

みんなとコ－プを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2023年6月号



水と炭酸、ただそれだけ 「 ただの炭酸水」25周年



今月のCONTENTS

特集 「ただの炭酸水」25周年	P2
プラ・リサイクル共通テスト	P4
コ－プサステナブルアクション	P5
ヘルシーコ－プレシピ	P6
「ルラン」5周年	P8
メーカーに声をお届けしました	P9
CO・OP商品 SNSニュース	P10
CO・OP商品への声	P11

日本生協連サイトで連載中！

コ－プ徒然日記

(作・やまもとりえ)



最新号第29話は
こちら



<https://jccu.coop/manga/29.html>



今年で25周年!



ただの炭酸水



CO-OP ただの炭酸水



CO-OP ラベルのない ただの炭酸水



CO-OP ただの炭酸水 レモン風味



「水」と「炭酸ガス」だけでそのまま飲んでもおいしい炭酸水として1998年に誕生した「CO-OP ただの炭酸水」は今年で25周年を迎えました!

25年間愛され続けるPOINT

●原料は水と炭酸ガス

シンプルだからこそ、水のおいしさにこだわっています。日本各地のおいしい水が採取できる工場で製造。そのまま飲んでも、割り材にもおすすめ!



●豊富なラインアップ

発売当時は200ml缶のみでしたが、今ではペットボトルやボトル缶、レモン風味などさまざまなタイプが誕生。お好みで選べます。



発売当時のパッケージ

●環境に配慮した容器

500mlペットボトルには再生プラスチックを96%使用。また、2020年からラベルレス商品「CO-OP ラベルのない ただの炭酸水」も発売しました。



●毎年変わる「デザインボトル」

500mlペットボトルは、2016年より、毎年パッケージデザインを変更。見た目でも楽しめる組合員から好評をいただいています。



2016年発売のフラワーデザインボトル

25周年特設サイトがOPENしました!

イメージムービーやご愛用者のエピソード、デザインボトルミュージアムなど「CO-OP ただの炭酸水」の魅力が満載!

<https://goods.jccu.coop/cp/tadatan25th/>



6月は「ただ炭」がアツい!

※「ただの炭酸水」は「ただ炭」の愛称で親しまれています。

NEWS
1

2023年の新デザインボトルが登場

今年のテーマは
「つなぐ・つながる」

く
コ
ン
セ
プ
ト
く

- ★「森」が育んだ水が、いくつもの「川」を流れ、あらゆる「街」へ、たくさんの人から人へ、想いや願いをつなげます。
- ★25年の時を経て、これまでもこれからも、みんなに愛され続ける炭酸水。次世代へずっとつながる炭酸水を目指して。



※6月より自然切替

NEWS
2

声に応じてリニューアル!


旧



co-op ただの炭酸水にレモン

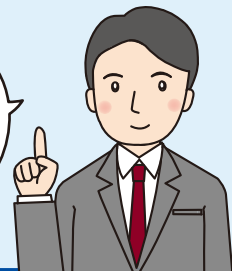


co-op ただの炭酸水
レモン風味

「ただの炭酸水にレモン」
200ml缶は、「炭酸が強めの方がいい」という声に応じてガス圧を強め、さらにすっきり感をアップさせました。



これからの季節にぴったり!
甘い飲み物や
お酒を控えたいときにもどうぞ



NEWS
3

25周年を記念して プレゼントキャンペーンを開催

シリーズ商品を購入した方から抽選で、限定デザインの「ただたんグラス」が当たります。さらに応募者全員にPC用壁紙・スマホ待ち受けもプレゼント!


※生協にお勤めの方は応募できません。

キャンペーン期間 ▶ 6月28日(水)～8月31日(木)

詳しくは25周年特設サイトで発表します!

限定デザイン!
ただたんグラス!



「ただの炭酸水」を入れて飲んでね!



あなたはプラスチックのリサイクルやコープのプラスチック環境対応の取り組みについて、どのくらいご存知ですか？ 問題に答えていくともっと詳しくなれるかも！？

テスト問題をのぞいてみよう

予習ページを見て

テストにチャレンジ

プラスチックと環境について考えてみよう

Q1
コープではプラスチック環境問題に対応するため、4つのことに取り組んでいます。間違っているのはどれ？

ヒントはこちら

A リデュース B リユース
C サイクリング D リサイクル

キャンペーン期間中、テストにチャレンジして、応募いただいた方の中から抽選で100名に「コープ商品詰め合わせ」をプレゼントします。



※プレゼントは予告なく変更する場合があります。

これを機会にあなたの身のまわりの「プラスチック・リサイクル」について、見直してみませんか？



プラ・リサイクル共通テストページはこちらから



キャンペーン期間終了後もテストにはチャレンジできます!!

<https://goods.jccu.coop/cp/kyoutsu/>



コ-プサステナブルアクション

環境や社会問題について、ともに「知り」「学び」「アクションする」仲間を増やし、持続可能(サステナブル)な世界の実現を目指す取り組みです。



特設サイトがオープンしました!



<https://coop-sustainableaction.jccu.coop/>

コンテンツの一つを詳しくご紹介!

目指せ! サスシェフコンテスト

あなたも「サステナブルなレシピアイデアを考える人=サスシェフ」を目指しませんか?
あなたのレシピアイデアが「サスシェフレシピ」として紹介されるかも!?



目指せ!
サスシェフコンテスト

サステナブルを意識した
レシピアイデアを大募集!

応募期間:

2023年6月1日(木)~8月31日(木)

応募資格:

サスシェフを目指す人ならどなたでも

結果発表:

2023年内を予定

入賞すると、専門家監修のもと本格的なレシピになり、本サイト内で紹介されます!

詳しくは特設サイトへ!

今回募集するサステナブルなレシピアイデアのポイントとは?

■ポイントの一つ以上満たしていればOKです!

ポイント1

省エネルギー

調理方法を工夫し、電気やガスの使用量を減らして省エネルギーを意識しているもの

- 少量のお湯で調理できるように工夫
- 圧力鍋を活用
- 食材の切り方を工夫
- 余熱を上手に使う調理など

ポイント2

食品ロス

食品ロスが出ないように工夫しているもの

- 食材を丸ごと使い切る
- 訳あり農産品(不揃いやキズがある)を使用
- 冷凍保存した食材や冷凍食品を上手に活用など

ポイント3

認証ラベル

認証ラベルが付いている食材を使用しているもの

- コ-プサステナブルシリーズなど

※認証ラベルについて、もっと知りたい方は「サステナブル博士の部屋」の「エシカルのとびら」をチェック!

審査委員長

西川 剛史さん



ベフロティ株式会社 代表取締役
冷凍生活アドバイザー
冷凍食品開発コンサルタント

Twitterでエコリンがつぶやきます

エコリン@コ-プサステナブルアクション【公式】
@ecorin_JCCU

こんなことをつぶやきます

- ・コ-プサステナブルアクションの広報
- ・全国の生協の取り組み紹介
- ・他団体の取り組み紹介 など

エコリンだよ!
フォロー、いいね、リツイートをしてもらえるとうれしいな!よろしくね!

エコリン



{ カラダにうれしい! }

ヘルシーコープレシピ

コープ商品を使った「健康的な食べ方」を提案します!



コープでかなえる カラダにうれしい食生活

2023年から、
ヘルシーコープの
レシピ制作を
担当します!

『ヘルシーコープ』とは、組合員の食のあり方や健康課題に寄り添い、食卓から健康をサポートする取り組みです。

詳しくはこちら



URL <https://goods.jccu.coop/hc/index.html>

料理研究家・管理栄養士

藤井 恵

(ふじい めぐみ)

PROFILE 結婚、子育てを経て、テレビ番組のフードコーディネーターから料理研究家の道へ。日々のごはんからお菓子、おつまみまで、おいしさはもちろん、家族の健康への想い、長い主婦経験をもとにした作りやすさでファンも多い。テレビ出演、著書多数。



トウファ ジャスミンティー豆花



たんぱく質
がとれる

ビタミンA
がとれる

レシピはこちら



見た目も涼やか、
台湾スイーツ
「豆花」をおうちで
手軽に!



CO-OP ジャスミン茶

4902220016419
参考組価(税込)84円



CO-OP 国産大豆の
無調整豆乳(フクユタカ)

4902220012435
参考組価(税込)84円

焼きしめさばの棒寿司



青魚
がとれる

レシピはこちら



ラップでギュッと
巻くだけのさば寿司。
おもてなしにも!



CO-OP しめさば昆布じめ

4902220066575
参考組価(税込)375円



CO-OP 利尻昆布の
だし入りずし酢

4902220146352
参考組価(税込)213円

麻婆焼そば



食物繊維
がとれる

レシピはこちら



香ばしく焼いた麺に、
厚揚げ入りの
麻婆あんをとり〜!



CO-OP 麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り)

4902220173167
参考組価(税込)181円

組合員モニターがつくってみました!

風味かまぼこと根菜のチヂミ

クックパッドでも
レシピを
紹介しています



包丁いらずでおかずの一品が手軽に!
根菜の食感も楽しい



野菜
がとれる
食物繊維
がとれる

調理時間 約25分

カロリー 271kcal
1人分(4個)

塩分 1.4g
1人分(4個)

材料(2人分・8個)

- CO-OP ごぼう人参ミックス…………… 1袋
- CO-OP 風味かまぼこ…………… 5本
- 小麦粉…………… 大さじ6
- サラダ油…………… 大さじ1
- ごま油…………… 小さじ1
- A 塩…………… 小さじ1/3
- おろしにんにく…………… 小さじ1
- B みそ…………… 小さじ1
- 水…………… 大さじ4



4902220145461
参考組価(税込)343円/
4902220156146
参考組価(税込)138円

作り方

①「CO・OPごぼう人参ミックス」はたっぷりの熱湯に浸して、6分戻す。



②ボウルにAを入れて混ぜ、水気を絞った①とほぐした「CO・OP風味かまぼこ」を入れてあえる。



③②に小麦粉を入れて混ぜ、合わせたBを加えてさらに混ぜる。8等分にして、直径約5～6センチにまるく成形する。



④油を入れて熱したフライパンに③を並べ、弱めの中火で両面こんがり焼く。(片面6分ずつ)



タレなしでOKな味。
ごはんに合いそう。

組合員モニターの声

歯ごたえがあり
よかった。
シニアなら冷凍の
ささがきごぼうや
カットほうれん草、
切干大根のほうか
食べやすいかも。



子どものおやつに、
コーンなど
入れてもよさそう。



ビールのおともに
また作りたい。

5th Coop Rulan Anniversary

手にとったとき、メイクをするとき、鏡をみたとき“るんるん、らんらん”と弾む気持ちで楽しんでもらえるメイクアイテムを届けたいという思いから“ルラン”とネーミングされた「コープ ルラン」が5周年を迎えました！

5周年をお祝いする取り組みと、商品を使用した声をご紹介します。

5周年限定アイテム登場！



いつもナチュラルなメイクが好きなので、肌馴染みしやすいゴールドはとても使いやすく綺麗でした。(20代・ならこ)

1色で決まるシングルアイシャドウの期間限定ゴールドカラー。多彩なラメやパールで目元にジュエル(宝石)のようなきらめき☆

ルラン
ふわっとジュエルムースシャドウ スパークルゴールド
4902220188604 参考組価(税込)1,280円

目元がくすまず、明るく見えるから色味が変に浮くことなく馴染む。(40代・コープデリ)

大人のまぶたにも、するっと描きやすい柔らかなペンシルタイプのジェルタッチアイライナー。使いやすく肌なじみの良いニュアンスカラー。パール配合で目元にツヤと抜け感を演出。

ルラン なめらかジェルタッチアイライナー
シナモン (ブラウン系) ※9月発売予定
4902220197378 参考組価(税込)1,280円



特設サイトOPEN! YoutubeとInstagramで How To動画も公開



ルラン5周年
特設サイトはこちら



動画でおすすめ
メイク方法を
ご紹介♪



Instagram
コープ化粧品
公式アカウントはこちら

人気アイテムに寄せられた組合員の声をご紹介します♪

こっそり化粧をしたくない時に便利。素颜より顔色もカバーできる上そのまま寝ても良いと言うのがうれしい。(40代・京都生協)



ルラン
うるおう美肌パウダー
4902220091720 参考組価(税込)1,598円

しっかりメイクしてしまうとメイク落としが大変ですが、これは肌がきれいに見えるのに洗顔で落ちるのがとても良いです。(30代・コープあいち)

指でさっと塗るだけで綺麗に発色するし、派手にならないので使いやすいです。(40代・ユーコープ)



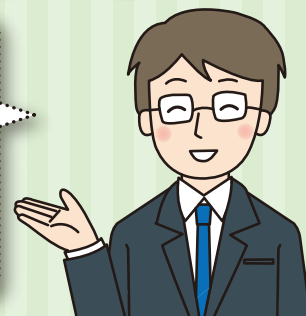
ルラン
ふわっとジュエルムースシャドウ
シャイニーテラコッタ
4902220143412 参考組価(税込)1,280円

ポップな見た目がお菓子やスイーツみたいで可愛いし、何せ手でアイシャドウを塗れる簡単さが良い!(40代・コープみらい)

組合員の「よかった」の声をメーカーにお届けしました



組合員からCO・OP商品に寄せられた「よかった」の声は、商品のつくり手であるメーカーへ定期的にお送りしています。直近では2023年2月に、332社のメーカーへ2,380件の声をお届けしました。メーカーからいただいたお返事の一部をご紹介します。



co-op 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい



声 すごくおいしくて毎回購入しています。似たような商品を食べてみましたが、もう全然違います！毎週載せて欲しいくらいです！

株式会社小松製菓 青谷さんより

作り手として、生の声でお褒めいただけますことは最高の喜びでございます。この信頼を継続し、さらなる美味しさを安全に供給できますよう努めて参ります。

4902220014439 参考組価(税込)429円

co-op 四季が育てた水



声 おいしい。運動が終わって、喉がカラッカラの時に飲みたい。私は商品名も好きですね。

オアシス株式会社 丸山さんより

製造現場においては、常に手に取って頂くお客様の姿を思い浮かべながら心を込めて仕事をするよう心掛けています。製造現場の思いが、少しでも伝わっていたら嬉しく思います。

4902220073610 参考組価(税込)70円

co-op 太麺焼そば



声 焼そば大好きで、いろいろな焼そばを食べてきました。こちらの焼そばは、今まで食べた焼そばの中でダントツでおいしいです。

マック食品株式会社 染谷さんより

これからも美味しい商品をお届け出来る様、また生協様ファンが増える様、努力させていただきます。

4902220141470 参考組価(税込)235円

co-op アーモンドリーフ エスプレッソ仕立て



声 おいしいです。大人の味です。苦みのあるエスプレッソ仕込みです。サクッとした歯ざわり。

株式会社ちぼりホールディングス 前田さんより

商品に携わっている従業員は、いつも「よかったの声」を楽しみにしています。また、より安全で美味しいお菓子を製造するモチベーションUPにも繋がっております。

4902220383146 参考組価(税込)354円

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが4月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位

CO・OP ごぼう人参ミックス CO・OP 風味かまぼこ を使った 「風味かまぼこと根菜のチヂミ」



- 材料** (2人分・8個)
- CO・OPごぼう人参ミックス.....1袋
 - CO・OP風味かまぼこ.....5本
 - 小麦粉.....大さじ6
 - サラダ油.....大さじ1
- A**
- ごま油.....小さじ1
 - 塩.....小さじ1/3
 - おろしにんにく.....小さじ1
- B**
- みそ.....小さじ1
 - 水.....大さじ4

- 作り方**
- ①「CO・OPごぼう人参ミックス」はたっぷりの熱湯に浸して、6分戻す。
 - ②ボウルにAを入れて混ぜ、水気を絞った①とほぐした「CO・OP風味かまぼこ」を入れてあえる。
 - ③②に小麦粉を入れて混ぜ、合わせたBを加えてさらに混ぜる。8等分にして、直径約5～6センチにまるく成形する。
 - ④油を入れて熱したフライパンに③を並べ、弱めの中火で両面こんがり焼く。(片面6分ずつ)



4902220145461 参考組価(税込)343円 / 4902220156146 参考組価(税込)138円

「いいね!」獲得数
第2位

CO・OP 蒸し黒豆 CO・OP 国内麦 素朴な味わい むしパンミックス を使った 「黒豆蒸しパン」



- 材料** (カップ6個分・直径約5センチ)
- CO・OP国内麦 素朴な味わい むしパンミックス.....1袋(150g)
 - CO・OP蒸し黒豆.....1袋(60g)
 - 牛乳.....100ml
 - サラダ油.....大さじ1/2
 - しょうゆ.....小さじ1

- 作り方**
- ①ボウルに牛乳を入れ、油としょうゆを加えて混ぜる。
 - ②別のボウルに「CO・OP国内麦 素朴な味わい むしパンミックス」を入れ、①を少しずつ加え、軽く混ぜる。
 - ③②に「CO・OP蒸し黒豆」を入れ、さらに軽く混ぜる。
 - ④耐熱性の容器(ココットやプリン型など)に紙カップを敷いて、③を等分に流し入れる。十分に蒸気の上があった蒸し器に入れてふきんをかけ、強めの中火で10～12分蒸す。
- ※耐熱性の容器に生地を直接流し入れる場合は、容器に少量の油を塗っておくことで、蒸したあとと取り出しやすくなります。



4902220157051 参考組価(税込)105円 / 4902220790104 参考組価(税込)386円

「いいね!」獲得数
第3位

CO・OP 瀬戸内レモンのレモネード を使った 「レモンヨーグルトのフルーツサンド」



- 材料** (2個分)
- CO・OP瀬戸内レモンのレモネード.....1本
 - 食パン(8枚切り).....2枚
 - ギリシャヨーグルト(無糖).....100g
 - バナナ(大)(長さを3等分に切る).....1本

- 作り方**
- ①ボウルにギリシャヨーグルト、「CO・OP瀬戸内レモンのレモネード」を入れてよく混ぜ合わせる。
 - ②食パン1枚に①の半量を塗り広げ、その上にバナナを並べる。
 - ③①の残りをバナナの上に塗り広げてもう1枚の食パンを重ね、ラップに包んで1時間ほど冷蔵庫で休ませる。
 - ④バナナの断面が見えるように半分に切る。



4902220201488 参考組価(税込)321円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO-OP 国産野菜入り 鶏五目揚げ



とてもおいしかったです!煮込みうどんの具として何個か入れてみて、煮ている途中で味見したらとてもおいしかったので、先に全部食べてしまいました(笑)四角いので、お弁当にも入れやすいと思います。(50代)

4902220144648 参考組価(税込)386円

CO-OP 2分で簡単 鶏から醤油ラーメン



ラーメン屋さんみたいな生縮れ麺なのに、湯切りしなくてよいのがこれまた凄いい、そのお湯で好みの野菜を煮て麺を茹でる。うまい!(30代)

4902220143443 参考組価(税込)378円

CO-OP 白花豆



甘すぎずふっくらしていて、とってもおいしくて、やみつきになりました。お正月や、おもてなしとして親兄弟に出したところ、みんなおいしいと言ってきて、楽しい宴になりました。とにかく絶品です。(60代)

4902220177585 参考組価(税込)170円

CO-OP スープ・サラダ用 糸寒天



テレビで糸寒天のことを知りました。いろいろなパターンで使えるので試してみたいと思います。食物繊維が取れるのでそこも期待しています。ごはんを炊くときも入れてみたいと思います。(50代)

4902220282821 参考組価(税込)428円

CO-OP 大豆ドライパック



娘のだいすきおやつです。シンプルに蒸し大豆なので、こちらも罪悪感なくあげることができます。娘もおなかがすいたとき、ぱくっと食べてご機嫌です。(30代)

4902220094899 参考組価(税込)116円

CO-OP 3種のチョコがけ ミックスナッツ



初めて購入しました。とってもおいしくて3つのナッツ、それぞれにあわせてのチョコの選択、とても合っていました。後をひきます。リピ買いたいと思います、生協カタログを探します。(40代)

4902220145157 参考組価(税込)537円

CO-OP 北海道産 メロンのソーダ



ちょっと、しゅわしゅわすぎるけどおいしくてスキです(6さい)。(40代)

この、北海道産メロンのソーダすごくびっくりするほど、おいしかったです。(20代)

4902220137800 参考組価(税込)75円

CO-OP 電子レンジで使える 厚手のクッキングペーパー



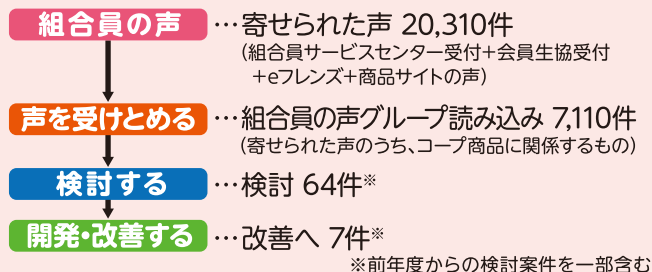
このペーパーで豆腐の水切りに感動しました。(60代)

4902220174430 参考組価(税込)327円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2023年6月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2023年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちらから



コープでは、組合員の思いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2023年6月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop