



オンライン工場・産地交流会で おいしさの秘密を聴きました！



今月のCONTENTS

- 特集 工場・産地交流会..... P2
- ヘルシーコープ通信..... P4
- コープのエシカル..... P6
- コープ化粧品45周年..... P7
- ミックスキャロット★かいじゅうステップSDGs大作戦... P8
- より環境負荷を減らした商品へ..... P9
- CO・OP商品 SNS ニュース..... P10
- CO・OP商品への声..... P11

日本生協連サイトで連載中！

コープ徒然日記

(作・やまもとりえ)

最新号第19話は
こちら

<https://jccu.coop/manga/19.html>

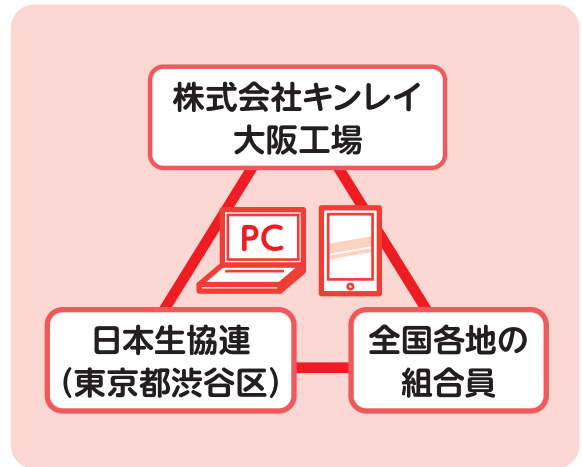
オンラインで開催!

2022年度第1回 ラブコープ商品

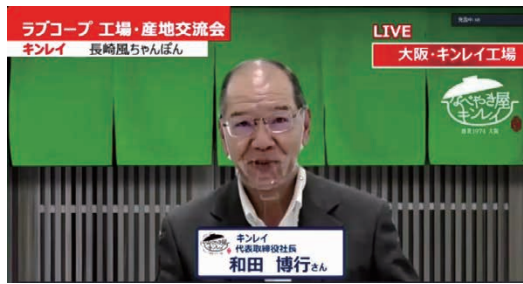
工場・産地交流会



2022年5月19日に、工場・産地交流会を実施いたしました!今回の交流先は、何十種類とあるCO・OPの冷凍具つき麺の中で売り上げNo.1の「CO・OP(長崎風)ちゃんぽん」を製造している株式会社キンレイです。今年度も東京・渋谷のコーププラザと、キンレイ大阪工場の2カ所をつないで同時中継を行いました!昨今の事情を反映し、オンラインでの開催となりましたが、当日、Zoom及びYouTubeライブ配信で参加いただいた会員生協の理事・組合員及び職員は最大約800名(申込人数・同時視聴者数から主催者推定)となりました。



CO-OP (長崎風) ちゃんぽん



株式会社キンレイ 代表取締役社長 和田さん
※役職は開催当時

本日はありがとうございます!
「CO・OP(長崎風)ちゃんぽん」は、約30年前私が仕入れ担当として提案したところから始まりました。この商品が改良を重ね皆さまに愛される商品になったこと感慨深く思っております。



商品学習



日本生協連
商品担当
藤田



株式会社キンレイ 主任 赤濱さん

「CO・OP(長崎風)ちゃんぽん」の歴史

- 約30年前、コープ九州のオリジナル商品「ちゃんぽん」が誕生
- ▼
- 各地の生協で「ちゃんぽん」開発
- ▼
- CO・OP商品として統一、現在の「CO・OP(長崎風)ちゃんぽん」に
- ▼
- 2017年 「鉄鍋炒め」導入、麺をダブル熟成、野菜増量
- ▼
- 2020年 さらに野菜を増量

おいしさの秘密を聞きました

- ①プリッと食感の麺
- ②鉄鍋炒めの野菜
- ③シンプルなスープ





動画で工場見学



季節や気温によって水温を変えるなど、生地づくりには細心の注意を払っています。2段階の熟成を経て製麺工程に進みます。



最適な温度と茹で時間で茹でた後、冷却水で一気に冷やします。これでプリッとした麺が完成!



全ての具材がシャキッと色よく炒めあがるように順番、時間、温度を決めています。そして具材のおいしさをひきたてる秘訣はオリジナルの鉄鍋です!



具材の盛り付けはなんと手作業!大勢の従業員が素早く丁寧且つ正確に盛り付けていきます。その後、急速凍結します。



何段階も異物がないことを確認し、異物を検知した場合はすぐに製造ラインから排除し、間違っても出荷しないよう様々な工夫をしています。

できあがった製品は厳しいチェックを受け、クリアしたものが皆さまの元に届けられます!

試食タイム

サンプルを送付し、「CO・OP (長崎風)ちゃんぽん」のおいしさの秘密である「鉄鍋」で炒めた野菜と、改善前の「ステンレス鍋」で炒めた野菜を事前に比較試食していただきました。

コープさっぽろ 組合員理事さん

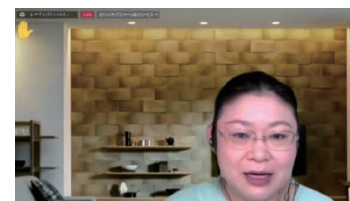
ステンレスの野菜はべちゃべちゃで歯ごたえがなく、鉄鍋は野菜のシャキシャキ感が残っていてこんなに違うのかと驚きました!

とちぎコープ 組合員理事さん

ステンレスの方は片栗粉が多いのかなと思うくらいべちゃっとしていた。今日のお話を聞いて、鉄鍋でシャキシャキが残っていたのは鍋の違いによるものだというのがよくわかりました!

コープながの 組合員理事さん

鉄鍋の方は圧倒的に香りがよくて、玉ねぎの甘みや野菜のおいしさを感じることができました。スープは絶妙なバランスで全部飲めちゃう感じでもおいしいと思います!



生協とのお付き合いの中で、安全安心を基本概念として想いを一つにしながら追求してまいりました。これからも皆さまに愛される商品を作っていきますので、どうぞこの想いを受け取っていただければと思います。本日はありがとうございました!



株式会社キンレイ 常務取締役 生産本部長 田嶋 徹さん

ご参加ありがとうございました!





ヘルシーコープ通信

手軽でおいしいコープ商品を使って、
健康な食生活を応援！

vol.12

乾物や乾燥食品で元気ごはん

古くから保存食として親しまれる「乾物」は保存がきくだけでなく、優れた栄養価でいま再注目されている食材。その魅力や調理のヒントを紹介します。

栄養とうまみがギュッとつまった乾物や乾燥食品を毎日の食卓に。



管理栄養士
板橋 里麻

株式会社たべかた代表
小中学校の栄養教諭などを経て、
現在は企業のレシピ開発やセミナー講師、フードコンサル事業など幅広く活躍。

「乾物ならではの」おいしさって、ありますよね。これは、食材の水分を抜くことで、香りやうまみが凝縮されることによります。同時に、栄養成分も凝縮されて栄養価が高まります。気をつけているようでも不足しがちな、ビタミンやミネラルが含まれているのがポイントですね。昆布やひじき、こうや豆腐などに含まれるカルシウムは、骨や歯を形

成する大切な栄養素。また、干しいたけや乾燥きくらげに含まれるビタミンDは、カルシウムの吸収促進や骨の成長促進に関わるので、カルシウムを含む食品と一緒に食べるのがおすすめです。保存性が高い食品が多く、手軽に利用できる商品も作られていますので、ぜひ、毎日の食卓に取り入れていきましょう。

乾物のココがすごい！

生の食材と比べて
うまみが凝縮。
料理にコクや
風味をプラス！

必要なだけ戻して
残りは保存、
食材を効率よく使えます。

包丁いらずで、
調理時間の
短縮に

乾物・乾燥食品パワーの上手な取り入れ方

1 いつもの食材を置き換え

肉・魚の代わりにこうや豆腐、牛乳の代わりにスキムミルクなどに置き換えてみましょう。こうや豆腐は煮る、揚げる、すりおろしてハンバーグに入れるなど、調理法を選ばず使い勝手のよい食材。パンの代わりに使ってフレンチトーストのようなスイーツにも！

こうや豆腐のすりおろしをプラスして、ふんわりミートボールに！



2 手軽に野菜をプラス

包丁いらずの便利な乾燥野菜を活用しましょう。切干大根や干しいたけは、だしとしての役割も。戻した汁はそのまま料理に使うか、捨てずに汁物などに使うと栄養もうまみも残さず味わえます。



3 そのまま使える便利なナッツ&ドライフルーツ

ナッツの他に、ドライフルーツも乾物同様栄養素をギュッと濃縮した食べ物です。水で戻す必要もなく、そのまま食べられるのもポイント。「サラダ+ナッツ」「ヨーグルト+ドライフルーツ」などの組み合わせは、手軽に食卓に出せておすすめです。



※持病のある方は、かかりつけの医師や管理栄養士の指示に従ってください。

ヘルシーコープレシピ

こうや豆腐の唐揚げ



いつもの食材を置き換え

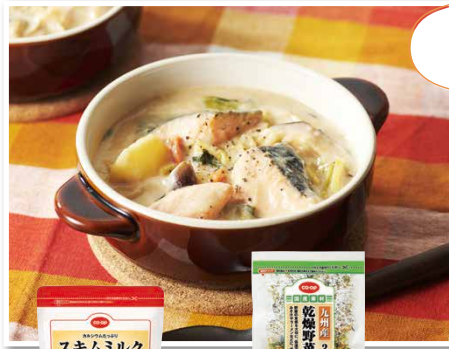
レシピはこちら



鶏肉の唐揚げよりカロリー控えめでたんぱく質・カルシウムもとれる

CO-OP こうや豆腐 徳用
4902220272396
参考組価(税込)246円

鮭とスキムミルクの和風シチュー



手軽に野菜をプラス

レシピはこちら



CO-OP スキムミルク
4902220354665
参考組価(税込)386円



CO-OP 九州産3種の乾燥野菜ミックス
4902220272167
参考組価(税込)298円

乾燥野菜は戻さず使って栄養&うまみを引き出したひと皿

スキムミルクでスイートポテト



いつもの食材を置き換え

レシピはこちら



子どもが好きなおやつは牛乳の代わりにスキムミルクでカルシウム摂取量up!

CO-OP スキムミルク
4902220354665
参考組価(税込)386円

ミックスマツツみそ



そのまま使える便利なナッツ

レシピはこちら



おにぎりに、あえものに。良質な脂質がとれる作り置きメニュー

CO-OP 食塩不使用ミックスマツツ糖質40%オフ
4902220144440
参考組価(税込)645円

今月のおすすめCO・OP商品

手軽にとれる

・カルシウムや食物繊維などとりたいたい栄養素がとれる。
・野菜や大豆がとれる。

おいしく減らす

・塩分や糖質など減らしたい栄養素を減らす。

お茶碗1杯(160g)で2.5gの食物繊維(約3割炊きの場合)

CO-OP もち麦
4902220004805
参考組価(税込)397円

食物繊維 カルシウム マグネシウム

CO-OP かむかむ おやつこんぶ(北海道産)
4902220121977
参考組価(税込)321円

CO・OP 味付ぼん酢 減塩

CO・OP 味付ぼん酢 減塩
4902220122615
参考組価(税込)159円

CO・OP 国産大豆の豆乳飲料

CO-OP 国産大豆の豆乳飲料 麦芽コーヒー カロリーハーフ
4902220772414
参考組価(税込)78円



CO-OP
スマイルグリーン
プロジェクト

WWFがブラジルのアトランティックフォレストで実施する、森林再生などの活動を応援するキャンペーンです

ブラジル大西洋沿岸部のアトランティックフォレストは森林伐採と開発が進み、現存する自然の森は元の面積のわずか12%に減ってしまいました。この森は固有種の動植物が多数みられる生物多様性の宝庫です。森を守り再生していくことで、生き物の住処となる生態系を維持する支援を行います。



© WWF Brazil

第1期キャンペーン期間：2022年11月1日～2023年10月31日

① 対象商品をお買い求めください

CO・OPティッシュ、芯なしトイレットペーパー(コアノンシリーズを除く)が対象商品です。

※対象商品は随時拡大予定

② 1パックにつき1円をWWFジャパンを通じてブラジルに寄付

WWFが推進する、ブラジルアトランティックフォレストの森林保全活動などを支援します。

③ 森林を再生し、人と自然、動物たちが共存できる環境づくりに使われます

失われた森林生態系を取り戻すための植林活動を行い、生物多様性の保護に貢献。地域住民とともに森と共存できる農業を実践し、自然の森を減らさずに生計を立てられる土地利用を推進します。



©WWF Brazil



© naturepl.com / Edwin Giesbers / WWF



© Michel Gunther / WWF

※WWFとは…人と自然が調和して生きられる未来を目指して、地球環境の悪化をくい止めるさまざまな活動を実践している環境保全団体です。

対象商品の例



CO-OP ティッシュ*
4902220600748
参考組価(税込)305円



CO-OP ワンタッチ
芯までロール
4902220027750
参考組価(税込)498円



CO-OP 未晒し原料を
再利用した
トイレットペーパー
4902220157815
参考組価(税込)547円



CO-OP めっちゃ長い
トイレットペーパー
4902220155750
参考組価(税込)514円



CO-OP めっちゃ巻いてる
トイレロール
4902220088690
参考組価(税込)437円



CO-OP めっちゃ巻いてる
パルプロール*
4902220143078
参考組価(税込)547円



CO-OP たっぶり長巻き
トイレットペーパー*
4902220084630
参考組価(税込)635円

★原料の一部にブラジル産FSC認証パルプを使用しています。 ※複数規格ある商品は代表商品のみ表示しています。

こちらも続けて
取り組みます

ピンクリボン運動キャンペーン



コープ化粧品は、乳がんの正しい知識を広める認定NPO法人 J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)に、賛同・協賛しています。コープ化粧品1点の利用につき1円がJ.POSHに寄付されます。

キャンペーン期間：2022年9月1日～10月20日

※カタログ「くらしと生協」ではブラジャー全種を対象に通年で開催しています

期間限定！ デザインボトル登場！

※2022年9月1日～2023年3月末まで



CO-OP スキンローション
4902220148417
参考組価(税込)792円



CO-OP ミルクローション
4902220148448
参考組価(税込)792円



コープ化粧品45周年



45周年
記念サイト

コープ化粧品には、
さまざまなシリーズやアイテムがそろっています。
あなたの「キレイ」を探してみませんか？



Instagram
公式アカウント

ソフトケアN



ソフトケアN
シリーズについて
詳しくはこちら

国産オーガニック植物のエキスを配合した自然派化粧品

POINT

1 | 5種類の国産オーガニック植物のエキス
(保湿成分)

①カミツレ ②ヘチマ ③ハトムギ ④トウキンセンカ ⑤米



(イメージ)

2 | 自然由来の保湿成分を厳選して配合

3 | できるだけ低刺激な処方設計

おすすめ!

こんな方におすすめ

- 自然派志向の方
- みずみずしい使用感で保湿したい方



組合員より

弾力性のある泡が
すぐにでき、
使用感が良かった。

洗顔

ソフトケアN
フェイスソープ
120g
4902220134519
参考組価(税込)1,485円



組合員より

値段がお手頃なので、たっぷり使える。
とろっとした感じが肌につけやすく、
しっとり感が気持ち良い。

化粧水

ソフトケアN
スキンローション
しっとり
150ml
4902220134663
参考組価(税込)1,485円



乳液

ソフトケアN
ミルクローション
120ml
4902220134533
参考組価(税込)1,485円



スペシャル

クリーム

組合員より

少し時間をおくと
べたつきもなく
良かった。

ソフトケアN
エンリッチド
クリーム 30g
4902220134540
参考組価(税込)1,958円



ソフトケアは、コープ初の自然派化粧品として1989年に誕生。
昨年、オーガニック植物のエキスを使用した「ソフトケアN」として生まれ変わりました。
発売当初から変わらず、自然を大切にするという気持ちで商品づくりをしています。



ミックスキャロット★

かわいいキャラクター
SDGs大作戦

コラボパッケージが登場!



125ml

「かいじゅうステップ」とは

ウルトラマンシリーズの怪獣たちがかわいいこどもに。新しいことを体験したり、新しい発見をしたり、それぞれの「はじめのいっぽ」を応援する物語。テレビアニメがNHK Eテレで放送。現在SDGsについて学べるアニメ配信中。

©TPC ©KSW

POINT 1

今だけの限定パッケージ

かわいいかいじゅうキャラクター入りパッケージは、2022年9月～2023年3月の期間限定で販売予定です。(125mlのみ)

組合員の声

- 子ども達が好きでよく見ている番組なので、ミックスキャロットにデザインされてたら喜びそうです。
 - かわいい。SDGsを知るきっかけになると思う。
 - 息子がアニメを見てるからパッケージになってたら苦手な野菜ジュースでも飲んでくれそう。
- <くらしと商品に関するインターネットアンケート:2022年3月実施>

POINT 2

ストローの素材を変更

ストローの植物由来プラスチック配合率を5%→31%にアップしました。



また、紙パックはこれまで通りFSC®認証です。

POINT 3

特設 Web サイトでSDGsを紹介

8/8～公開



まちがいさがしやクイズで楽しくSDGsについて学べます。



URL <https://goods.jccu.coop/cp/mixcarrot-kaiju/>

楽しくFSC認証について学べるWebサイトを作成しました。お子さんがSDGsを考えるきっかけにもなりますので、ぜひ二次元コードからWebサイトにアクセスしてください。



菓子飲料部 担当

他のサイズも発売中 (通常パッケージ)

国産にんじん60%と果汁40%をミックスした生協の人気No.1ジュースです。砂糖・香料・着色料不使用。



200ml



1000ml



160g

より環境負荷を減らした商品へ

日本生協連では、「コープ商品の2030年目標」を設定。持続可能な原料調達やプラスチック・食品ロス問題に対応した商品づくりを進めています。

紙パック
入りが
登場

CO-OP 一番搾り キャンーラ油(紙パック)

紙容器でプラ削減

紙パック入りの商品を開発しました。プラスチック容器のCO・OP一番搾りキャンーラ油1000gと比べて、プラスチック使用量を63%(量目換算)削減しています。

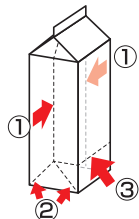
紙パックにはFSC®認証紙を使用。透明外装フィルムは使用していません。

従来から
ある商品

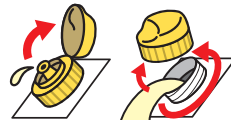


プラスチック容器

使用後は
小さくためる



注ぐ量を選べる
Wキャップ



エンボス加工と
「ここを持つ」
表示入りで
持ちやすい



酸素バリア性と
遮光性に優れた素材で
賞味期間2年

組合員モニターの声

うちの区では油のプラ容器はリサイクル対象外で燃えるゴミとして出しています。紙パックになることでプラ削減になり、大変良いことだと思います。

紙パックなので捨てやすい点と、少量と大量の使い分けできる注ぎ口が想像以上に便利。

紙パックはプラスチックやビンに比べて保存性に劣る印象がありました。賞味期間2年と知って魅力的に思いました。

<試用評価:2022年2月実施>

4902220174133 参考組価(税込)462円

リニューアル

CO-OP ふっくら卵のオムライス(2食入)

外袋を省きました

2食入の場合、ポリ袋に入っていたが、帯シールで巻く形態に変更しました。年間で約19.3トンのプラスチックを削減できます。

※2021年3月~2022年2月の販売実績で試算

新



賞味期限が隠れないよう、
表面に印字しました



これまで通り、
PETフィルムに
再生プラスチック
80%使用の
エコマーク認定
包材です

エコマーク商品



<http://goods.jccu.coop/ecomark.pdf>

組合員モニターの声

わざわざ袋に入れていただくよりは、テープでまとめた方がプラスチック使用削減だけでなく、ゴミの削減にもつながるのでありがたいと思います。とても剥けやすかったので、ぜひテープを使っていただきたいです。

プラスチック使用削減の取り組みは非常にいい事だと思うのでオムライスだけににとどまらず他の商品でも検討してもらいたい。

味が変わりがないのであればプラスチック使用削減のためにもポリ袋よりもテープで束ねた方がよいと思います。

<<らしと商品に関するインターネットアンケート:
2022年2月実施>

4902220008520 参考組価(税込)429円

Instagramで発信! 人気のレシピはこちら

コープ商品公式Instagramアカウントが6月にご紹介したレシピから、「いいね!」獲得数BEST3をご紹介します!

「いいね!」獲得数
第1位

CO-OP 4種のベリーミックスを使った「ミックスベリーのヨーグルト・バーク」

材料 (6人分)

- CO-OP4種のベリーミックス100g
 - プレーンヨーグルト (水切りする)400g
 - はちみつ*40g
 - レモン汁小さじ2
- *1歳未満の乳幼児には与えないでください。

作り方

- ①水切りして半量(200g)になったヨーグルトには、はちみつとレモン汁を加えてよく混ぜる。
- ②パットにオープンシートを敷き、①を流し入れて広げ、凍ったままの「CO-OP4種のベリーミックス」を表面に散らし、冷凍庫で3~4時間冷やし固める。
- ③食べやすい大きさに割って器に盛り付ける。



4902220824076 参考組価(税込)354円

「いいね!」獲得数
第2位

CO-OP 利尻昆布のだし入りすし酢を使った「豚肉とたっぷり野菜の南蛮漬け」

材料 (4人分)

- 豚薄切り肉320g
- 片栗粉大さじ2
- たまねぎ小1個(120g)
- にんじん1/4本(40g)
- ピーマン2個(60g)
- ミニトマト6個(60g)
- ごま油大さじ2

- A ● CO-OP利尻昆布のだし入りすし酢大さじ4
- しょうゆ大さじ2
 - 赤唐辛子(輪切り)適宜
 - はちみつ*小さじ1
- *1歳未満の乳幼児には与えないでください。

作り方

- ①たまねぎは薄切り、にんじんは細切り、ピーマンは千切りにし、ミニトマトは半分に切る。
 - ②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、片栗粉をまぶした豚肉を焼く。
 - ③パットに①と②を入れ、合わせたAを加えてあえる。
- *作りたてはもちろん、1日冷蔵庫に置いて冷やして食べても味が染みておいしくいただけます。



4902220146352 参考組価(税込)204円

「いいね!」獲得数
第3位

CO-OP そのままでおいしい太ちくわを使った「ちくわブロッコリー茎のごまドレ焼き」

材料 (2人分)

- CO-OPそのままおいしい太ちくわ1袋(3本)
- CO-OP純正ごま油小さじ1
- CO-OP深煎り胡麻ドレッシング大さじ1と1/2
- ブロッコリーの茎1/2本分
- 大葉3枚

作り方

- ①ブロッコリーの茎は皮を厚めにむいて3等分に切り、ちくわの穴に合わせ太さをととのえる。大葉は千切りにして水にさらす。
- ②①のブロッコリーの茎を、塩(分量外)少々を加えた熱湯で3分ほどゆでたらザルにあげ、水気をきる。粗熱がとれたら、ちくわの穴に入れる。
- ③フライパンに「CO-OP純正ごま油」を熱し、②を中火で転がしながら焼く。全体に焼き色がついたら、「CO-OP深煎り胡麻ドレッシング」を加え、火を弱めて煮からめる。
- ④③を食べやすい大きさ(写真は4等分)に切って器に盛り、①の大葉をのせる。

おかずが増えてごみが減る!
フードロス削減レシピ



4902220069149 参考組価(税込)235円

コープ商品公式
Instagramアカウントはこちら

https://www.instagram.com/coop_goods/



レンジで!! ふっくらいわし蒲焼



好き嫌いの激しい7才の息子もおいしいと言いました。他の家族も全員おいしいと言いました。次出たら必ず買ってと言われました。早く出ないかなと楽しみに待っています。

4902220174522 参考組価(税込)429円

焼いておいしいソーセージ (国産豚肉・鶏肉使用)2個組



パンに偏りがちな子どもの朝食用に購入しました。1センチ幅に切って軽く焼いてそのまま食べましたが、とてもおいしくて大好評でした。おむすびにしてもよさそう。毎週企画していただきたいです!

4902220120666 参考組価(税込)429円

紅茶ロール



電子レンジでおいしくいただきました。紅茶のよい香りがして、しっとりしていて、ふんわりパンでした。とにかく香りがよく、食感ロールパン。冷凍庫保存なのが便利です。

4902220120512 参考組価(税込)321円

デニッシュかぼちゃ 10個入り



常温で日持ちするため、常温OKの魚肉ソーセージ、ミニサイズの野菜ジュースとセットにして携帯食として持ち歩いています。小さい子は待てなかったり、予想を裏切って食べられなかったりがあるため、何度も助けられています。

4902220026968 参考組価(税込)700円

&ソラチ 十勝ねぎ塩豚丼のたれ



パンチの効いた味わいでした。チャーハンに入れて作ってみました。とてもおいしく出来ました。牛タンにかけたりしてもおいしそうなので、試してみたいと思います。

4902220158065 参考組価(税込)268円

ぶどう酢&マスカット (カモミール)



お酢の入った飲料は酸っぱさが勝り、どれをためしてもあまり好みなものには巡り会えなかったのですが、こちらのぶどう酢は酸っぱくない上にとてもフルーティーでおいしく、正に好みのものに出会えた!という程気に入っています。

4902220155033 参考組価(税込)62円

国産大豆の豆乳飲料 ココア Ca入り



毎朝子どもたちが「ココアちょうだい〜い!」と楽しみにして起きてきます。カルシウムも入っているし、変なクセもなくおいしいのでとても気に入っています。

4902220771554 参考組価(税込)68円

洗顔フォーム



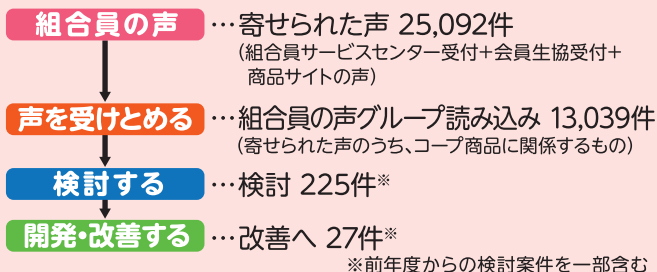
とにかくコスパ最高です。原材料がシンプルで家族で使えます。泡立てネットを使って泡立てるとモコモコの泡ができて気持ちがいいです。

4902220581184 参考組価(税込)184円

※生協によってお取り扱い商品が異なります。 ※参考組価は2022年8月1日時点の情報です。

声を活かす取り組み(2022年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、改善につなげています。



あなたの声の記事になるかも!

声ニュースを読んでいただき、ありがとうございます。今後の誌面づくりの参考にさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

アンケートはこちら



コープでは、組合員の想いをかたちにする商品づくりを行っています。寄せられた声を商品の開発・改善に活かした例など、さまざまなコープの取り組みをご紹介します。

CO・OP商品 声ニュース

2022年8月発行

【発行元】日本生活協同組合連合会 マーケティング部
03-5778-8044 voice@jccu.coop