

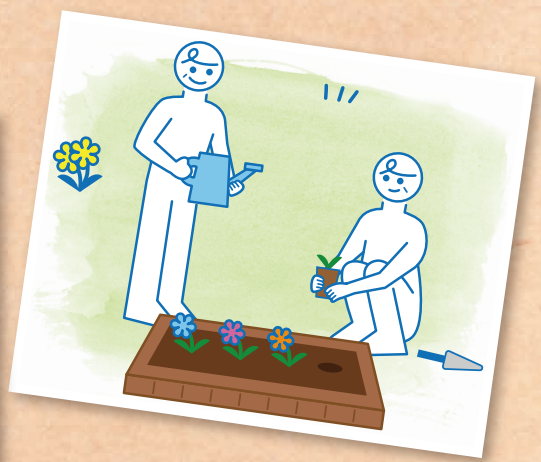
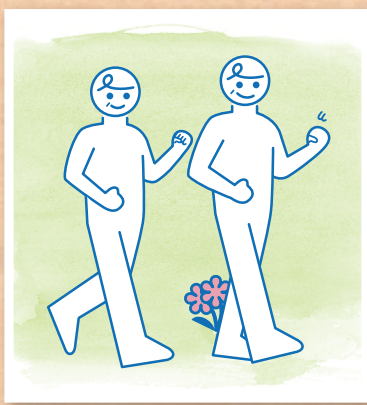
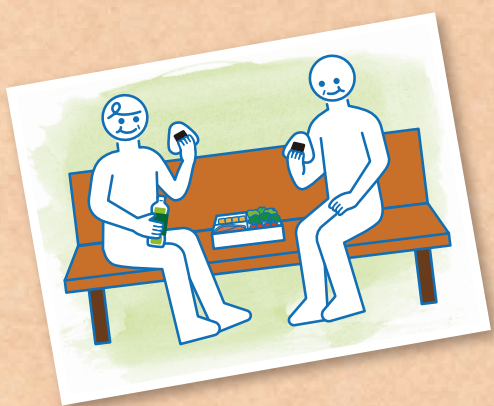
みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2023年4月号



社会とつながり フレイル予防!



今月のCONTENTS

特集 ヘルシーコープ通信	フレイル特集	P2
コープの尿漏れ対策商品		P4
コープクオリティ 新商品のご紹介		P6
声に応じて開発・改善		P8
CO・OP商品 SNSニュース		P9
CO・OP商品への声		P10

日本生協連サイトで連載中!

コープ徒然日記

(作・やまもとりえ)

最新号第27話は
こちら

<https://jccu.coop/manga/27.html>



ヘルシーコープ通信

フレイルに関する情報と“たんぱく質がとりやすい”レシピをあわせてお届けしていきます。

号外

第2弾：社会参加・運動とフレイル

フレイルとは加齢に伴って身体的・心理的な活力が低下し、要介護の状態に近づくことを表しています。また、フレイルは早めの気づきと対策をすることで、元に戻ることができる可逆的な状態です。

フレイルの予防・改善の3つの柱

①
社会参加

②
運動

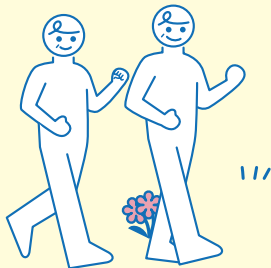
③
栄養

社会とつながっていますか？

フレイルの予防・改善の最も大きな柱とも言えるのが「①社会参加」です。①社会参加②運動③栄養は相互に関連し影響を与えあっていますが、最初のきっかけになりやすいのが「社会参加」の機会が低下していくことであることがわかってきました。社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入り口となりやすいのです。

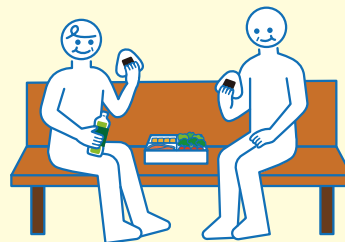
●小さな用事で出かけよう！

日々の食料品や日用品の買い物、病院への定期通院、近所への散歩なども、大事な外出の機会です。



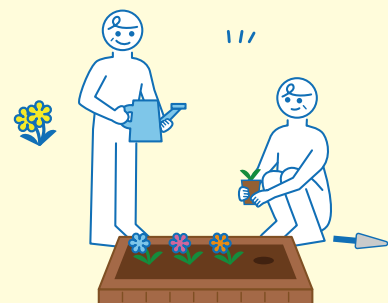
●友人・知人と会う約束を！

人との交流はとても大事。コミュニケーションをとることで気持ちを安定させたり、気持ちに張り合いが出たり、心身を活性化させることにつながります。



●地域での活動や趣味の活動に参加してみよう！

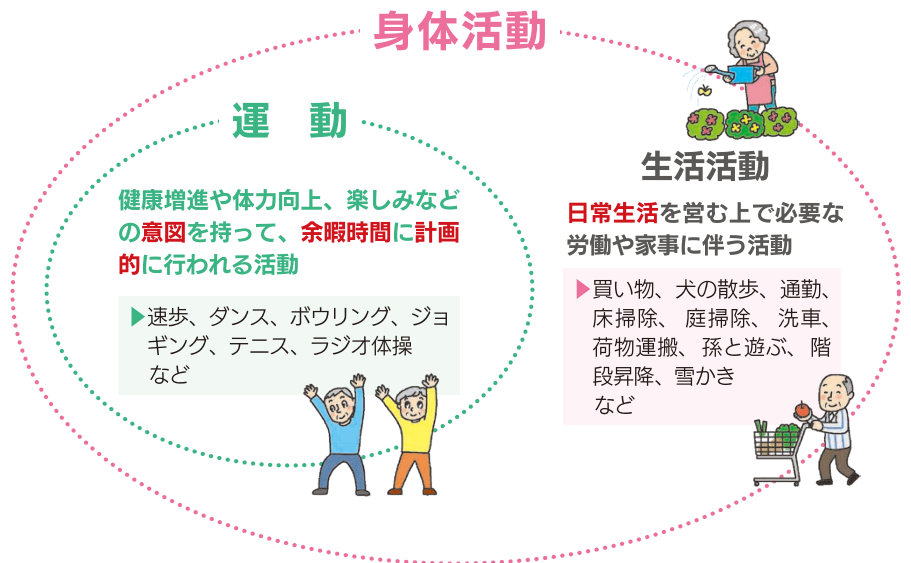
地域での行事に参加するのはもちろん、生協の組合員活動に参加してみるのもよいですね。やりがいのあるボランティア活動を始めてみるのもお勧めです。また、趣味の活動に参加したり、関心のあることを新しく習い始めたりすることも、新たな活動の場が生まれ、新しい知人や友人ができるきっかけにもなるでしょう。



プラス10分活動を

続いては「②運動」です。運動という言葉を使っていますが、激しい運動を急に始める必要はありません。無理の無い範囲で、日常生活の中で体を動かす頻度を増やすようにしてみましょう。

厚生労働省による「65歳以上の人を対象にした身体活動指針(アクティブガイド)」では、健康寿命を延ばすために、いつもよりも「プラス10分」身体活動を増やすことが勧められています。身体活動とは、運動を含めた日常生活の活動全体をさす言葉です。



散歩の距離を少し増やす、遠回りをして買い物に行く、子どもや孫の送り迎えをするなど日常の中で身体活動を増やす工夫をしてみましょう。例えば、いつもより10分多く歩いてみるのはいかがでしょうか？

基本の正しいフォーム



10分から始め、20分、30分と徐々に時間を増やしていくとよいでしょう。

※安全のためにからだを動かす時間は少しずつ増やしていきます。体調が悪い時は無理をしないでください。病気や痛みがある場合は医師や健康運動指導士などの専門家に相談しましょう。※フレイルとは？について詳しい説明は前号を参照ください。

たんぱく質がとりやすいレシピ

レシピ詳細はこちら



ふわふわ鶏だんごと白菜の豆乳クリーム煮



豆乳を使ってたんぱく質をプラス！鶏ひき肉にマヨネーズを加えて、やわらか・まろやかに♪ 冬野菜の白菜を使った温かくホットできるメニューです。



マヨネーズ 全卵タイプ



(スープがおいしい) コンソメ



国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ)

4902220346493 参考組価(税込)300円 / 4902220502202 参考組価(税込)213円 / 4902220012435 参考組価(税込)84円

ほうれん草の錦糸卵和え



彩り鮮やかなほうれん草と卵の和えもの。ツナも加えてさらにたんぱく質をアップ。



ライトツナフレーク カロリーハーフトイプ



野菜 たつぷり 和風ドレッシング



マヨネーズ 全卵タイプ

4902220313198 参考組価(税込)149円 / 4902220024100 参考組価(税込)537円 / 4902220346493 参考組価(税込)300円

いろいろ取り揃えています！

コープの尿漏れ対策商品



コープでは、シニアの方をサポートする介護用品にも力を入れています。多数ラインアップしているため、「使い方がよくわからない」「使用法を間違っずれてしまった」といったお声をいただくことも…。ぜひ、それぞれの特徴を知り、用途に合わせてお選びください！

詳しくはこちら

ナプキン
カテゴリ



おむつカテゴリ
大人用



軽失禁パッド ← いつもの下着につけて着用

さらさら安心パッド 女性用



ラインナップ		
少中量用	55CC	24枚入
中量用	85CC	20枚入
やや多め用	130CC	16枚入
多め用	180CC	14枚入
特に多い時用	210CC	12枚入

組合員の声

- 尿の臭いが気にならないのでとても快適でした。
- シートがふわふわでとてもやわらかくて気持ちいい。

安心感のある厚型の軽失禁パッドです。尿吸収ポリマーがイヤな臭いを閉じ込め、さらさらの装着感。通気性バックシート、ダブルギャザー採用。

4902220173594 参考組価(税込)547円 他

しっかり吸水超スリムパッド 女性用



ラインナップ		
少量用	25CC	36枚入
小中量用	50CC	24枚入
中量用	80CC	22枚入
やや多め用	120CC	20枚入
多め用	170CC	16枚入
特に多い時用	230CC	12枚入

組合員の声

- 薄くても大量に吸収してくれるし、下着にも響きません。これからも買い続けます。
- やつかりふわふわパッドに出会えました。愛用しています。

超うす型仕様で、初めて使用するアクティブシニアからある程度症状が進んだ方もカバーできます。薄くて消臭機能があり、介護っぽさのない商品です。

4902220120109 参考組価(税込)657円 他

尿とりパッド

パッドタイプ1 ← 紙パンツにつけて着用

尿とりパッド紙パンツ用 男女兼用



組合員の声

- こちらのパッドを使うようになってから、ズレ感や違和感がなくパッドの交換が減った。
- テープが2ヶ所留める事ができて、ずれないので大変よい。

すっきり形状で動きやすくズレにくい、紙パンツ専用の尿とりパッド。立体ギャザーでモレ防止設計。

4902220173402 参考組価(税込)800円

パッドタイプ2 ← 紙おむつ(テープタイプ)につけて着用

尿とりパッド 男女兼用



組合員の声

- 使い心地がいいです。

ソフトな不織布で優しい肌ざわり。どんなおむつにも対応可能。経済的で交換が簡単です。

4902220173372 参考組価(税込)514円 / 4902220173389 参考組価(税込)921円 / 4902220173396 参考組価(税込)1,628円

おむつ

紙パンツ

自分で脱ぎ履きができる、または介助者に手伝ってもらい立って脱ぎ履きできる方向け

CO-OP かるやかパンツうすくて快適

男女兼用



ラインナップ	
M~L	20枚
L~LL	18枚

組合員の声

- 他商品もいろいろ使いましたが、これがとてもよいです。
- とても気に入りました。

セルロースナノファイバーを用いた強力消臭シートがいやな臭いを閉じ込め、さらさらの装着感。

4902220018352 参考組価(税込)1,490円 他

CO-OP かるやかパンツ たっぷり吸収長時間用

男女兼用



ラインナップ	
M~L	20枚
L~LL	18枚

組合員の声

- 箱買いしてます。
- とても履かせやすいし、本人も嫌がらないし最高です。

幅広ウエストギャザーではきやすい形状。たっぷり吸収できる長時間タイプ。お出かけに臭いを気にする方にも最適。

4902220025183 参考組価(税込)1,738円 他

紙おむつ(テープタイプ)

寝た状態で介助者に交換してもらう方向け

CO-OP 股下すっきり・モレ安心テープ止め

男女兼用



モレを防ぐ2つの立体ギャザー付き大人用紙おむつ。クロス止めテープですき間モレを防止。全面通気シート採用で、ムレ・カブレしにくい設計。

ラインナップ	
S	16枚
M	15枚
L	13枚

組合員の声

- ギャザーの間隔や高さは完璧ですよ。

4902220141708 参考組価(税込)1,551円 他

その他

CO-OP トイレに流せる大人のおしりふき

ノンアルコール・無香料。
72枚2個組でたっぷり使えます。



組合員の声

- 無香料でとてもよいです。
- 厚手で枚ずつ出てくるので気に入っている。

4902220098217 参考組価(税込)570円

CO-OP おやすみ・おでかけ 防水シート(使い切りタイプ)

介護時はもちろん、旅行等のお出かけ時にも活躍。



組合員の声

- これを使うと調子がよいんです。
- 私が朝早く出かける日に使っています。ポイッとすぐに捨てられますから。

4902220116232 参考組価(税込)1,740円

組合員モニターが商品学習!

商品の特徴を知り、組合員にとってわかりやすいかなど意見を交換しました。



いつ突然始まるかもわからない介護。どんな商品があるのか知ることは役立つ。

1回分の尿量として150ccの生理食塩水を使い、吸水実験をしました。



誤使用と思われる組合員の声も見られたので、正しく使ってもらうような紹介が必要だと思った。

おいしさにこだわった自信作

CO-OP

クオリティ

コープクオリティシリーズ

2023年春の 新商品&リニューアル品



ぜひ
おためし
ください!

コープクオリティの3つの条件

① ○○だからおいしい

原料や製造方法など
おいしさの理由が明らか

② ○○にこだわっている

他の商品との違いが明確

③ みんなの「おいしい」

100人規模の組合員テストで
8割以上がおいしいと評価

new

国産白桃を味わうゼリー



組合員モニターの声

- すごくおいしかったです!! 国産と明記されて安心感があります。桃がおいしいのはもちろんのこと、白桃ピューレが入っていることでゼリー部分にも果肉感を感じられて、桃感が強く食べていてとても満足感がありました。
- ゼリーのなめらかなやわらかさと白桃の果肉の弾力がちょうどよくおいしく食べられました。
- 見た目は白桃がとてきれいでおいしそうなお印象で、実際桃がたくさん入っていてとてもおいしかったです。桃は本格的な味でゼリーのみずみずさと、とてもあっていました。日持ちもするので常備しておきたいくなりました。

4902220195442 参考組価(税込)213円

○○だからおいしい

ゼリー部分は果物に合わせてなめらかな食感に仕上げました。

○○にこだわっている

ゼリー部分でも国産白桃を味わえます(ゼリー部分に国産白桃ピューレ使用)。

new

国産温州みかんを味わうゼリー



組合員モニターの声

- ゼリーが特においしい。果実を引き立たせるため、ゼリーに風味のないものが多いが、ゼリー部分がおいしく、果実なしでも食べられるくらいのおいしさ。
- とてもおいしいです。ゼリーの味が人工的ではなくみかんのジューシーさを感じられ、果実の房が形が残っているので満足感もあります。買い置きやお土産にも向いていると思います。
- 果実もたっぷり入っていて、とてもおいしかったです。果汁入りのゼリーも舌触りがよく、好みでした。量もちょうどよいと思います。

4902220187706 参考組価(税込)213円

○○だからおいしい

ゼリー部分は果物に合わせてプルンとした食感に仕上げました。

○○にこだわっている

ゼリー部分でも国産温州みかんを味わえます(ゼリー部分に国産温州みかんのストレート果汁使用)。

new

くちどけなめらかアイス 北海道産メロン



組合員モニターの声

- メロンの味わいが濃厚で、くちどけがとてよく、やわらかく、ジェラートのようで高級感がとてもあり、おいしい。
- 食べた瞬間にメロンの香りと味がしっかりと感じられ、とてもおいしかった。また、ミルク感も強めでクリーミーな食感とやわらかさもよかった。クリーミーなのに割とさっぱりと食べられたのもよかった。

4902220177707 参考組価(税込)473円

〇〇だからおいしい

メロンの味わいが濃厚で、くちどけなめらかで最後までおいしいプレミアムタイプのカップアイスです。1個70mlの少し小さめの食べ切りサイズです。

〇〇にこだわっている

主な原料は北海道産のこだわりの原料を使用しています。北海道産赤肉メロンの果汁と北海道豊富町産の牛乳を使っています。

new

こだわりの揚げおかき(みりん醤油味)



組合員モニターの声

- お醤油の塩加減と甘みがバランスよくおいしかったです。見た目もキレイなキツネ色で食欲そそりました。香りも香ばしくて気に入りました。軽い食感も飽きのこないおいさを引き出しているように思います。
- サクサクした食感と、おかきの香ばしさがとてもよい。味も濃すぎず薄すぎずちょうどよい飽きのこない味わいだと思う。大きさも小さすぎず、一本でも食べごたえがある。

4902220192816 参考組価(税込)321円

〇〇だからおいしい

2種の醤油とみりん、はちみつを使った特製たれを二度掛けしています。1度目でじわじわと染み込ませ、2度目は漬け込んで表面に付ける事でより奥深い味わいが感じられるようにしています。

〇〇にこだわっている

1度目の揚げで芯を残さず中までさっくりと、2度目の揚げで色目と表面をカリッと仕上げた二度揚げ製法。

new

3種のナッツが入った塩バターサブレ



組合員モニターの声

- バランスよく入っている3種のナッツがとてもおいしかったです。香ばしいバター味も楽しんでよかったです。個包装なので食べやすいです。
- アーモンド、マカデミアナッツ、ピスタチオの3種が入っていることで食感や香り、味を楽しめてバターたっぷりの甘さ控え目の生地と合っていてとてもおいしい。買いやすい価格もよい。

4902220192861 参考組価(税込)321円

〇〇だからおいしい

ナッツをたくさん入ると、サブレを四角く成形することは難しくなりますが、3種のナッツをいっぱい練り込む工夫を行い、おいしそうな見た目に焼き上げました。

〇〇にこだわっている

3種のナッツ(アーモンド、ピスタチオ、マカデミア)を13%配合しました。これはコープで人気のクッキー※の約2倍です。
※23年3月現在CO-OPピスタチオクッキー配合量6%

濃厚シーザーサラダドレッシング



組合員モニターの声

- クリーミーなコクと酸味のバランスがよい。食感もなめらかで野菜との絡みもよい。チーズの濃厚なコクと酸味のバランスがよい。香りもよく、サラダにとても合う。
- コクがあり、それでいて後味がサッパリしていて食べやすい。チーズのような風味と、ベーコンのような肉っぽさもあり、とてもコクがあっておいしかった。

〇〇だからおいしい

4種の違うタイプのチーズを入れることで、特長が混ざり合い、濃厚なコク、香りを生んでいます。

〇〇にこだわっている

4種のチーズ(チェダーチーズ、北海道産ゴーダチーズ、ペコリーノ・ロマーノ、パルメザンチーズ)を使用。

4902220192762 参考組価(税込)321円 / 4902220192755 参考組価(税込)429円



声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

co-op 有機緑茶



組合員の声

緑茶なのに、紅茶のように茶色なのはなぜですか。



2023年3月 リニューアル

茶葉の配合と抽出工程を見直すことで液色の改善を図りました。



＼さらにおいしくリニューアル！

- 渋みを抑えて甘みと香りをアップさせ、より飲みやすい味わいに
- 鹿児島県産知覧茶の一番茶を20%配合

4902220197873 参考組価(税込)97円

co-op 無糖ジャワティー



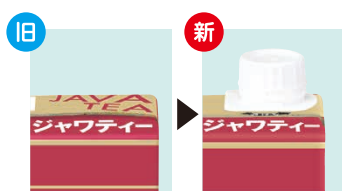
組合員の声

注ぎ口を切って開けないといけないのが不便です。開封後はクリップで留めています。



2023年3月 リニューアル

開け閉めできるキャップを付けました。



4902220195282 参考組価(税込)113円

co-op 有機豆乳(無調整)



組合員の声

しばらく冷蔵庫に入れておいたら、ドロドロしている。



2023年1月 リニューアル

飲みきり目安を開け口の近くにわかりやすく表示しました。

● 開栓後の飲みきり目安: 2~3日後

4902220240906 参考組価(税込)235円

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが2月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位



CO・OP ベビーチーズ CO・OP パイシート を使った 「チーズとベーコンのサクッと・パイ包み」

材料 (8個分)

- CO・OPベビーチーズ…………… 4個
- CO・OPパイシート…………… 1/2袋(2枚)
- ベーコン…………… 2枚
- 黒こしょう…………… 少々
- 溶き卵…………… 少々

下準備

- 「CO・OPパイシート」は室温に出して解凍する(約10分)。
- 「CO・OPベビーチーズ」は半分に切る。
- ベーコンは8等分の長さ切る。
- オープンは190度に予熱し、天板にクッキングシートを敷く。

作り方

- ①「CO・OPパイシート」を4等分に切る。
- ②①の手前に「CO・OPベビーチーズ」とベーコンをのせ、黒こしょうをふる。
- ③②のふちに溶き卵をぬり、半分に折りたたみ、端をフォークで止める。表面に溶き卵をぬる。
- ④オーブンできつね色になるまで焼く(約20分)。



4902220185016 参考組価(税込)118円 / 4902220826384 参考組価(税込)451円

「いいね!」獲得数
第2位



CO・OP イタリア産あらごしトマト を使った「ミネストローネ」

材料 (4人分)

- CO・OPイタリア産あらごしトマト…………… 1パック
- 玉ねぎ・にんじん…………… 各1/2本
- じゃがいも…………… 1個
- にんにく…………… 1片
- ベーコン…………… 2枚
- マカロニ…………… 30g
- オリーブ油…………… 大さじ2
- パセリのみじん切り・粉チーズ…………… 各適宜
- A ● 水…………… 5カップ
- 固形スープの素…………… 1個
- B ● 塩・こしょう…………… 各少々

作り方

- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ベーコンは1cm角に切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブ油、にんにくを入れて火にかけて、香りが出たらベーコン、にんじん、じゃがいも、玉ねぎの順に炒め、Aを加えて約10分煮る。
- ③「CO・OPイタリア産あらごしトマト」を加えてさらに煮込み、マカロニを加えて約5分煮、Bで調味する。器に盛り、粉チーズ、パセリのみじん切りをふる。



4902220313778 参考組価(税込)159円

「いいね!」獲得数
第3位



CO・OP ファミリーチョコレート を使った「ざくざくナッツのチョコサラミ」

材料 (1本分【直径3cm、長さ15cm】)

- ミックスナッツ…………… 50g
- CO・OPファミリーチョコレート…………… 150g (約27~28個)
- 生クリーム…………… 大さじ3
- バター…………… 大さじ1
- CO・OPフルーツグラノーラ…………… 30g
- 粉糖…………… 少々

作り方

- ①チョコレート液にミックスナッツと「CO・OPフルーツグラノーラ」を加えて混ぜる。
- ②①を冷蔵庫に入れ、粘土状の固さになるまで冷やす(約10分)。
- ③「CO・OPクッキングシート」とアルミホイルを30cm程の長さになり、「CO・OPクッキングシート」を上にして重ねる。
- ④②を③に流し入れ、直径3cm、長さ15cm程の筒状になるように包み、両端をねじって止める。
- ⑤④を冷蔵庫に入れ、一晩冷やす。
- ⑥⑤を包みから外し、粉糖をかけ、好みの厚さに切る。



4902220175970 参考組価(税込)257円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO-OP 魚介の旨みたっぷり! ブイヤベースセット



簡単にできておいしかった!魚も骨取りなので、4歳の子でもスープごはんにしてたくさん食べてました。(40代)

ブイヤベースセット大好きです。このお値段でこのクオリティ、魚介好きには、たまりません。お勧めです。(50代)

4902220188406 参考組価(税込)1,490円

CO-OP 信州生そば かけそば・ざるそば兼用



年越しそばに買いましたら、めちゃくちゃおいしかったです。作り方が丁寧に書かれてあり、それに従って作りました!かけそばでいただきました。(50代)

4902220124855 参考組価(税込)408円

CO-OP フローズンヨーグルト



初めて食べた時にどハマリし、一年中家にストックしています。おいしくて大好きです。これからも買います。(20代)

4902220479092 参考組価(税込)321円

CO-OP コシヨー



瓶に入れ替える時、そのパッケージの形状が使いやすくなっていることに驚きました。こぼさず入れ替えられて満足です。何気ないことですが、溢れるとストレスになり、家事のテンションが下がるので、嬉しかったです。(60代)

4902220506163 参考組価(税込)78円

CO-OP 7品目を使わない野菜でつくったブラウンソース



とてもおいしく、アレルギー品目を使わずにこままでのクオリティな商品なかなかないので、とても嬉しく思っております。ありがとうございます。(30代)

4902220087730 参考組価(税込)538円

CO-OP &マルちゃん きつねうどん 関西風



いつものきつねうどんのつもりで食べたらあまりのおいしさにスープまで飲み干してしまいました。関東住みですが関西風のおうどんが大好きなので、しかもいつものきつねうどんよりお手頃価格なのでありがたいです。(30代)

4902220147977 参考組価(税込)148円

CO-OP 無糖ジャワティー



とてもおいしいので毎週掲載してほしいです。毎日飲みたいのでかなりまとめ買っていますが、なかなか掲載されないで買えずに困ってます。(40代)

4902220195282 参考組価(税込)113円

CO-OP 世界の果実 アルフォンソマンゴー



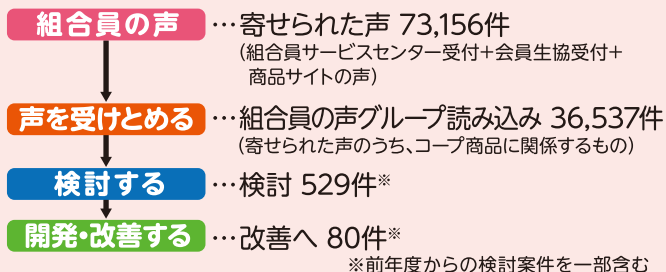
『とてもおいしくてよかった!あとはもう少しサラサラだったら嬉しいな。』9歳の娘がどうしてもお声を届けたいというので、おいしかったみたいです。(30代)

4902220139149 参考組価(税込)75円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2023年4月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2022年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の想いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2023年4月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop