

# 大豆と野菜のミルクスープ



## 材料 (3~4人分)

CO・OP大豆ドライパック	1缶(パウチの場合は2袋)
<b>A</b> ベーコン(2cm幅に切る)	30g
<b>A</b> たまねぎ(1cm角に切る)	1/2個
<b>A</b> キャベツ(長さ3cmのざく切りにする)	20g
<b>A</b> にんじん(いちょう切りにする)	20g
<b>A</b> 油	大さじ1
水	200ml
<b>B</b> 牛乳	200ml
<b>B</b> パプリカ(黄・赤)(1cmの角切りにする)	各1/3個
<b>B</b> チキンコンソメ	2個
<b>B</b> こしょう	少々
パセリ(葉の部分のみじん切りにする)	少量

## 作り方

- ① 鍋にAを入れ中火で炒め、しんなりしたら水を加え2~3分煮て、Bを加えて混ぜる。
- ② ①に大豆を入れ弱火で4~5分煮て、器によそい、パセリをちらす。