

大豆の甘辛和え



材料 (2~3人分)

A	CO・OP大豆ドライパック	1缶(パウチの場合は2袋)
A	片栗粉	大さじ2
	油	大さじ3
B	砂糖	大さじ3
B	しょうゆ	大さじ2
B	みりん	大さじ1
B	顆粒和風だし	少々

作り方

- ① ビニール袋にAを入れて振り、片栗粉をまぶす。
- ② フライパンに油を中火で熱し、①を入れ炒め揚げ、皿に取る。
- ③ ②のフライパンの油を拭き取り、Bを入れて中火で加熱し、煮立ってきたら②を加え、全体を混ぜ合わせて、器に盛る。