

ひじき入り釜めしのだし茶漬け



材料(4人分)

CO・OPひじきドライパック	1缶(パウチの場合は2袋)
米(とぐ)	3合
A CO・OP五目釜めしの素	1袋
A CO・OPふっくらしらす干し	50~75g
薬味(わさび・刻みねぎなどお好みで)	適量
B CO・OP白だし	40ml
B 熱湯	360ml

作り方

- ① 炊飯器に米を入れ3合の目盛りになるよう水(分量外)を入れ、Aを加えて炊飯する。
- ② ①が炊き上がったらひじきを入れて、よくかき混ぜる。
- ③ ②を茶碗によそい、薬味をのせ、合わせたBを注ぐ。