

# アボカドとひじきのチョレギ風



## 材料(2~3人分)

CO・OPひじきドライパック	1缶(パウチの場合は2袋)
アボカド(種と皮を除き、2cm角に切りレモン汁を振る)	1個
A レモン汁	大さじ1
A チョレギドレッシング	適量
A マヨネーズ	大さじ2

## 作り方

- ① ボウルにひじき、アボカドを入れ、合わせたAで和える。