



コーンと鮭フレーク・枝豆おにぎり



材料(5～6個分)

● A CO・OPスイートコーンドライパック	1袋(缶の場合は1/2缶)
● A CO・OP 焼鮭ほぐし	1個
● A 冷凍枝豆(解凍し、さやから出す)	20～25さや
ご飯	2合

作り方

- ① ご飯が炊き上がった炊飯器にAを入れ、混ぜ合わせる。
- ② ①を5～6等分して握る。