

みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2021年8月号



食卓から元気に! ヘルシーコープレシピ



今月のCONTENTS

特集

ヘルシーコープレシピを
組合員モニターがつくってみました! P2

コロナ禍のくらしに対応した品質保証活動..... P4

コープのエシカル..... P6

エコマーク付き包材の取り組み..... P9

CO・OP商品 SNSニュース..... P10

CO・OP商品への声..... P11

ヘルシーコープ 夏～秋向けレシピを 組合員モニターがつくってみました!

コープ商品を使った「健康的な食べ方」を提案するヘルシーコープレシピ。
新しいレシピを組合員モニターが試作しました。



コープでかなえる カラダにうれしい 食生活

『ヘルシーコープ』とは、
組合員の食のあり方や健康課題に寄り添い、
食卓から健康をサポートする取り組みです。

詳しくはこちら



URL <https://goods.jccu.coop/hc/index.html>

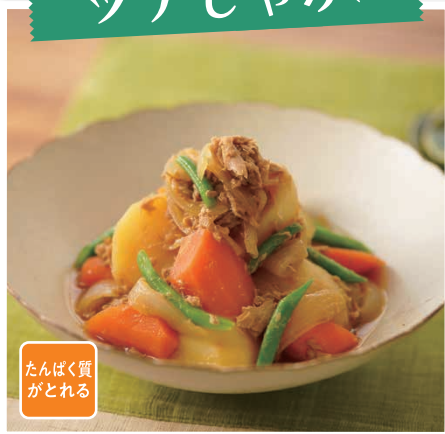
その他のレシピはこちら



管理栄養士・
中津川かおりさん
のレシピです!

「シーチキンマイルド」を使った

ツナじゃが



たんぱく質
がとれる

調理時間
30分

レシピはこちら



ツナ缶で手軽にたんぱく質を摂取。缶汁ごと使うことで、だしいらずにおいしく仕上がります。

4902220312917 参考組価(税込)428円

組合員の声

つくってみました!

- ツナ缶を使うことでだしを取る必要がなく簡単だった。肉じゃがよりもさっぱりとしておいしい。
- 肉ではなくてシーチキンを使用するところがヘルシーだと思った。



「ブロッコリー」を使った

ブロッコリーとちくわのごまあえ



緑黄色
野菜が
とれる

ビタミン
ACEが
とれる

調理時間
5分

レシピはこちら



冷凍ブロッコリーで手軽にもう一品!

子どもも喜ぶ甘辛おかずです。

4902220519903 参考組価(税込)198円

組合員の声

つくってみました!

- 和え衣の味とちくわのうま味がよくマッチしておいしかったです。ブロッコリーも歯応えがありよかったです。
- 想像していたよりもブロッコリーにしっかり味がなじんでおいしかったです。色味がよいのでお弁当のおかずとしても使いやすいと思いました。



「**co-op** さといも」
「**co-op** 国産3種の根菜スライスミックス」を使った

根菜たっぷりいも煮



食物繊維
がとれる



牛肉のうま味がじんわり。下処理済みの野菜で手軽な一品。

4902220822973
参考組価(税込)258円

4902220116973
参考組価(税込)375円

調理時間

20分

もどす時間は除く

レシピはこちら



組合員の声

- おいしいですし、乾燥野菜を使うことで、手軽で時短、言うことなし!
- さといもに味がよくしみてご飯に合います。普段煮物をつくっても娘は食べないのですがさといもは食べてくれました。

「つくってみました!」



「**co-op** えびたっぷりシーフードミックス」
を使った

海鮮ソーメンチャンプルー



脂質
控えめ

ビタミン
ACEが
とれる



チャンプルーを海鮮でアレンジ。彩りよく、ボリュームもある一品に。

4902220078516 参考組価(税込)398円

調理時間

15分

レシピはこちら



組合員の声

- 魚介のうま味も出ておいしかったです。
- 冷凍のシーフードミックスが便利。野菜も千切りですぐに火が入り、調理時間が短い。

「つくってみました!」



「**co-op** 国産原料十六穀ごはんの素」
「**co-op** 国産3種の根菜スライスミックス」を使った

根菜雑穀カレー



野菜を
プラス

食物繊維
がとれる



いつものカレーが、雑穀ごはんと根菜で食物繊維たっぷりのひと皿に!

4902220125845
参考組価(税込)498円

4902220116973
参考組価(税込)375円

調理時間

20分

浸水、炊飯時間、もどす時間は除く

レシピはこちら



組合員の声

- 根菜スライスミックスは浸水しなくても、入れて煮込むだけで柔らかくなるのでとても便利だった。
- 食物繊維のある根菜が入っていてヘルシーだと思います。根菜が大きくて、噛み応えもありよく噛むのにいいと思います。

「つくってみました!」



「**co-op** 純正ごま油」を使った

辛旨にらやっこ



大豆が
とれる

たんぱく質
がとれる

ビタミンA
がとれる

調理時間

6分

なじませる
時間は除く

レシピはこちら



豆腐だけでなく、ごはんや、そうめん・ラーメンなどの麺にのせても。

4902220136995 参考組価(税込)1,382円

組合員の声

- 呑む方のあてによさそうです。普通の夕飯のおかずの一品にもなります。
- にんにくが効いた二郎ダレの濃い味がさっぱりとした豆腐に合う。ごはんが進みそう。

「つくってみました!」




コロナ禍のくらしに対応した

CO・OPの品質保証活動

CO・OP商品は、一つひとつの商品について、商品設計、原材料から製造、組合員のご利用、ご利用後の声の受付と活用までを、CO・OP商品の品質保証体系に基づいて管理しています。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う社会情勢の変化は、日本生協連の品質保証活動にも大きな影響をもたらしました。そのような状況でも、この品質保証体系を維持し、CO・OP商品を安定的に生産して、組合員に安心してご利用いただけるように、従来の方法から変更したり、新たに取り組んだ事例をご紹介します。



2020年度は巣ごもり需要で商品のご利用が増えるとともに、お問い合わせやお申し出の件数も増加しました。また、海外への渡航ができなくなり、製造工場の点検にも影響が出ましたが、安全に生産・供給するための手法について検討しました。

その他の取り組みも
知りたい方はこちら



日本生協連
品質保証レポート2021

https://goods.jccu.coop/feature/promise1/quality/data/pdf/quality_report2021.pdf

CO-OP イタリアスパゲッティの 工場変更にもなう点検対応

2020年11月より、イタリアスパゲッティを製造する工場を変更することとなりました。通常であれば、製造開始前に品質保証部の職員が工場点検に行き、CO・OP商品を製造する工場として環境や管理に問題がないことを確認しますが、海外渡航が制限されており実際に訪問することができませんでした。そのため、まずは、その工場の資料、画像、動画を取り寄せて、状況の確認を行いました。その後、品質保証部の代わりに、イタリアで勤務するCTJ*の職員が工場を訪問し、製造工場とのオンライン協議を行うなど、複数の手法を組み合わせて新たにイタリアスパゲッティを製造する工場として問題がないことを確認しました。

*コープ・トレード・ジャパン (CTJ): 日本生協連の貿易子会社



オンライン会議で
包材の状態を
確認している様子

工場点検担当者より

海外工場とリモートでの打ち合わせを行う際には、時差を踏まえて打ち合わせ時間を調整する必要があり、今までにない経験でした。

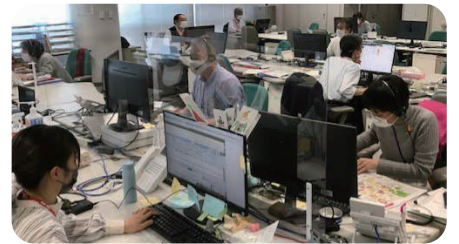


組合員の声の受付 お問い合わせ対応

新しい体制で電話受け付け業務 を行っています

全てのCO・OP商品には、日本生協連組合員サービスセンターの電話番号が掲載され、渋谷の本部(コーププラザ)でお問い合わせやご意見などを受け付けています。

これまでは渋谷の本部1か所で電話受け付けを行っていましたが、コロナ禍や自然災害などの有事の際に、本部以外の場所でも電話受け付け業務を継続して行える体制が必要と考え、新しい受電システムの構築を進めました。これまでは、電話回線が無ければ電話を受けることができませんでしたが、インターネットの環境があれば、場所を選ばずに電話受け付けを行うことができるようになりました。



コーププラザでのお問い合わせ対応の様子

お問い合わせ担当者より

コーププラザでは、職員同士が密接しないようにスペースを確保し、アクリルパネルを設置するなどの飛沫防止対策を行っています。



声をおきかせください
日本生協連 組合員サービスセンター
TEL.0120-999-345(日曜日を除く)
原料原産地については、組合員サービスセンターまでお問い合わせください。
商品についてお気づきの点は、ご利用の生協または日本生協連組合員サービスセンターまでご連絡ください。

パッケージに
お問い合わせ先を
表示しています



コープが毎年取り組んでいる 寄付金付きキャンペーンを 一部ご紹介します！



CO・OP × レッドカップキャンペーン



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP

国連世界食糧計画

飢餓に苦しむ子どもたちに給食を

- 国連WFPは、世界の多くの国で、飢餓に苦しむ子どもたちに学校給食を届ける活動をしています。
- レッドカップキャンペーンは、日本の国連WFP協会が企画した「商品の購入を通じて学校給食活動を支援する」しくみです。
- コープの取り組みは、2014年からスタートしました。

キャンペーン期間：2021年10月1日～11月10日（期間限定）

取り組み
内容

- 1 キャンペーン期間中
対象商品を
お買い求めください
- 2 1品につき1円を
国連WFP協会に
寄付
- 3 飢餓に苦しむミャンマーの
子どもたちへの学校給食
支援に役立てられます

対象商品の例

コープヌードル シリーズ



参考組価
(税込)127円



参考組価
(税込)127円

カップスープ シリーズ



参考組価
(税込)278円



参考組価
(税込)980円

秋の季節、「レッドカップ」にちなんで、「カップで食べるあったかメニュー」を対象としています。

現在のミャンマー連邦共和国への 支援状況について

ミャンマーは現在、武力衝突、国内避難民、貧困と食料不足、そして軍のクーデターや新型コロナウイルスのパンデミックと、多くの課題に直面しています。新型コロナウイルスの影響で公立学校閉鎖が続き、クーデターでさらに再開が困難な状況に陥っています。そのため、給食という形では提供ができませんでしたが、代わりに、栄養強化ビスケットなどの持ち帰り用食品配布や、保護者への食料購入用の現金支給にシフトし、引き続き活動を継続しています。

2020年は26万7000人の
児童を支援し、2021年
は50万人の児童への支
援を計画しています。



©WFP/Aik Rong
写真は2019年以前のもので

これまでの取り組みと実績

第1期 (2014～2016年)

寄付先 **ガーナ共和国**



©WFP/Mandang-ba Mustapha

＝全国の生協での寄付金総額＝

2014年 2,527,277円
2015年 3,865,084円
2016年 4,675,106円

第2期 (2017～2019年)

寄付先 **カンボジア王国**



©WFP/David Longstreath

＝全国の生協での寄付金総額＝

2017年 5,159,013円
2018年 4,887,022円
2019年 5,730,030円

国連WFPの活動が進展し、ガーナ・カンボジアとも国による運営に移り変わってきました！
現地の自立がゴールです！

現在取り組み中！

第3期 (2020～2022年)

寄付先 **ミャンマー連邦共和国**



©WFP/Ratanak Leng
写真は2019年以前のものです

＝全国の生協での寄付金総額＝

2020年 5,047,714円

参加してみませんか？

ゼロハンガーチャレンジ

“食品ロス×飢餓ゼロ”

あなたの食品ロス削減の取り組みが、途上国の食糧支援につながります

1 食品ロスを減らす行動を起こす

見切り品・規格外野菜の購入
例えは…
残り物活用レシピを試す
皮なども丸ごと使ったスープを作る
食べられる分だけ注文

2 SNSへ投稿

#食品ロスWFP2021

ハッシュタグを忘れずに！

3 途上国に食料が届く

1投稿＝120円
4人の子どもたちに給食が届きます



©WFP/Sayed-Asif-Mahmud

1投稿につき、120円が途上国の子どもたちの学校給食支援に寄付されます！

※協賛企業からの寄付金合計が上限となります。

期 間 9/29(水)～10/31(日)

ウェブサイトURL <https://www.jawfp.org/worldfoodday2021/>

9月上旬サイトオープン予定



今年度より日本生協連はこのキャンペーンに協賛します

ピンクリボン運動キャンペーン

日本生協連は、認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)の「ピンクリボン運動」に賛同し、2017年10月よりサポーターとなりました。キャンペーンを通して、乳がんの早期発見、早期治療の重要性や検診受診を推進する取り組みを応援していきます。



J.POSHは全ての人に乳がん検査の必要性を啓発する団体です。乳がんの正しい知識を持っていただくとともに患者さんとその家族へのサポートを通して、明日の健康な社会を残すことを目標に活動しています。

キャンペーン期間:2021年9月1日~10月20日(期間限定)

取り組み内容

1

対象商品
いずれかを
お買い求めください

2

1品につき
1円を
J.POSHへ寄付

3

乳がんに対する啓発と
患者や家族の支援を
進めます

2020年度 全国の生協での
寄付金総額

コープ化粧品
1,101,609円

くらしと生協
471,195円

コープ化粧品シリーズ全品が対象商品です!

※カタログ「くらしと生協」プラジャー全種(通年)も対象商品です

新商品を
ご紹介
おすすめ



CO-OP メイク崩れ
防止ミスト

仕上げにスプレーするだけで、メイクの崩れを防ぎます。マスク着用時や、汗をかく夏場、雨の日などにおすすめ。

4902220143061 参考組価(税込)1,320円



CO-OP 時短生活 洗顔シート

水も化粧水も使わず、ふくだけで洗顔~保湿ができるシートです。香料・パラベン・メントール無配合。

4902220134441 参考組価(税込)396円



コープの洗剤環境寄付キャンペーン

キャンペーン期間:2021年5月21日~2022年5月20日(通年)



対象のコープの洗剤を購入すると、1点につき0.5円をWWFジャパンに寄付。持続可能なパーム油の生産などを支援する活動につながります。



ぜひご参加ください！
通年で開催中！

対象商品の例



2020年度 全国の
生協での寄付金総額 **3,262,882円**

「エコマーク」
が付きまして

CO・OP商品は プラスチック包材の問題に 取り組んでいます

プラスチック包材は食品の保存性を高めるなど大きな利便性がありますが、燃やせば二酸化炭素(CO₂)の増加に、捨てればプラスチックごみなどの原因につながります。持続可能な生産と消費のために、CO・OP商品では包材の見直しを進めています。



リサイクル

包材のPETフィルムに再生プラスチック原料を80%使用しました。



エコマーク認定容器
PETフィルムに
再生プラスチック80%
認定番号20140035号

●環境に配慮して、再生PET原料をこの袋の一部に使用しています。

CO-OP 生パン粉
4902220293889
参考組価(税込)118円



CO-OP ふっくら
チーズインハンバーグ
デミグラスソース
4902220065059
参考組価(税込)116円



CO-OP ふっくら
ハンバーグ
和風おろしソース
4902220081776
参考組価(税込)116円

バイオマス

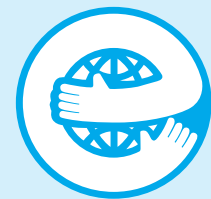
PETフィルムに植物
由来プラスチック原料
を20%使用しました。



エコマーク認定容器
PETフィルムに植物由来
プラスチック20%
認定番号21140017号

●環境に配慮して、植物由来原料をこの袋の一部に使用しています。

CO-OP 卓上パック 味付韓国産のり
4902220283088
参考組価(税込)318円



エコマーク商品

このマーク(エコマーク)のついた商品は、生産からリサイクル・廃棄にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品です。

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが6月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位



CO・OP ミニフレンチロール を使った「ツナたくろールサンド」

材料 (2人分)

- CO・OPミニフレンチロール
【包材の表示通りに焼く】……………2個
- レタス……………適量
- トマト(5mm厚さの半月切り)……………4枚
- 付け合わせ野菜
(にんじんサラダなど)……………適宜

- A
- ツナ缶(油漬け)(缶汁を切る)
……………小1缶(70g)
 - マヨネーズ……………大さじ1
 - たくあん(みじん切り)
……………3枚(15g)
 - 塩……………少々
 - 粗挽き黒こしょう……………少々

作り方

- ①Aを混ぜ合わせる。
- ②「CO・OPミニフレンチロール」に横に切り込みを入れる。
- ③②にレタス、トマト、①を挟み、器に盛り、お好みで付け合わせ野菜を添える。



4902220008186 参考組価(税込)428円

「いいね!」獲得数
第2位



CO・OP ミックスビーンズドライパック を使った「ミックスビーンズのメキシカンマリネ」

材料 (2人分)

- CO・OPミックスビーンズドライパック
……………1缶(120g)
- たまねぎ(粗みじん切り)……………1/6個(30g)
- トマト(1cmの角切り)……………1/2個(100g)
- きゅうり(1cmの角切り)……………1/2本(50g)
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう……………少々
- レモン汁……………大さじ1
- ホットペッパーソース……………適量
- オリーブ油……………小さじ2

作り方

- ①たまねぎは水にさらし、水気をふき取る。
- ②ボウルに①とその他すべての材料を入れ、混ぜ合わせる(30分ほど冷蔵庫で休ませると味のなじみがよくなる)。



4902220313730 参考組価(税込)127円 / 4902220094912 参考組価(税込)95円

「いいね!」獲得数
第3位



CO・OP ごま昆布 を使った「ツナと青菜の香りごま昆布炒め」

材料 (4人分)

- CO・OPごま昆布 ……1/3パック強(30g)
- 小松菜(3~4cm長さ切る)……………1.5束(300g)
- ツナ缶(缶汁を切る)……………1缶(70g)
- しょうが(せん切り)……………1片(10g)
- ごま油……………大さじ1・1/3
- ぼん酢しょうゆ……………大さじ1・1/3

作り方

- ①フライパンにごま油、しょうがを入れて中火にかけ、しょうがの香りが立ったら、ツナと小松菜の茎を入れて炒める。
- ②小松菜の葉がしんなりしてきたら、小松菜の葉、「CO・OPごま昆布」を入れてさっと炒め、ぼん酢しょうゆを回しかける。



4902220126132 参考組価(税込)158円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO-OP そのまま食べられる 蒸しかき



片栗粉をまぶしてソテーし、オイスターソース、酢、砂糖、しょうゆ、酒でらソースを作り、絡めたらとてもおいしかった。かさ増しで、高野豆腐を同様にソテーしてかきに加えました。とても使い勝手がよく、大粒で身が縮まずリピ決定です。

4902220089048 参考組価(税込)537円

CO-OP レンジでできる 国内産小麦むしパンミックス



え？これで？ってくらい、簡単に出来ました。しかも案外、おいしい。甘さも控え目で、よかったです。あつと言う間に食べてしまう量でした。もっと頻繁に取り扱って欲しいです。

4902220088409 参考組価(税込)235円

CO-OP 7品目を使わない 中華めんタイプ



今回初めていただきました。今まで食べたグルテンフリーの麺よりはるかにおいしかったです。ツルツルとしていて、適度なコシもある。これからもレシピを増やしていただくのが楽しみです。

4902220087822 参考組価(税込)168円

CO-OP 切干大根(宮崎県産)



味噌汁の具にしました。火にかけると同時に鍋に投入。ちょうどよい歯ごたえに仕上がりました。甘み苦味ともバランスよいです。ちなみに、20年前、宮崎の切干大根工場の隣に住んでいました！

4902220271733 参考組価(税込)278円

CO-OP 沖縄黒糖かりんとう



黒糖かりんとうは、大好きですね。特に「蜜を2度掛けした」このような、表記があると、ワクワクしながら袋を開け期待通りだとまた今度も…と、一人ニヤニヤです。また今度も購入しようと思っています！

4902220383054 参考組価(税込)198円

CO-OP 神戸のパイ ミニ (チョコチップ)(国産小麦使用)



ざらめのガリガリ感とパイのサクサク感がたまらなくおいしい。一口サイズで何個も食べちゃう。毎回注文したいです。

4902220138395 参考組価(税込)321円

CO-OP リフレッシュ ピンクグレープフルーツ(カロリーハーフ)



親が生協をやっている、小さい頃からリフレッシュを頼んでました。リフレッシュが出るたびに頼みます。ノーマルのものも好きですが、新商品のピンクグレープフルーツおいしいです。大好きです。

4902220138616 参考組価(税込)70円

CO-OP プイプイ スキンケアローション

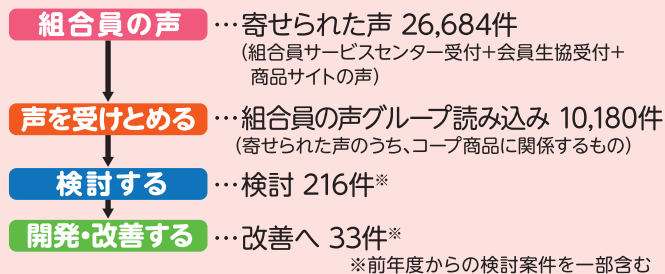


娘二人を育てる時に使った「プイプイ」。今では、その娘が自分の息子(1歳)に、使っています。

4902220586646 参考組価(税込)1,260円

声を活かす取り組み(2021年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちらから



コープでは、組合員の想いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2021年8月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop