

みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2023年2月号



きらきらステップ 5周年記念オンライン イベントを行いました!



今月のCONTENTS

特集 きらきらステップオンラインイベント	P2
ヘルシーコープ通信	P4
コープのエシカル	P6
より環境負荷を減らした商品へ	P7
CO・OP商品 SNS ニュース	P8
声に応じて開発・改善	P10
CO・OP商品への声	P11

日本生協連サイトで連載中!

コープ徒然日記

(作・やまもとりえ)



最新号第25話は
こちら



<https://jccu.coop/manga/25.html>



ママ・パパ組合員が参加しました

2022年度 「きらきらステップ」 オンラインイベント

2022年11月に、きらきらステップのオンラインイベントを開催しました！
今回は、5周年を迎えた「きらきらステップ」シリーズを実際に使用している、
またはこれから利用する予定の組合員計14家族にZoomでご参加いただきました。



日本生協連 司会 中川

商品学習

日本生協連・冷凍商品部の神津より「きらきらステップ」シリーズのコンセプトや
開発経緯、ラインアップなどを紹介しました。

実際に子育てをされている組合員さんのご意見を何度も伺い、かたちになった
ママ・パパの想いが詰まったシリーズです。
冷凍商品から始まった「きらきらステップ」ですが、
発売から5年をかけ、常温の飲料やレトルトパウチなど
シリーズが広がっています。

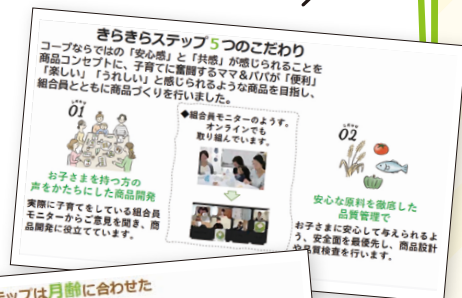


日本生協連 冷凍食品部 神津

きらきらステップ5つのこだわり

1. お子さまを持つ方の声をかたちにした商品開発
2. 安心な原料を徹底した品質管理で
3. 便利な冷凍食材が充実
4. 使い方が自由な「素材型」
5. 1歳6カ月頃からの商品は幼児が食べやすい大きさ&味付け

／スライドで紹介しました／



動画で工場見学

人気商品の一つ、「3種の国産野菜としらすのおかゆ」の製造ラインを動画で学びました。



急入りな検品



食材の調理。にんじんは、カットサイズの大きすぎるものや木質化したものを取り除きます。その後、たまねぎとともに下ゆでします。



検品したしらすを受け入れ、さらに工場でも異物が入っていないか丁寧に検品を行います。その後下ゆでをしてふっくら仕上げます。その後、ほうれん草とともにカット・混ぜ合わせます。

トッピング



ふっくら炊いたお米や具材をつぶさないように機械を使わずに人の手でやさしく具材をトッピングしています。



トレーの中に異物が入っていないか検品を行います。トレーの裏側は鏡を使ってチェック!

秋田県にある製造メーカー・アスカフーズ(株)の皆さんからのビデオレター



アスカフーズは、安全・安心・愛情 AAA(トリプルエー)で作ってらすよ〜! 食べてけれ〜♪



製造工程動画はこちら



インタビュー動画はこちら

離乳食づくりについて

きらきらステップシリーズの商品の監修をしている管理栄養士の早川洋子先生に、離乳食づくりのポイントをお話いただき、参加者からの質問に答えていただきました。



時には泣いたり、ぐずったり、ご飯を食べなかったりすることもあります。これも成長です。子どもの成長を受け止める余裕は栄養を摂ること。ママもパパも元気になると心にも体にも余裕ができますのでしっかり食べて子育てを楽しんでくださいね♪

参加者の声

- なかなか見ることのできない製造の様子を見られて安心した。
- 離乳食のお話がとても参考になりました。とろみのつけかたなど、あまり本などには載っていないので、そのような情報がたいです。



ご参加ありがとうございました♪



ヘルシーコープ通信

手軽でおいしいコープ商品を使って、
健康な食生活を応援！

vol.17

春の食卓に「ビタミンACE(エース)」

ビタミンACEという言葉、聞いたことはありますか？気温の変化や新生活準備で慌ただしい時期こそ大切な栄養素。しっかりとって体の内側から整えましょう。

季節の変わり目は、とる栄養素を意識しましょう。

季節の変わり目は、寒暖の差も大きく、体調を崩しやすいという方も多いのではないのでしょうか。この時期ぜひとってほしい栄養素がビタミンA、C、Eの3種類。通称「ビタミンACE(エース)」と呼ばれ、これらの栄養素には抗酸化作用があるといわれています。まずは、日々の食事にビタミンACEのいずれかを少しずつとり入れることから始めましょう。ポイントは、各栄養素の特長に合わせて調理の仕方を変えること。脂溶性ビタミンであるビタミンAとEは、炒めものや揚げものなど油と一緒に調理するメニューがおすすめです。ビタミンCは熱に弱いので加熱調理は短時間に、また水溶性ビタミンのため、汁ごといただけるスープにすることで栄養を余すことなく摂取できます。



管理栄養士
板橋 里海

株式会社たべかた代表
小中学校の栄養教諭などを経て、現在は企業のレシピ開発やセミナー講師、フードコンサル事業など幅広く活躍。

ビタミンA

にんじん ほうれん草
レバー モロヘイヤ など

皮膚や粘膜の健康維持を助ける

ビタミンC

パプリカ ブロccoli
いも類 果物 など

皮膚や粘膜の健康維持を助ける

ビタミンE

青魚の缶詰 アーモンド
ごま 大豆 米油 など

体内の脂質の酸化を防ぎ、
細胞の健康維持を助ける

ビタミンACEを上手に取り入れるポイント

1 ビタミンAが豊富 緑黄色野菜 & ビタミンCが豊富 いも類を積極的に

- 緑黄色野菜…にんじん、トマト、ほうれん草、かぼちゃなど
- いも類…さつまいも、じゃがいもなど

いちごやキウイフルーツなど、ビタミンCがとれる果物をひと皿添えるのもおすすめ!



3 ビタミンEが豊富 魚の缶詰も活用して

サバやいわしなどの青魚にもビタミンEが含まれます。保存がきき、使い勝手のよい缶詰も利用してみましょう。

2 料理の仕上げには ビタミンEが豊富 ナッツやごまを

必要な栄養がとれるだけでなく、風味がアップし、食感も出て満足感につながります。

サラダにアーモンドを



春菊と豆腐のサラダ

あえ衣にごまを使って



ブロッコリーとちくわのごまあえ

4 ACEがとれる飲み物も

朝ごはんやおやつに1杯添えて、栄養バランスアップ。

緑黄色野菜ジュースでビタミンA!



ビタミンCが添加されたレモンドリンク



アーモンドミルクでビタミンE



※ 持病がある方はかかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

ヘルシーコープレシピ

厚揚げとブロッコリーのぽん酢炒め

緑黄色野菜を積極的にとろう



ビタミンA・Eが揃ってとれる！
さっぱり時短おかず

調理時間 約10分

カロリー 188kcal

塩分 0.7g

レシピはこちら



CO-OP ブロッコリー

4902220519903
参考組価(税込)235円



CO-OP 国産原料使用
ごめ油

4902220504572
参考組価(税込)645円

かにかまといんげんのごまみそあえ

料理の仕上げには
ナッツやごまを



ビタミンA・Eがとれる手軽な一品。
お弁当のおかずにもおすすめ

調理時間 約5分

カロリー 88kcal

塩分 1.6g

レシピはこちら



CO-OP 風味かまぼこ

4902220156146
参考組価(税込)116円



CO-OP ヤングいんげん

4902220822744 /
4902220822751
参考組価(税込)246円



CO-OP すりごま白

4902220272686
参考組価(税込)127円

いわし蒲焼缶で作る和風パスタ

手軽に使える
魚の缶詰も活用



魚メニューのバリエーションが広がる！
ビタミンA・C豊富な野菜をプラスして

調理時間 約20分

カロリー 548kcal

塩分 2.1g

レシピはこちら



CO-OP いわし蒲焼

4902220317875
参考組価(税込)181円

トマト麻婆

緑黄色野菜を積極的にとろう



ビタミンA がとれるトマトを入れて
爽やかなひと皿に

調理時間 約15分

カロリー 251kcal

塩分 1.9g

レシピはこちら



CO-OP 麻婆豆腐の素(国産ひき肉入り)
甘口

4902220173129
参考組価(税込)181円

とりたい栄養素が手軽にとれる！

今月のおすすめ CO・OP商品

ビタミンE 7.5mg



CO-OP 国産大豆の豆乳飲料
アーモンド+ビタミンE
4902220178735
参考組価(税込)84円

手軽にとれる

・カルシウムや食物繊維などとりたい栄養素がとれる。
・野菜や大豆がとれる。

食物繊維 7g
鉄分 1.8mg
(100gあたり)



CO-OP 国内麦 全粒粉
ホットケーキミックス
4902220084340
参考組価(税込)429円

ビタミンC 1000mg



CO-OP 瀬戸内レモンの
レモネード
4902220014156
参考組価(税込)321円

1食あたり
野菜 120g
(生換算)



CO-OP 1食分の野菜
関西風うどん
4902220138777
参考組価(税込)149円



コアノン スマイルスクールプロジェクト 第12期の寄付金をお届けしました!



CO-OP コアノン
スマイルスクール
プロジェクト



2010年度から始まった、CO・OPのトイレトーパー、コアノンシリーズを対象商品としたキャンペーンです。寄付金はユニセフを通じて、アフリカのアンゴラ共和国で「子どもにやさしい学校づくり」を支援するために使われます。

取り組み内容 第13期キャンペーン期間：2022年11月1日～2023年10月31日（通年）

1 CO・OPコアノンシリーズ
いずれかお買い求めください



2 1パックにつき1円を
ユニセフを通じて
アンゴラ共和国に寄付



3 子どもたちが楽しく学べる
環境づくりに使われます



第12期 寄付金贈呈式を開催しました



贈呈式参加のみなさん

プロジェクト第12期(2021年11月～2022年10月)では、各地の生協が対象商品の利用を呼びかけ、この1年間で約1,430万円(※日本生協連補填含む)の寄付金が集まりました。



左：日本生協連 嶋田専務理事
右：日本ユニセフ協会 早水専務理事
(※写真撮影時のみマスクを外しています)

子どもにやさしい学校づくり 支援内容

① 学校での水とトイレへのアクセスへの改善



これまでに4州23校に
水と衛生の施設を
提供!

② 教員研修(先生の能力強化)



これまでに
4州1,420人を
研修!

③ 学校運営についての研修(学校運営の強化と地域の参加)



これまでに
4州11市1,731人を
研修!

©UNICEF Angola

コープのエシカルの取り組みについて
詳しくはこちら

<https://goods.jccu.coop/ethical/>

コープのエシカル

検索

より環境負荷を減らした商品へ

日本生協連では、「コープ商品の2030年目標」を設定。持続可能な原料調達やプラスチック・食品ロス問題に対応した商品づくりを進めています。

CO-OP 骨取りさばの南蛮漬け



袋を小さくしてプラ削減

量目(145g)はそのまま、袋のサイズを小さくすることで、石油由来プラスチックの使用量を削減します。
1点あたり約0.2gの削減となり、年間で約32kg削減できる見込みです。

約1cm
サイズダウン
しました



温めても冷たいままでもおいしく召し上がれます



おかず・
おつまみに



お弁当に!

4902220115723 参考組価(税込)321円

CO-OP 液体セフター抗菌プラス



再生PETを一部 使用した材質へ変更

環境に配慮して、詰替用スタンドパウチを、再生プラスチック原料使用の袋に切り替えました。

パッケージ裏面



袋:PE,PA,PET(再生プラ80%)

●環境に配慮して、この袋に再生プラスチック原料を7%使用しています。

こちらに
詰替えて
ください



詰替えることで
プラスチック削減に!



4902220146567 参考組価(税込)268円 / 4902220146550 参考組価(税込)358円 / 4902220146574 参考組価(税込)498円

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが12月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位

CO-OP 蒸しサラダ豆 を使った

「メキシコのワカモレ風サラダディップ」



材料 (4人分)

- CO-OP蒸しサラダ豆.....1パック
- ミニトマト.....4個
- 玉ねぎ.....1/4個
- アボカド.....1個
- トルティーヤ、クラッカー(お好みで).....適量

- A
- レモン汁.....小さじ2
 - にんにく(すりおろしたもの).....小さじ1/4
 - 塩.....小さじ1/3
 - タバスコ.....小さじ1/4

下準備

- ・ミニトマトはヘタを取り除き、8等分に切る。
- ・玉ねぎは粗みじん切りにし、塩(分量外)で揉んで流水で洗い、水気を切る。
- ・アボカドは種に沿って縦半分に一周切り込みを入れ、両手で持ってねじるようにし、半分にはずす。包丁の持ち手側の角を種に突き立て、ねじって種を取り出す。

作り方

- ①アボカドの果肉をスプーンでくり抜いてボウルに入れ、フォークなどで潰す。
- ②①に「CO-OP蒸しサラダ豆」、ミニトマト、玉ねぎ、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ③くり抜いたアボカドの皮の器に②を入れ、お好みでトルティーヤ、クラッカーにつけていただく。



4902220077724 参考組価(税込)105円

「いいね!」獲得数
第2位

CO-OP 淡路島産たまねぎのスープ CO-OP ミックスチーズ を使った

「ベーコンキャベツのオニオングラタンスープ」



材料 (4人分)

- CO-OP淡路島産たまねぎのスープ.....5食
- CO-OPミックスチーズ.....80g
- キャベツ.....4枚(約200g)
- ベーコン.....2枚
- バゲット.....約4センチ
- オリーブオイル.....大さじ1/2
- 水.....1000ml
- パセリのみじん切り.....少々

下準備

- ・キャベツは千切りにする。
- ・ベーコンは5ミリ幅に切る。
- ・バゲットは1センチの厚さに切る。

作り方

- ①鍋にオリーブオイルを熱し、キャベツとベーコンを加え、キャベツがしんなりするまで炒める。水を加え、強火にし、沸騰したら中火で煮る(約5分)。
- ②①に「CO-OP 淡路島産たまねぎのスープ」を加え、一煮立ちしたら火から下ろす。
- ③②を耐熱容器に盛り、バゲットを浮かべ、「CO-OPミックスチーズ」をまんべんなくのせる。
- ④③をオーブントースターで「CO-OPミックスチーズ」が溶けるまで焼き、パセリのみじん切りを散らす。



4902220509195 参考組価(税込)408円 / 4902220066766 参考組価(税込)429円

「いいね!」獲得数
第3位

CO-OP 枝豆がんも を使った

「がんものあっさりおろし煮」



材料 (2人分)

- CO-OP枝豆がんも.....4個
- ブロッコリー(小房に分ける).....50g
- 大根(すりおろす).....100g
- めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ2
- 水.....200ml
- 柚子こしょう.....適宜

作り方

- ①鍋にめんつゆと水を含ませて火にかけ、沸騰したら凍ったままの「CO-OP枝豆がんも」を加え、落し蓋をして5~6分煮る。
- ②ブロッコリーを加えて1~2分煮て、水気を切った大根おろしを加える。
- ③器に盛り、お好みで柚子こしょうを添える。



4902220187799 参考組価(税込)375円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



結果発表

コープのちいさなサステナブル 川柳キャンペーン



身近なところで見つけた“ちいさなサステナブル”を川柳にして、
Twitterで投稿いただきました。518件ものご応募ありがとうございました！

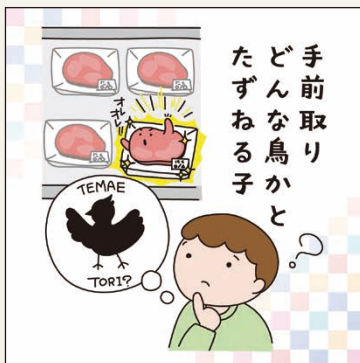
受賞作を ご紹介 します



中野弘樹 さん



完熟きのこ さん



もふもふ さん



けんちゃん さん



にゃんこ さん



どんぐり さん



FUU さん



スイミー さん



声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

co-op 日本のコーンスープ



組合員の声

暑い日は冷たいスープにしたいのですが、作れますか？



2023年春 リニューアル

温めずに冷たい牛乳のまま混ぜて、冷製スープとしてもお楽しみいただけます。パッケージに記載を追加しました。

パッケージ裏面

夏は冷製スープに！ ●冷たい牛乳のままでも作れます。
ダマになりやすいので牛乳を少しずつ加えしっかり混ぜてお召し上がりください。

4902220025213 参考組価(税込)321円

co-op 除湿剤



組合員の声

ふたのセットの仕方がよくわかりません。



2022年冬 リニューアル

使用方法の表示を見直し、わかりやすくしました。

使用方法

① 本体を取り出す

両側面の「あけくち」からミシン目によって切り、本体を取り出します。(紙ケースの天面が紙ふたになります)

② 紙ふたを作る

紙ケースの天面を1枚ずつに分け、窓部分を「きりとり線」にそって切り抜き、吸湿口を作ります。

③ セットする

本体天面の透明フィルムだけはがし、白い透湿シート保護のため、必ず②の紙ふたをかぶせ、安定した水平な場所でご使用ください。密閉性の高い環境でご使用いただくより効果的です。

4902220114900 参考組価(税込)195円

CO-OP けやき監修 札幌味噌ラーメン



とってもおいしかった。バターを足して食べてもおいしいですよ。コクもあり、野菜もたっぷり。お店で食べるような満足感あるお味。また絶対食べたい。(70代以上)

めっちゃめちゃおいしいです！ちぢれ太麺最高。熱々スープは寒い冬に体があたたまりそうです。どろどろで濃厚に見えるけど飲み干すくらいおいしい!! (40代)

4902220176496 参考組価(税込)537円

CO-OP ウィンナー入り プチかぼちゃホットケーキ



無塩せきウィンナーが嬉しいです。生地もふんわりとして、生地の甘さとウィンナーの塩気のバランスがちょうどいいです。かぼちゃの風味は薄いですが、おやつにちょうどいい商品だと思います。(20代)

4902220178681 参考組価(税込)321円

CO-OP 北海道うす削り パルメザンチーズ



サラダのトッピングにこんなのが欲しかったです。袋からそのままふりかけられて、大変便利です。カレーにかけたら食感もよかったです。頻りに購入したいので、定期的に乗せてください。(40代)

4902220157853 参考組価(税込)321円

CO-OP 淡路島産 たまねぎのスープ



とてもおいしいです。よいレストランのオニオンスープみたい。ちゃんと玉ねぎ。でも玉ねぎ臭くない。玉ねぎから出るおいしい〜がよく出るようにじっくり炒められている感じ。(50代)

4902220509195 参考組価(税込)408円

CO-OP 切れてる ベイクドチーズケーキ



あまり期待せず買ったのですが、いろんなチーズケーキを食べてきたチーズケーキオタクな私も感動でした！濃厚でめちゃくちゃおいしいです!(30代)

4902220136667 参考組価(税込)462円

CO-OP じゃり豆(ひまわり・ かぼちゃ・アーモンド)



子ども達が取り合って食べています。おいしいです。7歳の長女が、じゃり豆女王になりたいと言っています。(40代)

4902220011896 参考組価(税込)354円

CO-OP ハト麦入りさわやか ブレンド茶ノンカフェイン



どんなお茶も飽きてしまって、いろいろ飲みましたが、このさわやかブレンド茶はぜんぜん飽きないんです！冷たくても温めてもおいしいです！授乳中の娘もよく飲んでも。(50代)

4902220773084 参考組価(税込)84円

CO-OP ベントナイトのネコ砂 (ペレットタイプ)



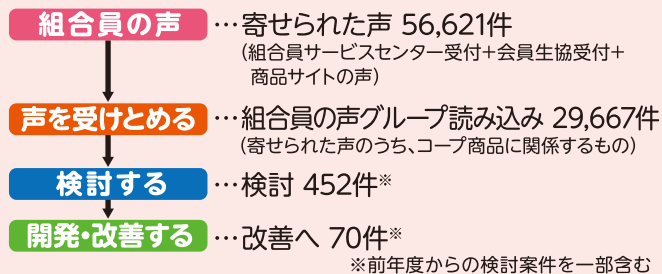
いろいろ試しましたが！とっても使いやすく、消臭で、うちの猫はよくかき混ぜますが、散らばりも少なくホコリも出にくいのに感心しました。もう迷わなくてすみます。ありがとうございます。(60代)

4902220690909 参考組価(税込)498円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2023年2月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2022年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちらから



コープでは、組合員の思いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2023年2月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop