

みんなとコープを声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2023年3月号



人気の「枝豆がんも」 オンライン工場・産地交流会



今月のCONTENTS

- 特集** 工場・産地交流会…………… P2
- ヘルシーコープ通信…………… P4
- おすすめ新商品&リニューアル商品…………… P6
- 声に応じて開発・改善…………… P7
- CO・OP商品 SNSニュース…………… P8
- CO・OP商品への声…………… P9

日本生協連サイトで連載中！

コープ徒然日記

(作・やまもとりえ)



最新号第26話は
こちら



<https://jccu.coop/manga/26.html>

2022年度
第4回

ラブコープ オンライン工場・産地交流会



日本生協連 司会 安田

フジフレッシュフーズ株式会社
(不二製油のグループ企業)
左: 営業部門 部門長
石川正史さん/
右: 社長 森川誠司さん

2022年12月14日に、工場・産地交流会を実施しました!

今回の交流先は、「CO・OP枝豆がんも」を製造している不二製油株式会社です。今回も東京・渋谷のコーププラザと、兵庫県の神戸工場の2カ所をつないで同時中継を行いました! 昨今の事情を反映し、オンラインでの開催となりましたが、当日はZoom及びYouTubeライブ配信で参加いただいた会員生協の理事・組合員及び職員は最大約662名(申込人数・同時視聴者数から主催者推定)となりました。

今回の交流先は...

「CO・OP 枝豆がんも」のメーカー
不二製油 株式会社



不二製油株式会社 たん白事業部門
部門長 鈴木清仁さん

枝豆がんものおいしさの一つに「大豆たんぱく」で作られているということがあります。約50年前に大豆たんぱくをおいしく食べていただくように取り組み、約30年前に枝豆がんもが登場し、これまで続いてきました。



商品学習



不二製油株式会社 高見澤里衣さん

不二製油の大豆たんぱく事業は「もったいない」からはじまりました! 大豆たんぱくは、大豆から油を搾ったあとの、脱脂大豆を原料として作られています。



「CO・OP枝豆がんも」の姉妹品「CO・OPやわらかぎんなんがんも」は1982年に発売。そして枝豆がんもは1992年に発売されました。発売から30年。何度も改良を繰り返し、長年愛されてきました。

さらに改良! 2023年1月リニューアル!

①簡単!

要望が多かった電子レンジ調理案内を裏面表示、簡単煮物は3分20秒ですでにできあがり。

②時短!

厚さを少し薄くすることで煮込み時間を15分→10分へ、5分短縮。

③鍋、フライパンにピッタリ!

1袋6個入りで、一度に調理しやすい個数に。少ない煮汁でもひたひた調理可能に。

CO・OP1分クッキング



今回紹介するレシピは、「CO・OP枝豆がんも」を使った「炊き込みご飯」です。
材料を炊飯器にセットして、炊飯ボタンを押すだけで、具材たっぷりの炊き込みご飯ができあがりました！



参加者の皆さんには、あらかじめ試食用サンプルをお送りし、アレンジレシピを試していただきました！



わかやま市民生協 組合員理事さん
この食べ方ははじめてでしたが簡単でとてもおいしかったです。これからもまた作ってみたいと思います。



コープみらい 組合員理事さん
炊き込みご飯は組合員活動でも人気です。冷めてもおいしいのでお弁当やおにぎりにしてもいいよ、という声もありました。



動画で工場見学

「CO・OP枝豆がんも」のできあがる、全工程を見学しました！



なんでも質問&回答タイム

Q. 油くさくないのは何故ですか？
油抜きはした方が良いですか？

A. 工場の品質管理課で、油の品質を確認し、常に綺麗な油で揚げているので、油抜きをしなくても油くさくなく、おいしくお召し上がりいただけます。

Q. 冷凍のままの調理で、食感を失わず
おいしく食べられるのは何故ですか？

A. 豆腐から作ったがんもは、冷凍すると冷凍変性という現象が起こり、ボンボンの食感になりますが、「CO・OP枝豆がんも」の原材料である粉末状大豆たんぱくは冷凍変性を起こし難い性質があります。また、揚げたてのがんもどきを急速凍結していることもおいしさの秘訣です。

これまで愛されたのはひとえに組合員の皆さまのおかげです。これからも末永く50年100年と続く枝豆がんもとなるよう私たちが頑張ってまいります！



不二神戸フーズ株式会社
(不二製油のグループ企業)
社長 加藤裕之さん

＼ご参加ありがとうございました！





ヘルシーコープ通信

今号から4回にわたり、フレイルに関する情報と
“たんぱく質がとりやすい”レシピを
あわせてお届けしていきます。

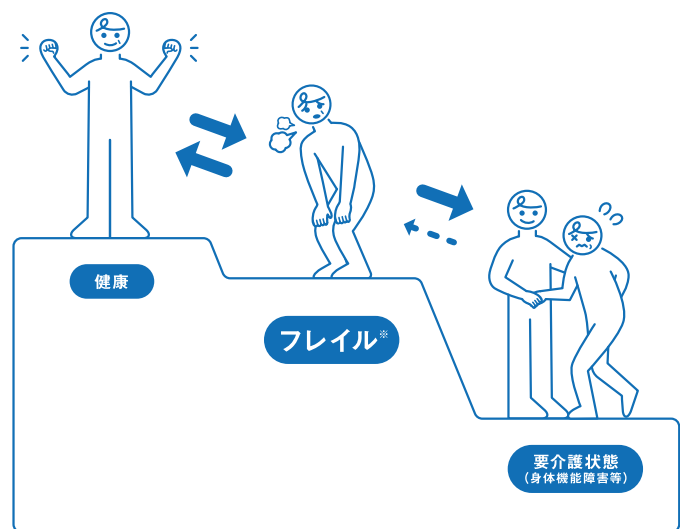
号外

第1弾:フレイルってなに??

皆さんは“フレイル”という言葉、聞いたことはありますか？
どのような状態で何が原因となるのか、どうしたら予防していけるのか、
これから少しずつ考えていきましょう。

フレイルとは英語の「frailty(虚弱、脆弱、老衰)」が語源となっている、日本老年医学会の提唱している言葉です。

加齢に伴って体力(筋力)や精神力など心身の活力が低下し、要介護の状態に近づくことを表しています。多くの方はフレイルという状態を経て、要介護状態へ進むと考えられています。一方で、早めの気づきと対策をすることで、元に戻ることができるというのがフレイルという状態です。右の図の、フレイルから健康へ戻る矢印をご覧ください。このように、一旦フレイルになったとしても、対策次第で健康な状態に戻る可能性があります。フレイルになると必ず要介護になるというわけではなく、可逆的な状態を示す言葉が「フレイル」なのです。



※フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。
【フレイル診療ガイド2018年版】(日本老年医学会/国立長寿医療研究センター、2018)

*1 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業パンフレットより
(厚生労働省健康局健康課 <https://www.mhlw.go.jp/content/000620854.pdf>)

あなたや、あなたの 周りの人は大丈夫？

フレイルの基準には5項目あり、下記の5項目のうち3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断します。

1. 体重減少: 意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少
2. 疲れやすい: 何をしても面倒だと週に3~4日以上感じる
3. 歩行速度の低下
4. 握力の低下
5. 身体活動量の低下

フレイルはいつから はじまる？

年齢だけで考えると、一般的には60~70代頃から生活習慣病予防からフレイル予防へと切り替えることが勧められています。しかし、それ以前からも自分の問題として考えていきたい課題と言えそうです。

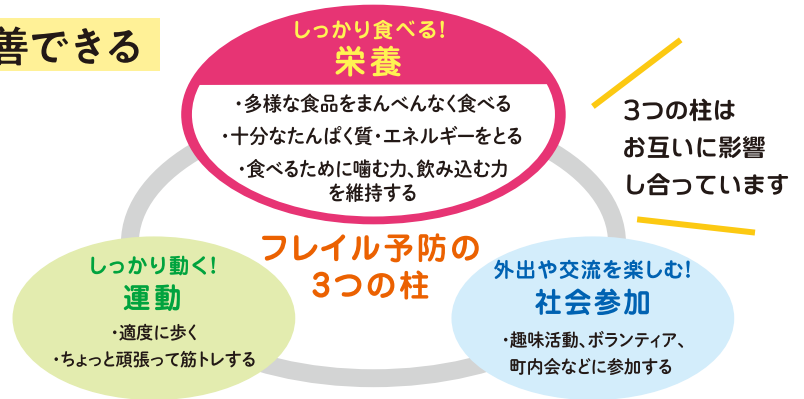
0~20代	30~40代	50~60代	70代
健全な体を育む(食事・運動)	バランスの良い食事をする 筋力を維持する	生活習慣病予防 筋力を維持する	フレイル予防(食事・運動・社会参加)

フレイルはこの3つで予防・改善できる

もしフレイルとなっても、**3つの柱**に取り組むことで、**改善**できることがわかっています。



*2「食からはじめる！フレイル予防の本」
監修 桜美林大学 老年学総合研究所 所長 鈴木隆雄



日本生協連は、フレイルの認知拡大・フレイル予防に取り組むCGF日本CHL(ヘルシーエイジング分科会)の活動に参加しています。

※CGF(ザ・コンシューマー・グッズ・フォーラム)とは
世界70か国から約400社の食品・消費財メーカーと小売業が参加する国際的な団体で、サステナブルなビジネスの成長と業界の効率性、前向きな変化をもたらしつつ、人々と地球環境に資することを目的とするグローバルなネットワークです。

CGFとは



CHLとは



たんぱく質がとりやすいレシピ

こうや豆腐とたまごのスープ

手軽な
フリーズドライスープも
こうや豆腐をプラスして
たんぱく質アップ！



CO-OP 国産大豆使用
ひとくちこうや豆腐
4902220272419
参考組価(税込)224円



CO-OP たまごスープ
4902220503261
参考組価(税込)300円

サラダチキンのミネストローネ

サラダチキンを使って手軽に。



CO-OP 国産若鶏の
サラダチキン
フレーク
4902220088829
参考組価(税込)213円



CO-OP 大豆ドライパック
4902220094899
参考組価(税込)116円

フィッシュソーセージと小松菜の卵マヨ炒め

卵にマヨネーズを
加えることで
ふわふわの仕上がりに。



CO-OP フィッシュソーセージ
4902220098507
参考組価(税込)246円

さっぱり! やきとり塩親子丼

やきとりを使って
簡単親子丼!
しっかりたんぱく質を
とりたいときに。



CO-OP 炭火やきとりもも串(振り塩)
4902220145751
参考組価(税込)537円

レシピ詳細はこちらのリンクをご覧ください! >>>



おすすめ
新商品
&
リニューアル
商品

植物由来原料を使った商品が増えました!

お肉の代わりに大豆を使うなど、「プラントベースフード」とも呼ばれる、植物由来原料使用の食品が注目を集めています。コープがおすすめする春の新商品を組合員モニターが試食しました!



大豆でつくったお肉と香味野菜のポロネーゼ



ひき肉の代わりに大豆ミートを使用した、野菜の旨みと香りが楽しめるパスタソースです。袋のままレンジで温められます。

組合員モニターの声

- もっとあっさりしてるかと思ったら、肉と遜色のないボリューム感がありました。
- 電子レンジ調理可能なスタンディングパウチは魅力的です。コクがあって、おいしくいただきました。

4902220173174 参考組価(税込)192円

大豆でつくったお肉とひよこ豆のキーマカレー



ひよこ豆の食感とスパイスの香りが楽しめる、大豆ミートを使用したキーマカレーです。袋のままレンジで温められます。

組合員モニターの声

- ひよこ豆がたくさん入っているので驚きました。
- タコライスのミートの代わりにしてもおいしいと思います。

4902220174706 参考組価(税込)192円

豆乳シュレッドを使ったもちもち手づつみピザ



豆乳のシュレッドとトマトソース、セミドライトマト、バジルをもちもちの生地で包んだワンハンドピザです。

組合員モニターの声

- 生地はもちりしてソースはトマトがしっかり感じられてとてもおいしかったです。
- レンジで手軽にちよつとしゃれた一品が食べられて魅力的です。

4902220186839 参考組価(税込)494円



1個のサイズをアップしました



新



大豆でつくったから揚げ まめからくん

4902220191499 参考組価(税込)354円

リニューアルしました

旧



新



たんぱく質・食物繊維がとれる

大豆でつくったハンバーグ とろ〜り豆乳クリーム&トマトソース

4902220184415 参考組価(税込)462円



声に応じて開発・改善

お寄せいただいた声に応じて、開発・改善を行った商品をご紹介します。

co-op 北海道産小麦のフライパンで作るパンミックス



アレンジレシピをご紹介します



2023年春 リニューアル

パッケージ裏面

調理例

ちぎりぱん

材料 (1個分(18cmフライパン))
 * 本品……………1袋 (300g)
 * 無塩バター……………60g
 (有塩バターでも作れます)
 * 水……………150ml
 * お好みの具材…ウインナー、ミートボールなど適量

組合員の声

無塩バターがないのですが、普通のバターでも作れますか？



裏面の調理例の材料として、有塩バターでも作れることを記載しました。

4902220126750 参考組価(税込)343円

co-op 国産具材の麻婆豆腐の素



さらにも改善しました



co-op 国産具材のあんかけ豆腐の素
4902220084937
参考組価(税込)198円



co-op 国産具材のジャージャーうどんの素
4902220086504
参考組価(税込)198円



co-op 国産具材のカレーうどんの素
4902220084951
参考組価(税込)198円

組合員の声

子どもの指が切り口に引っかかると、ケガをしてしまいそう。



2023年1月 リニューアル

袋に切り込みを設けない「セーフティノッチ」に変更しました。「きりくち」の文字部分から簡単に開封できます。

旧



新



4902220114740 参考組価(税込)198円

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが1月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位



CO-OP 切り餅 を使った 「切り餅でフルーツ大福」

材料 (フルーツ大福6個分)

- A
- CO-OP切り餅……………3個
 - 水……………1カップ
- B
- 砂糖……………大さじ2
 - 水……………大さじ2
- あんこ……………50g
 - お好みの果物……………適量
 - 片栗粉……………適量

作り方

- ① あんこは6等分にし、お好みの果物を入れ丸める。
- ② 耐熱容器にAを入れ、ラップをふんわりかけてレンジ(500W)で3分加熱。お湯を捨てBを入れ、なめらかになるまでよく混ぜる。
※加熱後のお餅の温度が高いため、丸めるときはやけどに気をつけてください。
- ③ ②のお餅に片栗粉をまぶし6等分にし、1かたまりずつ伸ばし、①を包む。



写真の果物は上左からキウイ、ぶどう、2段目いちご、黄桃缶、柿、3段目バナナ、みかん、キウイ(黄色)

4902220790371 参考組価(税込)797円

「いいね!」獲得数
第2位



CO-OP 切干大根(宮崎県産) を使った 「切干大根のなます風」

材料 (4人分)

- CO-OP切干大根(宮崎県産)……………1袋(30g)
 - にんじん(せん切り)……………60g
 - 塩……………小さじ1/4
 - 白いりごま、ゆずの皮(せん切り)……………適宜
- A
- 酢……………大さじ3
 - 砂糖……………大さじ2
 - 塩……………少々

作り方

- ① 「CO-OP切干大根」は水に浸けて戻し、しっかりと水気を絞る。
- ② にんじんは塩で揉み、水気を絞る。
- ③ Aを耐熱容器に合わせ、ラップをかけずに500Wの電子レンジで20秒加熱し、熱いうちに①、②を合わせる。
- ④ 冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ⑤ お好みで白いりごま、ゆずの皮を散らす。



4902220271450 参考組価(税込)138円

「いいね!」獲得数
第3位



CO-OP 純正ごま油 を使った 「キャベツまるごと。ミルフィーユごま鍋」

材料 (4人分)

- CO-OP純正ごま油……………100ml
 - キャベツ……………1玉
 - にんじん……………1本
 - 豚バラ薄切り肉……………300g
 - こしょう……………適量
- A
- 鶏がらスープ……………大さじ2
 - 水……………700ml

下準備

- ・キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ・にんじんは皮を剥いてピーラーでリボン状に薄く削る。

作り方

- ① 鍋にキャベツを並べ、隙間に豚バラ薄切り肉、にんじんを入れる。
- ② 「CO-OP純正ごま油」、Aを混ぜ合わせて加え、蓋をして中火で熱し、ふつふつとしてきたら弱火にして10～15分煮る。
- ③ 具材に火が通ったらこしょうをふっていただく。



4902220011629 参考組価(税込)581円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



CO-OP サーモンのメンチカツ (タルタルソース入り)



子どもがよく食べてくれるので助かっています。ボリュームが結構あり、大人でも2個食べるかなといった大きさ。また買おうかと思えます。(40代)

4902220157242 参考組価(税込)429円

CO-OP 骨取りさばの味噌煮



一人暮らしにもおすすめだと思います。自分は一人暮らしなのですが、調理も湯煎するだけで調理の手間が省けて、味もおいしく、ありがたい逸品です。リピート確定です。(20代)

4902220137039 参考組価(税込)645円

CO-OP 若鶏もものり巻きチキン



こののり巻きチキンは、鶏肉がやわらかく、口に入れた瞬間のりの香りと醤油の香ばしさが口いっぱいに広がります!冷凍食品とはとても思えないほどおいしいです。(20代)

4902220017430 参考組価(税込)483円

CO-OP 5種の国産野菜のミニハンバーグ (ひじき入り)



1歳の子どもの大好物です!野菜もとれるし調理も手軽でめちゃくちゃ活躍してくれます。朝の忙しい時にも簡単に用意できるし、ご機嫌でパフパク食べてくれるので本当に重宝していました。(30代)

4902220077885 参考組価(税込)321円

CO-OP 五目釜めしの素



何も作る材料がない時や何作るかと迷っている時に簡単に作れるのが五目釜めしの素です!私はこれに人参や油揚げを足して釜めしを炊きます!おいしく食べられます。(60代)

4902220174997 参考組価(税込)213円

CO-OP かりかりチーズ丸 (Ca入り)



チーズ好きの娘が、作った人天才と言っています。娘がハマリ、今は家族全員がハマっています。味も食感も1個あたりのサイズ感も最高です。少量ずつパックになっているのも嬉しいです。(30代)

4902220086788 参考組価(税込)278円

CO-OP スポーツドリンク パウダータイプ グレープフルーツ味



白湯で溶かしていますが、すぐに溶けて、なおかつおいしく飲みやすいです。体調が悪かった時は、甘すぎず、おいしい本当にありがたい水分補給になりました。(40代)

4902220156634 参考組価(税込)73円

CO-OP 未晒し原料を再利用したトイレトーパー



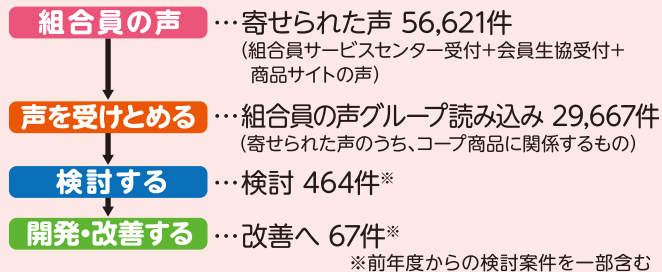
再生紙のシングルでもほどよい固さで破けずしっかりしていて長持ちします。ペーパーの交換回数が減るので楽。いい商品だと思います。(50代)

4902220157815 参考組価(税込)602円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2023年3月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2022年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の思いをかたちに商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2023年3月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop