

# お手軽チリビーンズ



## 材料 (4人分)

A	CO・OPミックスビーンズドライパック	1缶(パウチの場合は2袋)
A	カットトマト缶	1缶
A	固形コンソメ	1個
A	ウスターソース	大さじ2
A	一味唐辛子	適量
	油	適量
B	牛豚合挽き肉	200g
B	玉ねぎ(みじん切りにする)	1個
	パセリ(葉の部分のみじん切りにする)	適量

## 作り方

- ① フライパンに油を熱し、Bを入れて火が通るまで炒める。
- ② ①にAを加え、汁気がなくなるまで煮る。
- ③ ②を器に盛り、パセリをちらす。