戸内産レモンのドレッシング
 - ・赤飯
 - ・のりものビスケット
- P6 推しコープ人気投票 結果発表
- P8 2024年度 声の熱量ランキング
- P10 ヘルシーコープ通信
- P14 CO・OP商品SNSニュース
- P15 CO・OP商品への声



日本生協連
サイトで
公開中!



今回の
CO・OP商品は…
ミックスキャロット



組合員の声に
応えて

さまざまな改善・対策をしています!

co-op 国産大豆の豆乳飲料 麦芽コーヒー

co-op 国産大豆の豆乳飲料 麦芽コーヒーカロリーハーフ

旧



組合員の声

しょっぱさを感じる。



もう少し
コーヒーの味があるといい。

旧



組合員の声

後味に
甘さが残る。



コーヒーの味が
あまり
感じられない。

2025年4月 リニューアル

2025年4月 リニューアル

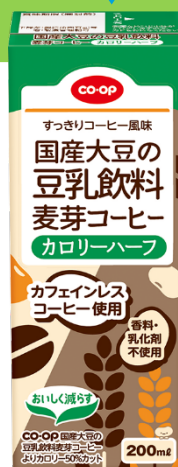


食塩量などを
調整して、
コーヒーの風味を
際立たせました。

パッケージも
リニューアル

組合員モニターが
飲んでみました

- コーヒー感が増し、旧品で感じたしょっぱさを感じなくなり飲みやすくなったと思います。
- 乾いた口にすっきりと飲みやすい。



甘味料の量などを
減らして、
よりコーヒーの
味わいを感じられる
すっきりとした
甘さに。

パッケージも
リニューアル

組合員モニターが
飲んでみました

- 甘さが控えめになりさっぱり飲みやすくなりました。
- 後味に残る変な甘みがなくなり、すっきりとした口あたりでおいしく飲みました。

豆乳飲料に塩が入っているのはなぜ？

甘みをはっきりさせたり、味をまろやかにするために塩を入れています。入れることで全体の味わいをうまくつなぐ役割があります。

開発担当者より

どちらも長年愛されている人気商品ですが、「塩味を感じる」「甘い」といった声があったことから、毎日飲んでも飽きない味わいを維持しつつ、風味を改善しました。また、カフェインレスであることから、小さなお子様も含め幅広い世代が飲まれており、パッケージの「カフェインレス」表示を大きくしました。

カフェインレス
コーヒー使用



組合員の声に
応えて

さまざまな改善・対策をしています!

CO-OP 瀬戸内産レモンのドレッシング

組合員の声

ガラス瓶入りなので、
油分でツルツルして
手がすべってしまう。

割れると危ないので
ペットボトルの容器に
してほしい。



2025年7月 容器リニューアル

軽くて使い勝手のよいペットボトル容器に
変更しました。

これまで瓶入りだったのはなぜ?

一般的にペットボトルはガラス瓶よりも
気密性が低く、酸化や香りの劣化を防ぐ
には瓶の方が向いていると言われていま
す。
ペットボトルに変更してもこれまでと同
等の品質保持ができるか、複数の方法で
1年かけて検証し、問題ないとわかった
ため、中身の仕様はそのまま容器を変
更しました。

こちらもリニューアル

- 植物由来プラスチック原料を
30%使用した
エコマーク認定容器に



- 注ぎ口も
出る量が調整
しやすい形状に
改善



開発担当者より

瀬戸内産レモンのストレート果汁とレモン果皮
を使用した、さわやかな味わいのドレッシング
です。乳化剤不使用のシンプルな配合なので、
分離しやすい特徴があります。
よ〜く振ってからかけて
くださいね! 上下に振る
のではなく、容器の中央
を持って左右に振るのが
おすすめです。



組合員の声に
応えて

さまざまな改善・対策をしています!

co-op 赤飯 (レトルトパウチタイプ)

組合員の声

塩分のとりすぎが
気になる。

しょっぱく
感じた。



2025年3月 リニューアル

1パックあたりの食塩相当量を
1.1g→0.6gに減らしました。

組合員モニターが試食しました

- 塩味が抑えられ、その分もち米の甘みが引き立つようになったと思います。
- 減塩されて、そのままでもおいしいですが、好みでごま塩などをかけて食べることができます。

開発担当者より

40年以上前に発売された、レトルトパウチタイプの赤飯です。今の塩加減がちょうどよいという声もあったのですが、日本人の食生活では塩分のとりすぎが課題となっており、CO・OP商品全般で低塩化に取り組んでいることもありリニューアルを行いました。現行品から食塩の使用量を減らしたのみで、調味料を加えるなどの変更はしていません。赤飯はごま塩をかけて食べる方が多いというアンケート結果をふまえて、ごま塩をかけても塩辛くなりすぎず、そのまま食べても食塩をほんのり感じるように調整しました。

こちらも人気商品です



CO・OPではトレイタイプの「おいしい赤飯」も販売されており、2015年に低塩化を行いました。今回のレトルトパウチタイプ「赤飯」も、こちらの塩加減に合わせました。

賞味期間約15カ月! ストックにおすすめ



タテに置くと
水分が偏るので
平置きで保存を!



トレイタイプ パウチタイプ

トレイタイプよりさらに長持ちでコンパクト。
買い置きやいざというときの備えにどうぞ。

組合員の声に
応えて

さまざまな改善・対策をしています！

co-op

のりもののビスケット

組合員の声

割れてるものが多い、
子どもが食べたがらず
残ってしまいます。

乗り物好きな息子に
買ったなら、
ほとんど割れてて
残念そうだった。



2024年11月より対策開始

輸送用の段ボール箱に
「われもの注意」
「取扱注意」の
マークを付け、
割れ防止の対策を行いました。



われもの注意 取扱注意



開発担当者より

親子でのりものの形を楽しみながら食べている、という声が多数寄せられている商品です。中には「割れていてがっかりした」という声が数件あり、対策をしなければと考えました。製造時には工場での割れのチェックを行っていますので、輸送時の振動で割れるのを防ぐため、段ボール箱を小さいサイズに変更。それでもあまり効果がみられず、さらに検証を進めて箱の落下が割れの原因とわかりました。そこで、箱の外側に「われもの注意」のマークを付けたところ、割れに関するお申し出が減少しました。

子どもに
大人気

好評の声が届いています

- ・好き嫌いの多い（お菓子にも）息子が
大のお気に入りです。
- ・歯応えあり、甘すぎず、のりものの形も
かわいくて、子どもにぴったりでした。
- ・普段あまり自分から何かを食べたがらない少食な子どもが
気に入り、大好きで1週間持たずになくなりました。
- ・子どもが取り合いながら食べています！大人が食べると甘さ
控えめな感じもしますが、自然な甘さです。



みんなのおすすめ!!

推コプ 人気投票

投票ありがとうございました

結果発表

その他の
順位はこちら



投票総数 **266,043**票

人気BEST10と寄せられた声をご紹介します。

第**1**位 **17,962**票

たまごスープ



初めて飲んだ時から理想のたまごスープ過ぎて衝撃でした。全世界飲んでほしい。

昔から母が作ってくれるたまごスープが大好きで、結婚を機に作れるようになりたい！教えて！といってみると、まさかの“え？生協商品だよ”びっくりでした（笑）そのぐらい手作りの優しさが感じられておいしいです。

第**2**位 **9,280**票

コープヌードルシリーズ



非常食としてローリングストックしています。でもおいしいから、夜中に夫がぱりぱりとい食べてしまうようです。

受験の時によく夜食で食べていました。母が私のためによく買ってくれていたの、受験勉強は1人じゃない。母も応援してくれているというメッセージに感じていました。

第**3**位 **8,443**票

野菜たっぷり和風ドレッシングシリーズ



夏休みの昼ごはんコレが便利です！茹でたスパゲッティを冷水にくぐらせて、その麺にトマトの角切りとツナ缶を乗せて、ドレッシングをかけただけなのに、おいしいランチになります。

子どもの幼稚園の給食がこのドレッシングで、幼稚園の給食のサラダがおいしいと言って買い始めたのがきっかけでかれこれ8年ほどになります！ほんとにおいしくて野菜がもりもり食べれて家族全員大好きです！！



第4位 7,066票

深煎り胡麻ドレッシング シリーズ



緑のお野菜を一切食べなくなってしまった息子。茹でたブロッコリーに「ママが魔法かけたよ！」といい、こちらのドレッシングをかけるとモリモリと食べるように！今ではブロッコリーが大好物になりました！

サラダ以外に蒸し鶏や冷奴にもあう。ざるうどんには麺つゆに深煎り胡麻ドレッシングを入れるとコクが出て、うどんがよりおいしくなる。このドレッシングに豆板醤を少し入れて鍋のつけ汁もよい。万能ドレッシング。



第5位 6,859票

たこ焼



冷凍庫の中にいつも入ってます。私が忙しくてゆっくりお昼ご飯を食べられない時の強い味方、またある時はおやつになり、数少なくなってくると不安になりすぐに次を頼んでしまう。私の心を掴んで離さない推しです。

3人の子もたちが小さいころ、たこ焼の奪い合いになり、自然と1人何個食べられるのか考えて食べられるようになりました。割算の基礎は、たこ焼で身に付けたかも？



第6位 6,585票

くつつかないホイルシリーズ



魚焼きグリルを使うと後片付けが大変なので焼き魚とは疎遠に…しかし、このホイルがあるとトースターで簡単に焼きたての焼き魚が出来ます！焼き鮭が大好きな娘のために、鮭おにぎりを作る私は素敵な母でしょ？(笑)

フライパンを洗う手間が格段に省ける、このホイルに足を向けて寝られません(笑)常にストック欠かさない、我が家の必須アイテムです！



第7位 6,527票

骨取りさばの味噌煮 シリーズ



29歳です。子どもの頃魚が嫌いでしたが、母親に「料理上手だね」と言ってこれだけは食べていました。大人になって、この商品を食べたところあれ？母親の味に似てるなと思いました。母親に尋ねたところ「バシタカ」



第8位 5,928票

ミックスキャロット



野菜嫌いの子どもが唯一飲めた野菜ジュースです。小学生時は兄弟で箱のジャンケンで遊んでました。思春期は野菜不足と感じると自ら飲んでましたが、今月これを持って一人暮らしをはじめました。



第9位 5,861票

大豆ドライパック



水煮と違い、豆本来の甘みとしっかりとした食感がある。そのまま食べてもとてもおいしい。缶もパウチも長期保存可能なので、ストックしておけばすぐに使えて有難い。



第10位 5,182票

今川焼シリーズ



我が子の初受験。本人のお気楽な様子に不安＆イライラ…でも親子揃って今川焼を食べるとほんのり温かく、お互い丸くなって和やかに話せるから不思議。レンチンですぐおいしく食べられ、種類が豊富なのも楽しくて◎！

2024年度

声の“熱量”ランキング

2024年度、最も組合員の熱い声を集めたのはこちら！

各部門別1位の商品と、寄せられた声からわかった「この商品が支持されるポイント」をご紹介します。

声の“熱量”とは…

全国の生協組合員からのCO・OP商品へ寄せられた“よかった”の声を、そのCO・OP商品の供給数量で割った値です。供給数に対して“よかった”の声が多い＝熱量値が高い商品として数値化しました。

1位

農畜産部門

熱量値 103.23

CO-OP 国産野菜使用 豚汁の具（水煮）
（4～5人前）



国産のだいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく（国産こんにゃく粉）の4種の具材が入った水煮です。軽く水洗いしてそのまま使えます。常温で保存可能。

声からわかった支持されるポイント

時短

下処理不要で簡単に豚汁が作れます

具の大きさ

子どもも食べやすいサイズ

国産

国産野菜使用

4902220098385 参考組価（税込）321円

1位

水産部門

熱量値 450.37

CO-OP 本場タイからお届け
トムヤムクンセット



ココナッツの風味と唐辛子の辛さがガツンとくる、期待以上に本格的なトムヤムクンでした。有頭えび4尾入りでこのおいしさ、コスパも文句なしです。

下ごしらえ済みのバナメイえびに、本場タイでブレンドしたトムヤムクンのスープをセットしました。エリンギを足して温めるだけで、簡単に本場の味わいを楽しめます。

声からわかった支持されるポイント

本格的な味わい

本場の味が再現されており、「タイに行った気分」に！

簡単調理

手軽に調理でき、冷凍庫でもかさばりません

豪華な具材

有頭えびが4尾入り。牛乳を加えて辛さも調整可能

4902220198498 参考組価（税込）537円

1位

冷凍食品部門

熱量値 767.15

co-op 北海道のうらごしコーン



牛乳と混ぜてコーンスープにしています！
子どもの機嫌がよくななくても食べてくれます！

北海道で栽培されたコーンをうらごししてから1個約10gに丸く成型しました。

声からわかった支持されるポイント

簡単調理

レンジ加熱や鍋調理で手軽に使えます

離乳食の材料に

使いやすく、子どもが喜んで食べるとの声が多数

自然な甘み

コーンの自然な甘みがおいしく、他の食材と混ぜても食べやすい

4902220518845 参考組価 (税込) 451円

1位

飲料部門

熱量値 2088.38

co-op 野菜ジュース 食塩無添加



トマト入りと気づかず購入しましたがほどよい酸味と甘みがあり大変おいしくいただきました。賞味期限が長いため災害備蓄用のローリングストックとして買い置きたいと思います。

トマトと20種類の野菜をブレンド。食塩無添加で、野菜本来の深みのあるコクと甘みを活かしながらも、後味はすっきりと飲みやすく仕上げました。

声からわかった支持されるポイント

自然な味わい

食塩無添加で野菜本来の味わい。「飲みやすい」と評価されています

便利なサイズ

飲み切りサイズで、保管や来客時に便利

多用途

飲むだけでなく、カレーやトマト煮込みなど料理にも

4902220232901 参考組価 (税込) 91円



夏号

サラダにひと工夫!!

Q

毎日サラダを
食べているから、
食物繊維
とれているよね？



食物繊維マメ知識

食物繊維…健康維持のために欠かせない栄養成分。摂取量の目標値は性・年齢により異なりますが1日20g前後。しかし望ましい摂取量は目標量より高い値となっています。2025年の食事摂取基準では1g増え25gになりました。

食物繊維について詳しくはこちら



A

サラダに使っている 食材によって変わります。



食卓にサラダがあると見た目も華やか。「カラダに良いことしている」気持ちにもなりますよね！確かにサラダでよく食べる生野菜には、カリウムやビタミン類などの栄養素が含まれており、食卓に一品足すのはおすすめです。

でも**食物繊維**で見ると…

一般的なグリーンサラダの
食物繊維の量

0.5～1.0g前後

- ・両手サイズのグリーンサラダ（100g程度）… 1.2g
- ・片手山盛りのキャベツの千切り（30g程度）… 0.5g



1日にとりたい
食物繊維の量

約20g



サラダには**食物繊維の多い食材**を積極的に
加えていきたいですね。
そのための工夫をご紹介します！



いつものサラダに
プラスして！

サラダにおすすめのトッピング食材

豆類

サラダに入れたい食物繊維の多い食材の代表が豆類です。最近では開けるだけで使えるドライパックやレトルトパウチの豆類も豊富です。是非サラダにトッピングしてください！



野菜類

食物繊維の多いブロッコリー、いんげん、おくら、ごぼうなどの野菜をストックしておいて入れるのも◎。冷凍野菜や乾物も便利に使って。



海藻・ごま・ナッツ類

海藻類、ごま、ナッツ類もプラスすることで食物繊維をプラスできます！



これらを追加することで、**食物繊維をプラス。**
さらに、**食感や味・栄養のバラエティも広がります。**

いつものサラダに
トッピング!

CO・OP商品のストック食材で食物繊維アップ

豆類



食物繊維 4.9g
(1パック)

CO-OP ミックスビーンズ
ドライパック
4902220159123
参考組価 (税込) 127円

食物繊維 5.6g
(1袋)



CO-OP 蒸しサラダ豆
4902220077724
参考組価 (税込) 105円



食物繊維 4.6g
(1パック)

CO-OP 大豆ドライパック
4902220094899
参考組価 (税込) 127円

野菜類

食物繊維 1.4g
(1パック)



CO-OP 国産ごぼう
ドライパック
4902220093656
参考組価 (税込) 483円

食物繊維 2.8g ※
(50g)



CO-OP アボカド
(ダイスカット)
4902220067640
参考組価 (税込) 321円

食物繊維 2.5g ※
(50g)



CO-OP ブロッコリー
4902220519903
参考組価 (税込) 267円

食物繊維 2.0g
(1人分1/3袋として)



CO-OP ごぼう人参
ミックス
4902220145461
参考組価 (税込) 343円

海藻・ごま・ナッツ類

食物繊維 2.3g
(1パック)



CO-OP ひじきドライパック
(国産芽ひじき使用)
4902220235834
参考組価 (税込) 181円

食物繊維 1.3g
(1袋)



CO-OP 食塩不使用
ミックスナッツ
4902220464289
参考組価 (税込) 462円

食物繊維 1.4g
(1人分1/3袋として)



CO-OP 海藻サラダ
4902220187959
参考組価 (税込) 429円

食物繊維 1.2g
(1人分3gとして)
3gは水戻し前の重量



CO-OP 三陸産
カットわかめ
4902220284269
参考組価 (税込) 408円

※数値は日本食品標準成分表(八訂)増補2023年より。他は栄養成分表示値より。

食物繊維を意識したサラダレシピをご紹介します！

根菜とミックスビーンズのかむかむサラダ



人参とれんこんは固めにゆで豆をプラスすることで食感の楽しい噛みごたえのあるサラダにしました。



CO-OP
国産ごぼうドライパック

食物繊維 1.4g (1パック)



CO-OP
ミックスビーンズ
ドライパック

食物繊維 4.9g (1パック)

食物繊維
4.2g
(1人分)



ひじきと豆腐の和サラダ



軽く水切りすることで、豆腐をしっかり味わえるサラダ。香りのよい柚子こしょうドレッシングで。



CO-OP
ひじき
ドライパック
(国産芽ひじき使用)

食物繊維 5.8g (1缶)

食物繊維
3.0g
(1人分)



ひじきと切干大根のサラダ



ごまマヨ風味がくせになる、切干大根の歯ごたえを楽しむサラダ。



CO-OP
ひじき
ドライパック
(国産芽ひじき使用)

食物繊維 2.3g (1パック)



CO-OP
切干大根 (宮崎県産)

食物繊維 7.2g (1袋)

食物繊維
2.8g
(1人分)



栗かぼちゃとプルーンのサラダ



ナッツを加えることで、香ばしさアップ。ヨーグルトを使うのもポイントです。



CO-OP
北海道の栗かぼちゃ

食物繊維 3.5g※ (100gあたり)



CO-OP
4種の食塩不使用
ミックスナッツ

食物繊維 6.8g
(100gあたり)



CO-OP
種ぬきプルーン

食物繊維 6.5g
(100gあたり)

食物繊維
3.1g
(1人分)

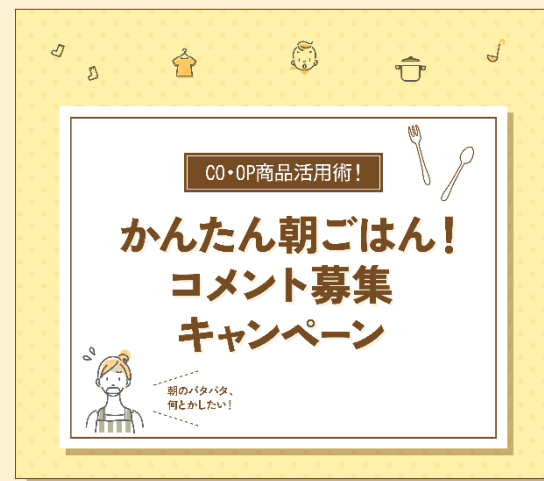


※数値は日本食品標準成分表（八訂）増補2023年より。他は栄養成分表示値より。

Instagramキャンペーンに寄せられた声をご紹介します！

CO・OP商品朝ごはん活用術

「朝は時間がない！」「朝のバタバタ、何とかしたい！」というお悩みに対し、朝食でCO・OP商品が活躍している・時短に役立っているといったリアルな声を募集するキャンペーンを実施。2025年4月15日～4月25日の期間中、91件の投稿をいただきました。その中からみなさんの朝ごはん活用術をご紹介します！



朝食に活用しているCO・OP商品 BEST3

1位 たまごスープ 21件

4902220503261 参考組価(税込) 354円



たまごスープにご飯も追加して雑炊風にすると子どもたちも喉を通りやすく時間のない朝に助かってます

たまごスープに北海道のつぶコーン入れています

コープのたまごスープにオートミールを入れて食べています！ヘルシーでお腹も満たされ大人も子どもも大好きです簡単でとてもおいしいです

2位 焼おにぎり 10件

4902220006182 参考組価(税込) 349円



焼おにぎりをチンしてお好みのフリーズドライスープにちやぽんと入れたら出来上がり。私のお好みは揚げなすと生姜のスープです

焼おにぎりは常備してレンチンで助かります

焼おにぎりにお出汁と好きな具材、海苔をかけて、焼おにぎり茶漬け♡♡めっちゃめっちゃおいしい

3位 モーニングクロワッサン 7件

4902220206308 参考組価(税込) 494円

モーニングクロワッサン目をこすりながら、ダブル持ちで食べてる娘



モーニングクロワッサンに切り込みを入れてハムとチーズ少しのマヨネーズパンがほんのり甘くてしょっぱいのとマッチして子どもが大好きです！大人はスライス玉ねぎもin

モーニングクロワッサンをトースターで焼いて切り込みを入れてから、チーズとハムを挟んでよく食べてますスクランブルエッグをケチャップで和えたのも凄く合います

CO・OP商品 SNS ニュース



コープ商品公式Instagram アカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO・OP商品への声

CO-OP 国産ポーク皮なしウインナー



無塩せきで、さらに皮なしのウインナーは探してもなかなかなくて、小さい子どもが食べやすく気に入っています。(30代)

4902220104000 参考組価 (税込) 235円

CO-OP 彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ



すごくおいしかったです！ビビンバを食べてみたいなとは思っていましたが、お店に食べに行く機会もなかなかなかったので。でも身近なCO・OPさんにあつたので、嬉しかったです！お米がモチモチで味の濃さもちょうどよくて本当においしかったです！(10代)

4902220028313 参考組価 (税込) 408円

CO-OP メープルキャラメルクロワッサン



焼いて食すとゴッツおいしいです。朝食のトーストと一緒に甘みとして食べたり昼食のお供にしたり愛食してますの！ホンマにおすすめです♪よろしゅうに♪(50代)

4902220206322 参考組価 (税込) 786円

CO-OP 麻婆豆腐の素 (国産ひき肉入り)



他の麻婆豆腐の素はひき肉を入れたりネギを入れたりアレンジしないと味気ないのですが、コープの麻婆豆腐の素は豆腐を入れるだけでおいしくボリュームある一品になります！(40代)

4902220173167 参考組価 (税込) 192円

CO-OP コープヌードル生姜香る鶏白湯



生姜が効いていて
とてもおいしかったです。
香りもいい香りです。
スープも飲み干して
しまいました！
またリピ買いしようと思
ってます。
(10代)

4902220246397 参考組価 (税込) 170円

CO-OP 沖縄黒糖かりんとう



黒糖の香りもよく、
しっかり蜜が絡んでいて
とてもおいしいです。
生地は軽く歯触りがよく、
手が止まらないおいしさで、
食べ過ぎてしまいます。
どんな飲み物にも合いますね。
(40代)

4902220383054 参考組価 (税込) 321円

CO-OP 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル



オーブントースターで
温めると、柔らかく
朝食になりますが、
そのまま食べるとシュガーの粒が
ドーナツのようでサクサク感があり
おいしいですよ♪
おやつ向けになります。
二通りの食べ方です。
(50代)

4902220074204 参考組価 (税込) 354円

CO-OP 食塩不使用
ミックスマッツ



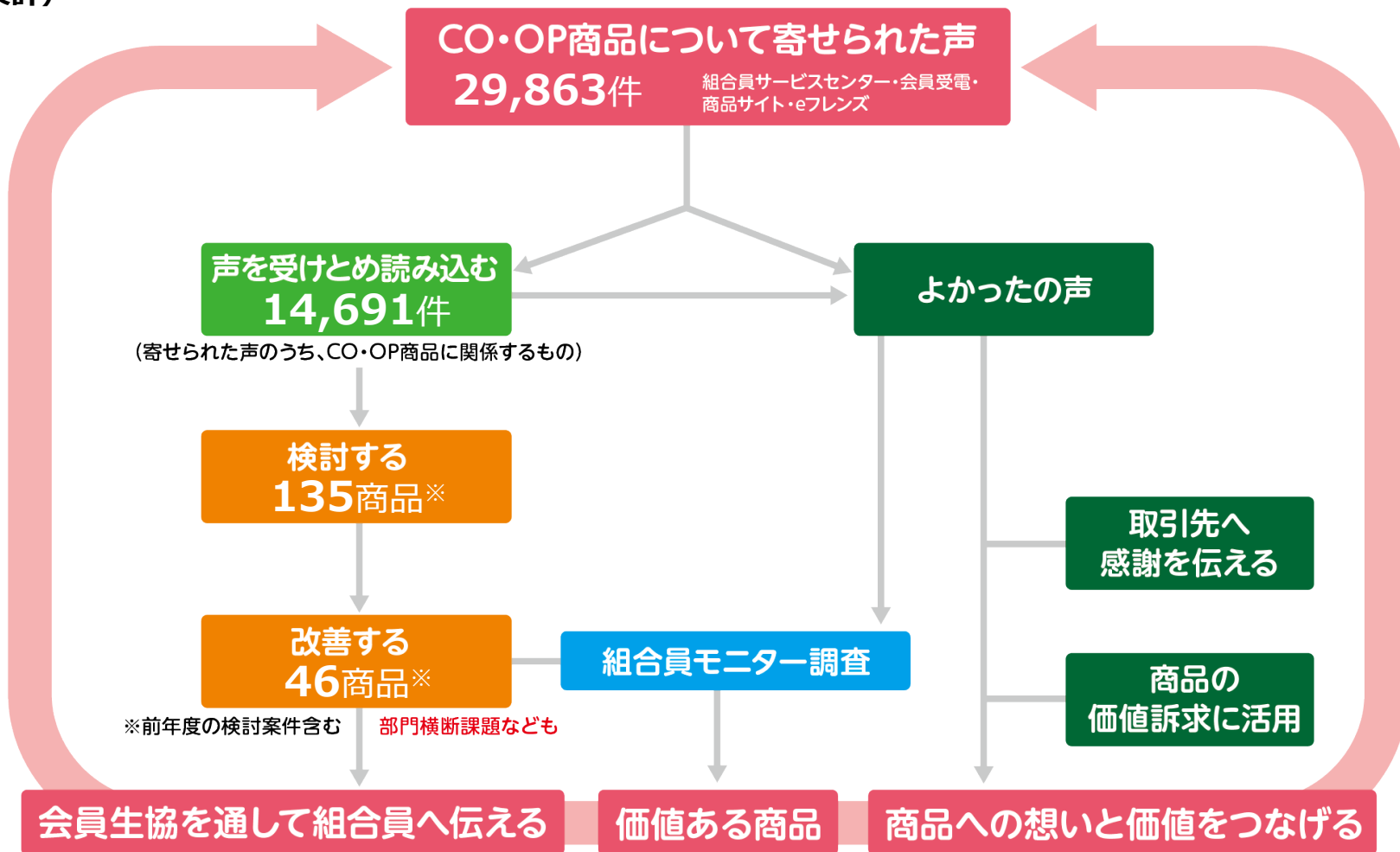
箱を分別のために
解体していましたが、
思わぬサプライズで泣けてきました。
【たたんでくれてありがとう】の言葉に
感激して、思わず泣いてしまいました。
なんと優しい心づかいに
感激しました。
ありがとうございます。
(60代)

たたんでくれてありがとう たたむと
側面にメッセージが！

4902220201631 参考組価 (税込) 1,598円

寄せられた声をCO・OP商品に活かしています (2025年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

日本生活協同組合連合会は 2025 国際協同組合年に賛同しています

本誌の記事・データは
2次利用大歓迎です。
広報誌・販促物などで
積極的にご活用ください。

CO・OP商品 声ニュース 2025年7月発行

【発行元】 日本生活協同組合連合会 戦略商品開発室

【連絡先】 03-5778-8159

koe@jccu.coop

ご意見・ご感想などの声を
メールでお寄せください。

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2025年7月1日時点の情報です。