

みんなとコープを
声でつなぐ

CO・OP商品 声ニュース

2025年
4月号

コーヒーバッグのこだわりや サステナブルな視点について 学びました!



CO・OPコーヒーバッグ



コーヒーノキは、寒さに弱い植物で
熱帯地方や亜熱帯地方の



それではおいしいコーヒーを入れる
ポイントについてご紹介いたします

今月のCONTENTS

- P2 ラブコープ商品 工場・産地交流会
- P5 今月のおすすめ新商品
 - ・コープヌードル生姜香る鶏白湯
 - ・白身魚の甘酢あんかけ
 - ・うれしいフルーツ メロンゼリー
 - ・紅茶のホットビスケット
 - ・黒胡椒香る 台湾まぜそば
 - ・角切りチャーシュー入り油そば
 - ・花椒香る担々麺
- P8 声に応じて開発・改善
- P9 レッドカップキャンペーン寄付金贈呈式
- P10 コープのエシカル2025年版のご紹介
- P12 ヘルシーコープ通信
- P16 CO・OP商品への声

日本生協連
サイトで
公開中!



今回の
CO・OP商品は…
**CO・OP
応援食
ココアクッキー**



『コーヒー博士』も
ご出演！



コーヒーバッグ

生産者と生協組合員、役職員との交流を通して、商品について学び、作り手の苦勞や想いを聴くことで、コープ商品の価値を確かめ、共感・愛着を深めていただくことを目的としたオンライン交流会です。

今回は、多くの組合員にとって毎日の必需品である「コーヒー」の中でも、特に人気の「CO・OPコーヒーバッグ」に焦点をあて、製造工程のこだわりだけでなく、豆の種類による味の違いやおいしい淹れ方講座、そしてサステナブルな視点についても学びます。レインフォレスト・アライアンス認証の取り組みがわかる、現地生産者の声の紹介やコーヒーの2050年問題について学ぶなど、盛りだくさんな内容でお届けしました。



1 コーヒーの基礎知識と CO・OPのコーヒーについて

まずは日本生協連 菓子飲料部の虫本からコーヒーについて歴史や産地についての基礎知識とクイズ、またCO・OPのコーヒーがどれだけ種類があるかなど説明がありました。



コーヒーの実の模型を使った説明は参加者にも好評でした

CO・OPの
レギュラーコーヒー
(インスタントコーヒーは除く)



※各商品サイズはこちらのイメージとは異なります。

2 石光商事（株）会社紹介 コーヒーができるまで

石光商事（株）代表取締役社長※石脇様より、会社紹介とコーヒーができるまでの工程のポイントをご説明いただきました。

※開催当時



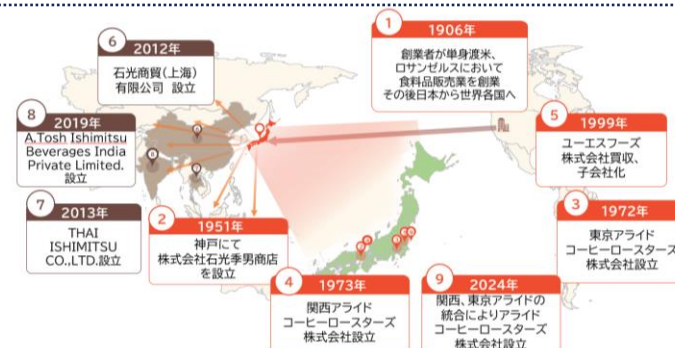
コーヒーに関する著書も出されている「コーヒー博士」！



紹介のあった「コーヒーノキ」の花はジャスミンのようないい香りだそうです

沿革

明治時代創業、
日本における
コーヒー文化の
パイオニア



3 CO・OPコーヒーバッグができるまで (製造工程動画視聴)

毎回人気の「製造工程動画」。今回はコーヒー豆の産地の様子と国内の製造工程を紹介しました。

産地での工程



コーヒーノキは、寒さに弱い植物で熱帯地方や亜熱帯地方の



集めたチェリーを貯水槽に投入し、水面に浮く実と沈む身を選別します



持続可能な農業のための包括的な基準を満たした農園に与えられる認証制度です

レインフォレスト・アライアンス認証農園の空撮と生産者の表情もご紹介



このカップングに合格したものを麻袋につめて日本に輸入されます

全体工程図



CO・OPコーヒーバッグはこのような工程で作られています

国内での工程



焼き具合を焙煎の担当者が途中で確かめます

国内に輸入後の焙煎～充てんの様子を紹介

4 製造工程インタビュー

神戸に本社を構える石光商事(株)のグループ会社「アライドコーヒーロースターズ(株)」神戸工場からオンライン中継！ここでしか聞けない苦労話などをうかがいました。 ※コーヒーの焙煎を担当

ラフ・OP商品 工場・産地 交流会 コーヒーバッグ

東京 コーププラザ

神戸 アライドコーヒーロースターズ(株)

LIVE

アライドコーヒーロースターズ(株) 森木さん

インタビュー内容を一部ご紹介！

Q 全体を通してたくさんの検査をされているという印象です。それだけ品質に厳格であるという事なのでしょうが、検査で気を付けていることなどございましたらもう少し詳しくお聞かせください。

A 安定した品質レベルの商品をお届けできるように検査をしています。コーヒーは、酸素によって酸化しますので、できる限り包装製品内の残存酸素が少ない状態になるように包装機で窒素置換をして、充てん直後製品の残存酸素が1%未満になっているかを酸素計を使用して、確認しております。且つ、シール部分に漏れがないか検査しております。安全安心な商品をお届けできるように異物の混入がないか、製品の中身を30分に1回確認しております。20年以上かけて組合員のみなさまの声をいただきながら日生協様と品質体制を構築してまいりました。

5 飲み比べ感想／ おいしいドリップバッグコーヒーの 淹れ方

飲み比べ感想コーナー

《コーヒーサンプルの内容説明》(生産量の順位は2024年時の情報になります)
生産国別に3種類の簡易抽出のコーヒーパックをご用意しました
生産国や精選方法による風味の特徴を感じて頂き、皆様のコーヒーライフのお役に立てればと思います

●ブラジル

●コロンビア

●ベトナム



酸味はおとなしく、
甘みのあるまろやかな風味、
ナッツの様な香りと
柔らかな苦みが特徴



シトラスの様な香りが特徴
酸味とココもっさりあり重厚でバランスのとれた風味



風味は大豆などの
穀物を煎った様な
独特な香ばしさ

人気ナンバーワン「オリジナルブレンド」のブレンド前のコーヒーを
単体で試飲してもらい、感想を聞きました。



あえて解説を読む前に
試飲したら自分の思った
通りの味わいが書いて
あって嬉しかったです！

自分好みの味で淹れられるようになる ドリップバッグコーヒーの淹れ方



石脇社長がマイポットで自ら
おいしいコーヒーの淹れ方を伝授！
ポイントは「温度」「入れる回数」
「カップの深さ」
との事でした。



6 いつまでもおいしいコーヒーを飲み続けられるように

最後はサステナブルの視点から、コーヒーの未来について学びました。
おいしいコーヒーを飲み続けられるように、さまざまな課題について解決を目指した産地・メーカーで作られる商品を選ぶことが大切なのです。

レインフォレスト・アライアンス認証 について



レインフォレスト・アライアンスマークは、生産者が森林を保護し、生活を向上させ、農場労働者の人権を推進し、気候危機を緩和し適応する、より持続可能な農法に従っていることを意味するマークです。詳しくはra.org/jaをご覧ください。

Q:なぜカエルの
マークなの？

A:環境のバランスが崩れた時に、真っ先にいなくなると言われるカエルの存在によって、生態系の状態を知ることができます。

～レインフォレスト・アライアンス認証のしくみ～



レインフォレスト・アライアンス持続可能な農業基準
農業要件

レインフォレスト・アライアンス持続可能な農業基準
サプライチェーン要件

他にも、こんな
商品も



取得にあたって毎年監査費用や設備投資など、多額の費用がかかる。取得して一番良かったのは、生産しているコーヒー豆の「社会的な透明性」が第三者によって証明されたこと。父親の想いを受け継いで、植林なども続けていきたいと思っています。



ブラジル
ミナスジェライス州
にある小規模農家の
農園主スザンヌさん



最後は「ハイ！コーヒー」の掛け声で
記念撮影♪お疲れ様でした！

参加者の声

- 毎日飲んでいるコーヒーの粉、豆の状態になるまでに産地から工場まで多くの人の手と目がかかっていることに感動しました。
- (コーヒーの美味しい淹れ方講座) 同じ豆でも温度の違いで好みに合わせられるとは目からウロコでした。
- レインフォレスト・アライアンスは取得が難しい認証プログラムだと知りました。農家さんの「社会的な透明性が示せて嬉しい」とのお言葉が印象に残りました。
- 工場の様子は、いつ見ても楽しいです。現地の様子も、なかなか実感しづらいので見せていただけると嬉しいです。

今月のおすすすめ新商品

CO-OP コープヌードル 生姜香る鶏白湯



「組合員が
食べてみたい味」
アンケートで
30～50代の支持が
最も高かった
生姜香る鶏白湯が
仲間入り

日清食品とCO・OPが共同開発した人気のコープヌードルに新しい味わいが登場！生姜の風味をきかせたまろやかな鶏白湯スープに、蒸し鶏・たまご・キャベツ・ネギの具材が入っています。

組合員モニターの声

- 「生姜香る」の商品名の通りきつくない生姜の風味と香り。辛みはないのでお子さんでも食べていただけそうです。スープは塩辛くなくまろやかでおいしかったです。
- 具が鶏のささみそのものようで、ふっくら卵で具がたくさん感じました。子どもでも好きそうな味です。我が家のコープヌードルの仲間に入りたいと思います。

CO-OP 白身魚の甘酢あんかけ



ご飯に載せても



国産スケソウダラを揚げ、ほんのり生姜風味の和風甘酢あんで味つけしたお総菜。たまねぎ・にんじん入り。

組合員モニターの声

- たまねぎがシャキシャキした食感です。甘酢も酸っぱすぎず甘すぎないので、家族の夕飯でちょっと足りない時に便利です。
- 冷めた状態でいただきましたが南蛮漬けのようでおいしかったです。温冷どちらも楽しめていいですね。生姜はそんなに強くなくやさしい味わいで、幅広い年代の方に使っていただけそうです。

今月のおすすすめ新商品

CO-OP うれしいフルーツ メロンゼリー (白桃果肉入り)



北海道産メロンのピューレを使ったゼリーに、ダイスカットした白桃果肉を加えました。とろけるような食感の贅沢な味わいです。

「うれしいフルーツ」シリーズに
新しい味が登場!



組合員モニターの声

- 良心的な価格ながら、本格的なメロンの味わいで、驚きました。おいしくいただきました。ごろっと大きなダイスカットの白桃果肉も贅沢な印象でした。
- 量も多く、価格も安く、この味わいのゼリーはお買い得だと思います。香り高いメロンとトロトロの食感は最高です。

4902220249466 参考組価 (税込) 127円

CO-OP 紅茶のホットビスケット

冷凍



生地にアールグレイ茶葉を練り込んだ、アメリカンスタイルの冷凍ホットビスケット。電子レンジで手軽に調理できます。さらにオーブントースターで加熱するとサクサク感アップ!

姉妹品はこちら



好評発売中の
プレーン
タイプ

組合員モニターの声

- 1個でもボリュームがあり、紅茶の香りが感じられます。レンジ調理だけでも、サクサク感がおいしかったです。
- 食べる前からの紅茶の香りもとてもよく、生地の中に紅茶葉が贅沢に使われているのが分かる色味。食感もレンジ加熱だけなのにサクサクふんわりでした。

4902220248919 参考組価 (税込) 429円

CO・OP商品声ニュース4月号

今月のおすすめ新商品

電子レンジ調理OK!
冷凍具付き麺特集

co-op 黒胡椒香る 台湾まぜそば



お好みで
卵黄を
のせても

黒胡椒と魚粉をきかせた、ピリッと辛い汁なし麺。挽き肉とニラ入り。電子レンジで簡単に調理できます。

組合員モニターの声

- にんにくと黒胡椒が前面に出た味で、後味までピリッときました。赤唐辛子の風味も感じられ、かなり大人向けの商品だなと感じました。ぜひ購入して食べたいです。
- 麺がもちもちしてコシがあります。魚粉と胡椒がしっかりきいた味わいです。家ではできない味わいを手軽に食べられるのはうれしいです。

4902220247783 参考組価(税込) 246円

co-op 角切り チャーシュー入り 油そば



お酢を
かけても
おいしい

もちりとした太麺に角切りのチャーシューとねぎをトッピング。濃厚でクセになる味わいです。

組合員モニターの声

- ごろっとしたチャーシュー、とってもおいしいです。甘めの味付けが食欲をそそります！もちりとした麺がとってもおいしく、くせになる食感でした。
- 濃い目の味付けでボリュームがあり、しっかり食べたい方向けだと感じました。ねぎの風味がいいアクセントになっていました。お酢を加えるのはぜひやってみたいです。

4902220247752 参考組価(税込) 246円

リニューアル

ホアジャオ

co-op 花椒香る担々麺



さらにおいしくなりました!

- ミンチ中のごまを増量しコクと旨みを高めました。
- 金ごまのみから、金ごま・白すりごま・白練りごまのブレンドに。
- 花椒の種類を変更し、香りとしびれ感アップ。

組合員モニターの声

- 辛さをキープしつつもごまの深みとコクでまろやかさもプラスされややマイルドに感じる。おいしいです。
- リニューアル品のスープのほうがコクが感じられました。ホアジャオの香りがありますが、マイルドな味わいです。

4902220243662 参考組価(税込) 594円 ※2食入

CO-OP 種ぬきデーツ (食物繊維、カリウム)



パッケージ裏面に
おすすめの食べ方を
記載しました

組合員のおすすめ!

おすすめの食べ方

1位 ヨーグルトと一緒!	2位 そのまま食べる!	3位 チーズと一緒に!	4位 くるとクリームチーズを挟んで!
-----------------	----------------	----------------	-----------------------

(2021年10月組合員アンケートより)
写真はイメージです。

2025年4月 パッケージリニューアル

組合員の声

栄養成分表示に鉄とマグネシウムの記載がないんですが、含まれていますか?



組合員の声

甘くておいしいです。デーツ以外に何か入ってますか?



お問い合わせの多い栄養素(カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛)をパッケージ裏面の栄養成分表示に記載。イラストも入れてわかりやすくしました。また、原材料はデーツのみで、砂糖や甘味料は使っていないため「砂糖不使用」と表示しました。

栄養成分表示(100gあたり)/エネルギー:299kcal、たんぱく質:2.2g、脂質:0g、炭水化物:76.7g(糖質:68.4g(糖類:61.8g)、食物繊維:8.3g)、食塩相当量:0~0.04g、カリウム:609mg、カルシウム:35mg、マグネシウム:43mg、鉄:0.59mg、亜鉛:0.22mg

意外と知られていない デーツの栄養素!





CO・OP × レッドカップキャンペーン 寄付金贈呈式を開催しました



2025年2月21日、日本生協連コーププラザ（東京都）にて、2024年度寄付金贈呈式を開催しました。贈呈式では国連WFP協会 青木創事務局長に寄付金の目録を贈呈し感謝状をいただきました。

青木事務局長からは、「今、ミャンマーは情勢が不安定で物流のアクセスが困難という理由から物資による支援よりも現金による支援に切り替えを進めています。また、世界的事情と同様に食料価格の高騰が今大きな課題となっており、寄付金に期待する面も大きくなってきております。皆様の温かい支援に感謝するとともに今後も引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。」と感謝の言葉をいただきました。

2024年度 寄付金総額
4,015,975円
(取り組み期間：2024年10月1日～11月10日)

CO・OP×レッドカップ
キャンペーンとは
2014年10月よりスタートした取り組みです。飢餓に苦しむ子どもたちに、学校給食を届けるため、国連WFP協会を通じて寄付をするキャンペーンです。2024年に10周年を迎え通算4,876万5,094円寄付を行いました。



国連WFP協会
青木事務局長（左）と
日本生協連
山田常務理事（右）



参加された
組合員商品
委員会の
皆さんと

対象商品の一例



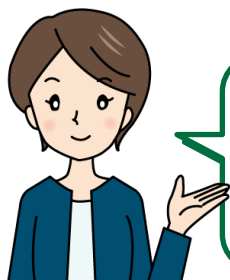
CO-OP
コープヌードル
しょうゆ



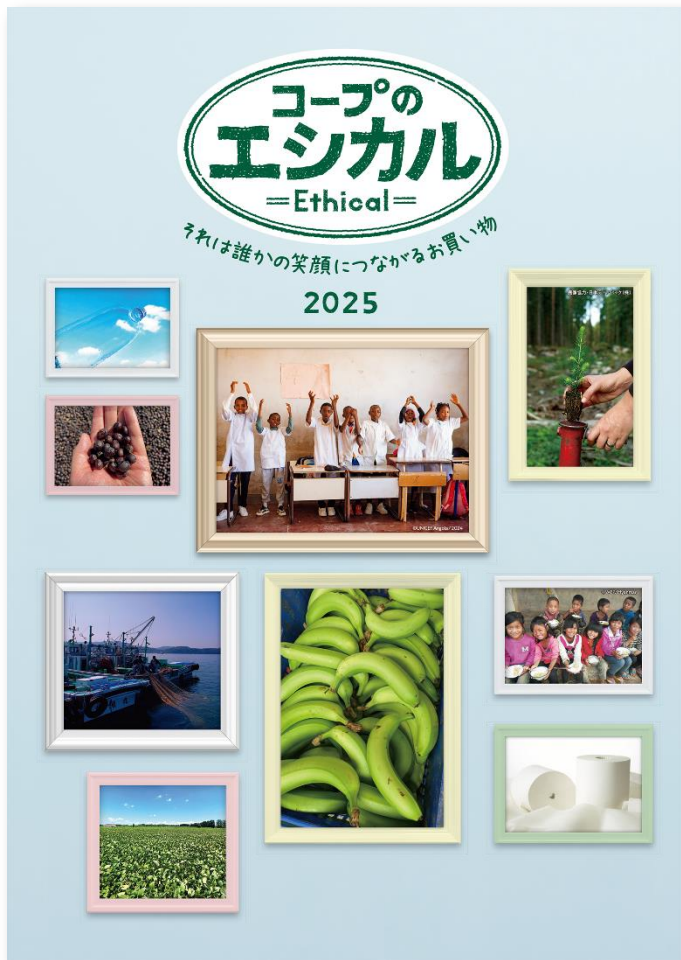
CO-OP
コークリーム
スープ・カップ

※対象商品は変更になる場合があります

「コープのエシカル」2025年版



毎年4月にCO・OP商品のエシカル消費の最新情報をお届けしている「コープのエシカル」最新号のご紹介です！



2025年版のポイント

ポイント1

昨年に引き続きCO・OP商品の商品政策にもとづいた「重点的テーマ」ごとの構成になります

2025年版は新たに、積極的に推進する取り組みとして、2024年から進めてきた「食品ロス削減に貢献する商品」を追加しました。

CO・OP商品は以下の取り組みを積極的に推進します

日本の農畜水産業応援	食品ロス削減に貢献する商品	包装資材の環境配慮	環境社会に配慮した商品	寄付金付き商品
産地と「つながる」「守る」「確保する」「販売する」ことで地域を元気にする取り組み	規格外となった原料を使用するなど、食品ロスの削減に貢献する商品を積極的に開発	包装資材(パッケージ)においてプラスチック使用による環境負荷を軽減するためのさまざまな取り組みや、紙パッケージにおける再生紙・認証紙への切り替えなど	地球環境や限りある資源の保全とともに、生産者の人権に配慮し公平な社会をめざした商品を積極的に開発	日本国内の問題やSDGsの課題解決の最前線で活動する国際機関やNGOなどを、対象商品を購入することで支援
産地指定 国産素材				

ポイント2

ポイント1に伴い「食品ロス削減」ページが増えました！

食品ロス削減

【規格外原料を使用した商品の積極的開発】
CO・OP商品では「規格外原料」「活用していない原料」のうち、「廃棄に回る＝再生利用仕向先のない原料」を使用した「食品ロス削減商品」の開発を積極的に推進します。また、食品ロス削減商品であることが組合員に伝わりやすいよう、パッケージにも分かりやすく表記しています。



CO・OPざくざくブロックチョコレート



CO・OP九州の芋けんぴなどを製造するときに出る「かけらの芋けんぴ」を無駄なく使用しています。

「CO・OP九州の芋けんぴ」を製造するメーカーを訪ねた際、かけらの芋けんぴがもたないで何かに使えないかと考えたのが開発のきっかけです。試行錯誤を繰り返した結果、かけらの芋けんぴをチョコレートで包むことで製品化に成功しました。ミルクチョコレートとビターチョコ、複数のチョコレートで試作してチョコレートを厳選し、くちどりがよく、芋けんぴとの相性のよい商品に仕上げることができました。



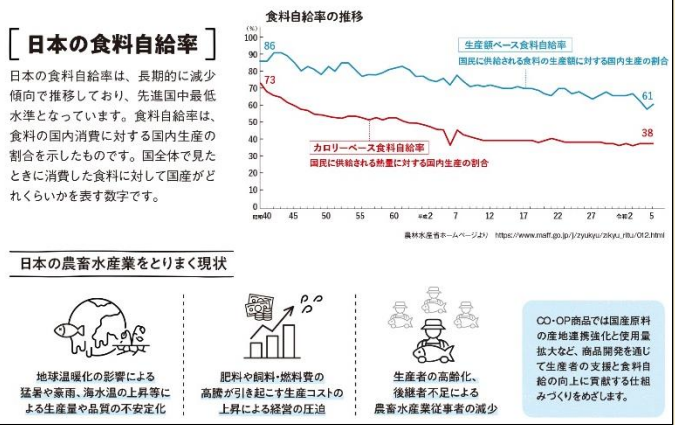
菓子材料部 開発

パッケージのポイントや開発担当のこだわりなども紹介しています。

ポイント 3

「産地指定／国産素材」の情報量がボリュームアップ

日本の農業が抱える現状とCO・OP商品の取り組みを生産者へのインタビューを交えて分かりやすく紹介しています。



生産者に聞きました!

- 枝豆は肥料の量が重要で、あげすぎると青が高くなりすぎて倒れるなど、収穫に影響が出てしまいます。小豆やじゃがいもなどほかの生産物との輪作で生産することが多いのですが、前の年に何を育てていたかによっても影響が出るため、農家の経験値次第という部分が多いです。
- 機械で収穫する枝豆は、倒れてしまうと折れたり抜いたりして枝ごと収穫されてしまいます。そうすると加工工場で枝がうまく分離できず、豆が無駄になってしまうことが多いため、気を付けています。

北海道の広大な大地と寒暖差から生まれた枝豆は、甘味が強くておいしいです。みなさんぜひ食べてみてください!

生産者 枝豆生産者組合 榎原 一さん

ポイント 4

新しい「エシカル消費」の取り組みとしてGAP推進について紹介

責任ある農業を応援

NEWS

生鮮農産物のGAP*推進の取り組みを強化!

コープのフィリピン高原バナナ・フィリピンバナナにGGNラベルがつかます!

日本生協連では、2024年9月、全国の生協組合員に多く利用されている「園地指定コープのフィリピン高原バナナ」をGGNラベル付き商品にしました。また「園地指定コープのフィリピンバナナ」についても順次切り替えを予定しています。生鮮農産物のGAP推進の取り組みを強化し、責任ある農業を応援します。

(銀行パッケージ)
園地指定 コープのフィリピン高原バナナ・フィリピンバナナ

※GAP... Good(適正な/良い) Agricultural(農業の) Practices(実践/やり方)の頭文字をとったもので、「適正農業規範」や「農業生産工程管理」と呼ばれています。GLOBALG.A.P.(グローバルキップ)認証とは、それを証明する国際基準の仕組みでもあります。

GGNラベル
食品安全・労働環境(安全・健康・福祉)や人権・環境保全等に配慮した責任ある生産工程の実践のための国際基準GLOBALG.A.P.(グローバルGAP)を実践し、独立した第三者の審査機関から認証を取得した農場で生産されたことを示しており、生産している農場までわかることができます。商品につけられるラベルです。

GGN:4063651846348

ポイント 5

「組合員意識調査WEBアンケート結果」と「組合員の声」を巻末に追加

サステナブルに貢献するために日ごろから心がけていることについての質問では、多くの組合員が自分のできる範囲で積極的に取り組んでいる様子がわかりました。

取り組み	割合
マイバッグを持参する	93%
代替品を購入する	78%
リサイクルできるものは資源ゴミとして出す	73%
水筒やタンブラーを利用する	69%
レジ袋を購入しない	66%

取り組み	割合
必要なだけ購入する	59%
なるべく家にあるもので献立を考える	57%
消費期限・賞味期限の近いもの、見切り品を購入する	49%
買い物に行く前に冷蔵庫やストック品を確認する	48%
食べ残さないように、つくる分量など工夫をしている	48%

家庭でプラスチックゴミを減らすためにしていること

家庭で食品ロスを減らすためにしていること



食物繊維たっぷり 朝ごはんのススメ

新生活など環境の変化に加え、季節の変わり目で体調を崩しやすい春。
朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気にスタートしましょう。



監修：藤井 恵（料理研究家・管理栄養士）

一日の活力になる朝ごはんこそ、食物繊維を

健康のために大切な栄養素「食物繊維」。とりたいとは思っていても具体的にどう献立にとり入れたらよいかわからないという方もいるのではないのでしょうか。

そこでおすすめしたいのが、朝ごはんに食物繊維を含むメニューを加えること。いつもの納豆にめかぶを混ぜてみよう、ヨーグルトに果物やきな粉を足してみようなど、食べ慣れたメニューにプラスすることから始めれば大丈夫。簡単な料理にすることが、長続きする秘訣です。

食物繊維は不溶性・水溶性に大きくわけられ、それぞれ特徴があります。

腸内で水分を吸って膨らみ、腸を刺激して働きを活発にします

不溶性食物繊維

不溶性食物繊維を多く含む食材

- ・ごぼう、れんこんなどの野菜・いも類
- ・きのこ類・納豆、大豆、きな粉などの豆類
- ・玄米 など



小腸で栄養素の吸収を穏やかにし、糖質などの栄養素の吸収をゆるやかにします

水溶性食物繊維

水溶性食物繊維を多く含む食材

- ・果物・にんじん、大根などの野菜・海藻類
- ・アーモンド、くるみなどのナッツ類
- ・大麦 など



「混ぜる」「ちよい足し」で、
朝ごはんを手軽に
食物繊維をプラス

食物繊維がとれる「朝ごはん」作りのコツ

1 食物繊維+たんぱく質の「豆類」を

大豆や納豆などの豆類は食物繊維がとれるうえに、たんぱく質も補える優秀食材。炭水化物に偏りがちな朝ごはんこそ、ぜひとり入れて。



大豆
ドライパック



切干大根
(宮崎県産)



ミックス
ビーンズ
ドライパック



混ぜ込み
おにぎりにも

レシピは
こちらから



2 野菜はきのこ・根菜・いも類を中心に

きのこは好みの2~3種類をミックスして、自家製の冷凍野菜を作っておくと便利。下ごしらえの大変なごぼうや長芋も冷凍品をストックしておくと、慌ただしい朝に活躍！



北海道の
どろろ芋



国産ささがき
ごぼう



国産ごぼう
ドライパック



切干大根
(宮崎県産)

3 手軽に足せる乾物や海藻も利用しよう

乾物は料理にうまみをプラスしてくれるうれしい効果も。わかめやひじき、刻み昆布などの海藻類も料理にちよい足ししやすい食材。



ひじき
ドライパック
(国産芽ひじき使用)



厚揚げと
わかめの
ぼん酢スープ



三陸産
カットわかめ
(30%減塩)



レシピはこちらから

しっかり、食べる。食物繊維たっぷりレシピ

食物繊維 + たんぱく質の「豆類」を

根菜とミックスビーンズのかむかむサラダ



CO-OP
国産ごぼう
ドライパック



CO-OP
ミックス
ビーンズ
ドライパック

食物繊維
4.2g

レシピは
こちら



手軽に足せる乾物や海藻も利用しよう

切干大根入り台湾風卵焼き



CO-OP
切干大根
(宮崎県産)



CO-OP
国産
乾燥ごぼう



CO-OP
大豆
ドライパック

食物繊維
8.3g

レシピは
こちら



野菜はきのこ・根菜・いも類を中心に

さば缶とろろの味噌汁



CO-OP
北海道の
とろろ芋



CO-OP
切干大根
(宮崎県産)



CO-OP
さば水煮

食物繊維
6.5g

レシピは
こちら



手軽に足せる乾物や海藻も利用しよう

食物繊維たっぷり！炊き込みごはん



CO-OP
ふっくら
しらす干し
(食塩不使用)



CO-OP
ひじき
ドライパック
(国産芽ひじき使用)



CO-OP
国産
ささがきごぼう

食物繊維
4.4g

レシピは
こちら



手軽にとれる

「手軽にとれる」商品とは

- ・カルシウムや食物繊維などとりたい栄養素がとれる。
- ・野菜や大豆がとれる。



食物繊維

ピスタチオ（約40%）・アーモンド（約20%）・カシューナッツ（約20%）・くるみ（約20%）をミックスした食塩不使用のミックスナッツ。むき身のピスタチオをふんだんに入れ、ピスタチオの風味を存分に感じられる配合にしました。食べ切りにちょうどいい1袋16gの分包タイプ。1袋で食物繊維が1.1g。

CO-OP 食塩不使用ピスタチオミックス



鉄・カルシウム・食物繊維

香ばしいきな粉にアーモンドの甘みと黒ごまの香りをプラス。さらに玄米粉を配合して味わい深い仕上がりに。

牛乳やヨーグルトに混ぜたり、はちみつと一緒にトーストにかけても。

CO-OP 黒ごまアーモンドきな粉

食物繊維



わかめ、赤かえでのり、赤のり、茎わかめ、きざみ昆布の5種類の海藻と糸寒天をミックスしています。

水戻し10分で、簡単に彩り鮮やかな海藻サラダが作れます。

CO-OP 海藻サラダ



食物繊維・鉄・ビタミンB1

不足しがちな3つの栄養素が手軽にとれる商品です。

お好みのフリーズドライスープと混ぜてレンジで加熱。「簡単おじや」に、ホットケーキミックスの代わりにオートミールを使った「パンケーキ」など、さまざまなアレンジが楽しめます。

CO-OP オートミール

CO・OP商品への声

CO-OP 魚介の旨みたっぷり！ブイヤベースセット



これは絶対また食べたい！
魚介の旨みたっぷり
味に深みもあって
贅沢な味わいで最後の最後まで
おいしかったです！
(40代)

4902220238774 参考組価（税込）1,200円

CO-OP 3種の国産野菜としらすのおかゆ



11カ月の娘が大好きです。
このおかゆばかり食べています。
他の離乳食は食べないときも、
このおかゆだけは食べるので
助かってます。
(30代)

4902220827138 参考組価（税込）321円

CO-OP ふかひれスープ



おいしくて手軽にできて
最高です。チャーハンあんかけも
絶品です。うまい、安い、簡単な
3拍子揃って必ずストックしています。
ふかひれスープも卵1個でおいしく
できます。何か汁が欲しいときも
おいしくいただいています。
(70代以上)

4902220242689 参考組価（税込）268円

CO-OP 減塩即席みそ汁 いろいろ 30食（生みそタイプ）



塩分カットに惹かれて
購入しました。忙しい日や、
お弁当用のストックと
思っていたがとてもおいしく
すぐなくなってしまうました。
塩分カットでも物足りなさもなく、
お味噌も2種類入っていて
どちらもおいしかったです。
(40代)

4902220117529 参考組価（税込）1,080円

CO・OP商品への声

CO・OP プレーンビスケット



子どもの頃から大好きで、大人になった今もしょっちゅう買っています。きっと店員さんに「また買ってる」と思われてるかもしれません。(30代)

4902220248209 参考組価 (税込) 108円

CO・OP ざくざくブロックチョコレート (芋けんぴ入り)



芋けんぴの歯ごたえがあり、チョコレートと組み合わせるととてもおいしいです。(10代)

4902220235810 参考組価 (税込) 321円

CO・OP 国産りんごストレートジュース



りんごジュースが大好きなもうすぐ3歳の息子が、はじめて飲んだ時、パッケージを見つめながら「おいしい…これおいしい」と言っていました。いつもはこちらから「おいしい?」と尋ねて「うん」と答えるくらいなので驚きました。これからも購入させていただきます。(30代)

4902220125715 参考組価 (税込) 91円



CO・OP 時短生活 ハリ肌オールインワンマスク



朝 子どものお弁当を作る時や洗濯しながら使用しています。とても便利に肌ウルウルになります。(50代)

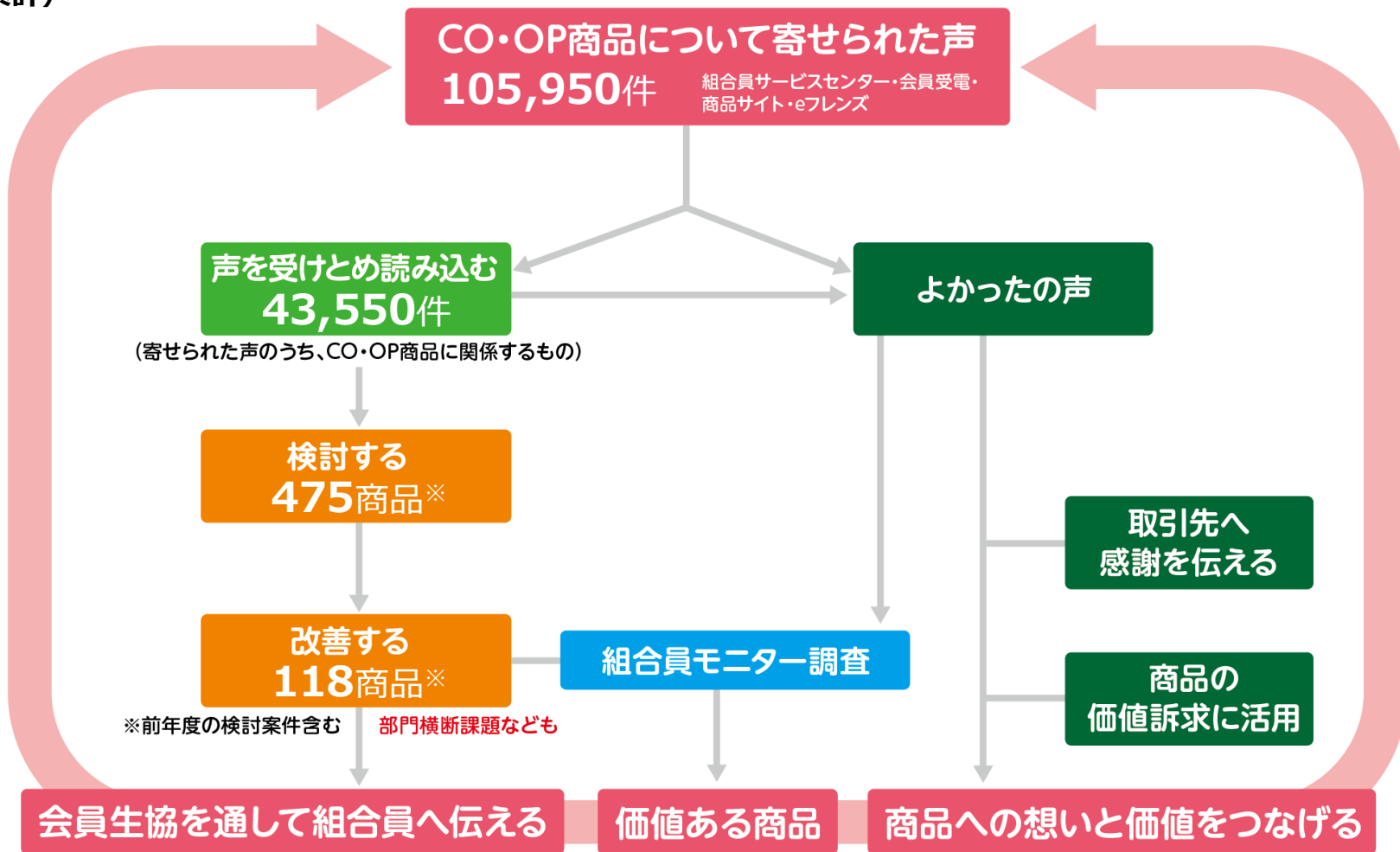
4902220158881 参考組価 (税込) 1,078円



寄せられた声をCO・OP商品に活かしています

(2024年度累計)

日本生協連へ寄せられた声は、読み込み・検討を経て、商品の開発・改善につなげています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

日本生活協同組合連合会は 2025 国際協同組合年に賛同しています

本誌の記事・データは
2次利用大歓迎です。
広報誌・販促物などで
積極的にご活用ください。

CO・OP商品 声ニュース 2025年4月発行

【発行元】 日本生活協同組合連合会 戦略商品開発室

【連絡先】 03-5778-8159

koe@jccu.coop

ご意見・ご感想などの声を
メールでお寄せください。

※生協によってお取り扱い商品が異なります。※参考組価は2025年4月1日時点の情報です。